

平成22年度「さわやか知恵袋講座」受講者アンケート結果

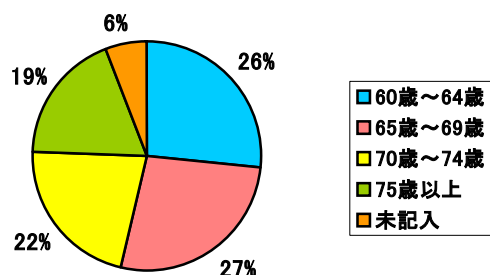
受講者数 106名・回答者数 86名

1. 性別

男性	女性	未記入	計
32名	49名	5名	86名

2. 年代

60～64歳	65～69歳	70～74歳	75歳以上	未記入	計
23名	23名	19名	16名	5名	86名



3. 「さわやか知恵袋講座」を何で知りましたか。(複数回答可)

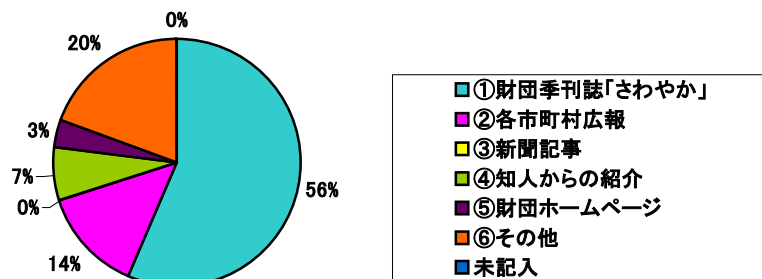
①財団季刊誌「さわやか」	49
②各市町村広報	12
③新聞記事	0
④知人からの紹介	6
⑤財団ホームページ	3
⑥その他	17
未記入	0
計	87

②市町村名

- ・ 広報きくち
- ・ 大津町
- ・ 宇土市
- ・ 熊本市
- ・ 玉名市

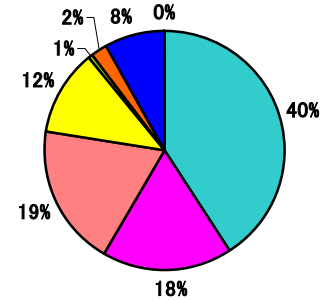
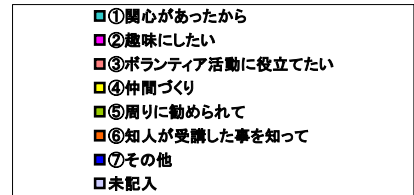
⑥その他

- ・ さわやか大学にて



4. 「さわやか知恵袋講座」を受講されたれた動機を教えてください。（複数回答可）

①関心があったから	5 6
②趣味にしたい	2 4
③ボランティア活動に役立てたい	2 6
④仲間づくり	1 6
⑤周りに勧められて	1
⑥知人が受講したことを知って	3
⑦その他	1 1
計	1 3 7

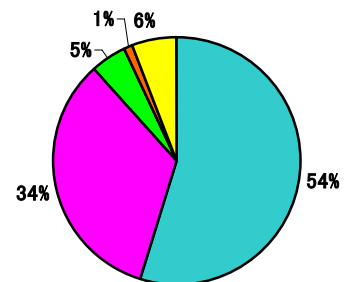
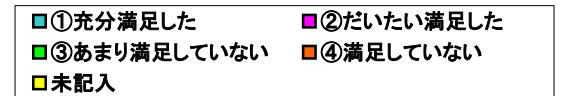


⑦その他

- ・ 保育園児の指導
- ・ 友人から絵手紙をもらい、自分も勉強したいと思った。
- ・ 前に習ったことがあるから。
- ・ 材料を持っていたため。
- ・ 可動域を広げたいと思ったから。

5. 「さわやか知恵袋講座」は、いかがでしたか。

①充分満足した	4 7
②だいたい満足した	2 9
③あまり満足していない	4
④満足していない	1
未記入	5
計	8 6



※③及び④と答えた方へ

満足していない理由

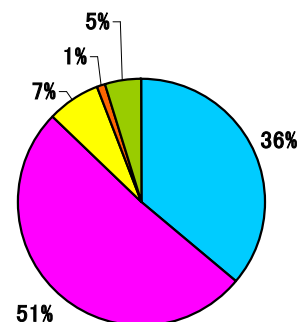
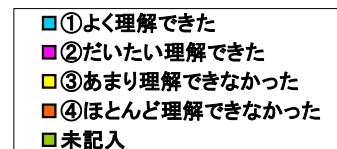
①内容が物足りない	0
②内容が期待したのとはなかった	0
③その他	5
計	5

③その他

- ・ もっと講座を受けたい
- ・ 単純に4回では十分ではない
- ・ 4回くらいでは、難しくて覚えにくい
- ・ 4回の受講では、この程度だと思う
- ・ 時間が足りない

6. 「さわやか知恵袋講座」を受講してどの程度理解できたと思いますか。

①よく理解できた	31
②だいたい理解できた	44
③あまり理解できなかった	6
④ほとんど理解できなかった	1
未記入	4
計	86



※③及び④と答えた方へ

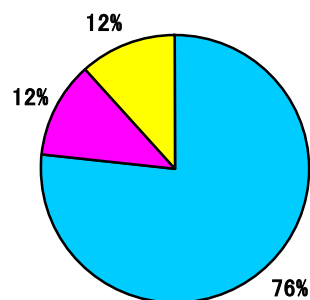
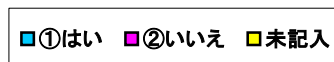
理解できなかった理由（複数回答可）

①時間不足	8
②説明不足	0
③資料不足	0
④専門用語が多い	1
⑤その他	3
計	12

- ・ 説明指導後に大変良く理解したつもりで帰宅後、出来ない事が多く残念
- ・ もう少し長時間やって欲しい。年齢区分を、もう少し小刻みにしては
- ・ 私が怪我をし講座を休んだからです

7. 今後受講された講座（自主運営講座）で勉強を続けたいと思いますか？

①はい	66
②いいえ	10
未記入	10
計	86

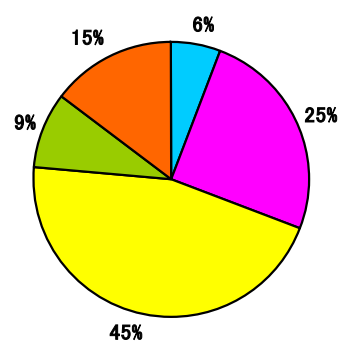
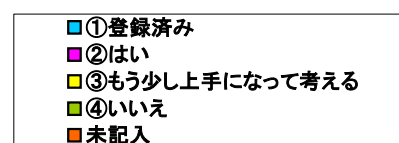


②「いいえ」の理由

- ・ 荷物の少ないのを受けたい
- ・ 親の面倒を見ている為
- ・ 自身で静かに続けたい
- ・ 友人が絵手紙教室をしているので、そちらで勉強をしたいと思います
- ・ 先生の別の教室は火曜日との事。火曜日は別の講座に参加している為いけない
- ・ 難しそう
- ・ わかりません
- ・ 会場までが遠い
- ・ 他に出来る事があるので
- ・ なんとなく

8. 「熊本さわやか知恵袋」に、登録してみようと思われませんか？

①登録済み	3
②はい	3 4
③もう少し上手になってから考える	3 6
④いいえ	5
未記入	8
計	8 6



④「いいえ」の理由

- ・ 上達していない
- ・ 十分に覚える時間がない
- ・ 他に習っているのが多いので、今のまま
- ・ 他にしているから

9. 全体を通しての感想・意見・要望等を御記入ください

太極拳

- ・ 短期間でしたが、初めて太極拳を体験でき、楽しく受講できました。有難うございました。
- ・ 初めての講座で不安でしたが、とても楽しかった。日赤検診センターの鶴田講師等で、ストレッチ体操等の講座をやって欲しい。
- ・ 可動範囲が広く、ゆっくりした動きの中にも筋力を要し、運動になり大変役になっています。今後はボランティアにも生かしたい。有難うございました。
- ・ 又、受講したいです。準備運動や太極拳の先生の熱意に感動しました。
- ・ 回数が少なかった。
- ・ 講座中の雰囲気はとても良かった。
- ・ 4回では、覚えられないなと思った。
- ・ 太極拳を短期でも良いのでお願いしたい。
- ・ 初めての講座で面白く感じました。機会があれば参加したいと思います。今回は有難うございました。
- ・ 足腰を強くするのに最適。技術の上手・下手は論外。老人の筋力維持とバランス感覚を養う為に続けて練習します。
- ・ 初めての為、難しく覚えられない。覚えてしまえば、楽しそうな太極拳だと思います。
- ・ 楽しく受講できました。近くに有れば参加したいと思います。有難うございました。

絵手紙

- ・ 墨で輪郭を書く事が、一番難しいです。枚数を多く書く事だと思います。一枚でも多く描く事に努力します。
- ・ 絵手紙をせっかく1ヶ月練習したので、続けたいと思いましたが、別の講座と講座と重なる為、出来ないのが残念です。姉が続けるので、たまには、してみたいと思います。
- ・ 絵手紙を続けましょう。
- ・ 絵手紙をもっと上手になりたいので続けたいと思います。
- ・ 4回だけの講座でしたが楽しい時間でした。今後も又、続けたいと思っています。先生のお話も楽しく聞かせて頂きました。
- ・ 雰囲気の良い先生で楽しく勉強が出来ました。自分だけの言葉が自然に出て来ると良いのですが…有難うございました。

- ・ 先生の歯切れの良いアドバイス。受講して大変良かったです。4回では、物足りなく、一人ではチョット無理です。
- ・ 4回では無理なものが多いと思います。
- ・ 先生の熱心な教え方に、凄く楽しく3回を終えることが出来ました。道具も揃えましたので、少しずつ書いてみようと思っています。4回目もよろしくお願いします。
- ・ 毎週でなく隔週（個人としては）の方が良いな…と思います。
- ・ 実際に体験して難しい所が判った。4回で入口程度は分かって来た。先生の教え方は判りやすかった。今度は実践を重ねると良くなると思う。

マジック

- ・ 4回中2回しか参加できなかったのが残念です
- ・ 大変楽しかった。
- ・ 期間が短いので金額をUPしても長期的に実施して欲しい。
- ・ 仲間作りや趣味として長く続けながらボランティア活動等に役立てたい。
- ・ 講師の先生の人柄の良さと、マジックの楽しさを知り、とても楽しい講座でした。
- ・ 先生から解り易く、親切に教えて頂き有難うございました。
- ・ 手軽に取り組めて、上手く（上達が早く）出来る手品を今回、学習しました。今後、あと一つか二つの講座を受講し、地域の施設等でボランティアとして活動出来たら良いと思います。
- ・ 銭太鼓・民謡・ひょっとこ踊りボランティアをしていますが、車の運転が出来ず、遠方は行けないので市内中心で活動しています。
- ・ 一心不乱の受講も短く感じられた。
- ・ 楽しい一時を有難うございました。数日間でしたけど、皆さんと楽しく出会いがあって、又、是非とも申し込みたいと思っています。
- ・ 良い機会を与えて頂き有り難く存じます。更にマジックの上達に頑張りたいと思います。

お手玉

- ・ 身体全体を使い、脳を駆けめぐり集中力がついて、お手玉の奥深さを感じました。一人で楽しむ・仲間と楽しむ・人を楽しませる事が出来るのが、お手玉だと思いました。
- ・ 思うようにする事が出来なかったけど、すごく楽しく過ごせました。有難うございました。

- ・ さわやか知恵袋講座に受講させて頂き、本当に有難うございました。お手玉には、とても関心があり、こんな色々な事が出来るとは思っていませんでした。先生方には、とても分かり易く教えて頂き本当に感謝しています。これからもっともっと練習して、ボランティア活動をしたり、仲間作りが出来たら良いなと思っています。何だか老後が楽しくなりました。有難うございました。
- ・ 子供の頃やっていた「おじゃめ」今になって、こんなに楽しいとは…どんどん広めて喜んで貰いたいものです。
- ・ とても楽しくお手玉を教えて頂き、受講して良かったと思いました。
- ・ 健康増進・脳の活性化・仲間作りに役立った。体調管理に多大な効果があった。先生の指導が良く楽しい時間でした。先生が、凄くいい人でした。
- ・ 導入がさわやかで遊び感覚で楽しかった。教育機関を二ヶ月くらい増やせないか？

折り紙

- ・ 初めて参加しました。色々な人の話・活動の話を聞き、私も今後、是非講座の勉強を続けて行きたいと思います。友人にも勧めております。さわやか大学校にも参加を希望しています。今からワクワクしております。宜しくお願いします。有難うございました。
- ・ 折り紙は簡単のようで奥が深いと思いました。若い頃は、もう少し記憶も良かった。物覚えも良かったとっていました。自分の事が少し分かった様です。老いを楽しく過ごす事にしました。
- ・ とても楽しくて時間が足りないくらいでした。本を見ながら一人で、やって見た事はありますが、やはり仲間と一緒にワイワイ言いながら作品を作るのは格別です。上手になったら幼稚園や小学校で子供達に教えてあげるのも良いかなと思いました。
- ・ 折り紙の本を買って試してみたけれども、折り方のコツが掴めず、困っておりました。今回、講座に参加し、コツを掴めました。有難うございました。
- ・ 4回の勉強じゃ物足りません。やっと楽しくなって来た所で、終了だそうで、少々残念です。引き続き、やれたら良いな~と思っています。毎回1枚の折り紙から作品が出来て、ワクワクしました。有難うございました。

竹細工

- ・ 時間はたっぷりありますので、色々な講座に挑戦してみたい。これからの世の中に少しでも役立ち、若さを保ち乍ら、ゆとりのある生活をしたい。
- ・ 毎週楽しく受講することが出来ました。担当職員の皆様有難うございました。
- ・ 講座名に竹細工となっていたので、竹の籠作りかと思い参加しました。そこが一寸残念でしたが、玩具も結構面白かったです。竹の籠・ざる等の作り方講座を是非聞いて欲しく思います。
- ・ とても分かり易く、講師の田尻さんが指導して下さい有り難かった。自分も早く、何でも造りたい。
- ・ 大変、有意義な研修で有りました。もう少し上手になるよう精進し、趣味としてボランティア活動に役立てたい。
- ・ 今回、竹細工とマジックを受講しておりますが、技術を身に付けボランティア活動に活かしたい。更に仲間作りや子供の伝承遊び等、少しでも自分に出来る事を続け、ボランティアをしながら自分も楽しみ生活の励みにしたい。
- ・ 講師の先生は事前の準備が大変だと思った（初心者の為）。どうしても時間は足りないので、材料の説明だけでなく、手順が分かる書き物（コピー）があれば復習できて有り難い（時間内で上手く出来ない時がある）。初めての経験で大変良かった。これからも機会があれば再挑戦したい。担当の方、関係の皆さんお世話になりました。