

さわやか大だより

発行/令和2年7月15日
(一財)熊本さわやか長寿財団

TEL096-3543083

熊本市中央区南千反畑町3-7

さわやかインタビュー

熊本さわやか長寿財団

常務理事 井上 知行



—高齢者の生涯学習についてお伺いします。

2002年と少し古い調査ですが、高齢者の体力・運動能力は、直近の10年間で10歳以上若返っているとのこと。実際に健康で元気な高齢者や生涯現役を志向される方は増えつつあります。人生100年時代に突入し、40年近い後半の人生を有意義に過ごすためには、健康を保つうえで、生涯にわたって、人格を磨き、学び続け、そこで得たものを活かすことができる環境を持つことが重要だと言われています。

—その中で、「さわ大」の果たす役割とは？

まず、興味関心や好奇心をいつまでも保ち続けて頂くための学びの場の提供です。

次に、健康を維持するうえで運動や栄養と並んで重要だと言われている、人や社会と繋がりを維持するための新たな仲間づくりの場の提供です。

最後に、学びと仲間づくりを通して得たもの

を活かす環境や機会の提供です。
以上の3点を通じて、入学された皆様の社会参加や社会貢献への後押しをすることが、さわ大ならではの役割だと考えています。

—今後の「さわ大」についてお聞かせください。

新型コロナウイルスは、感染第2波、第3波の到来も想定され、今後、通常通りの開講が出来るか見通しが立たない状況です。

また、新しい生活様式のもとでは、入学定員はこれまでの半分以下に抑える必要があり、感染リスクが高い講座の廃止も含め講座編成の見直し、講座数の縮小も求められます。

そこで、今年度は、例年とは違った形での開講を計画しています。

—最後に、さわ大関係者へメッセージをお願いします。

新型コロナウイルスの影響で皆様も活動自粛が求められる、お仲間と会うこともままならない状況にあると思います。このような状況の中、このさわ大だよりが少しでも皆様のお役に立てば幸いです。



熊本さわやか大学校とは

熊本さわやか大学校(さわ大)は、熊本さわやか長寿財団の高齢者の生きがい健康づくり事業の一つとして、平成4年に開校した高齢者大学です。熊本、八代、また人吉及び天草地域(共に平成11年に閉校)で開校し、これまでの卒業生は4,459名です(令和2年4月時点)。

学習期間は1年間で、バラエティ豊かな講義や自主研究活動等を通して「生きがい再発見」・「仲間づくり」・「積極的な社会参加」を3本柱に、地域のリーダーとなれる人材の育成を目指しています。

卒業後は各期で同窓会が結成され、仲間同士の積極的な交流が続いているのも大きな特色の一つです。



熊本校1期生の講義風景(平成4年)



熊本校28期生の講義風景(令和元年)

新型コロナウイルス感染症防止のため、今年度はさまざまな事業が中止または延期になっています。そのため、情報誌「さわやか」も、夏号の発行ができませんでしたので、熊本さわやか大学校関連のニュースをお伝えします。他にも、熊本さわやか長寿財団の事業に関するお知らせをします（**情報は、7月15日現在のもので**）。

令和2年度熊本さわやか大学校について

今年度の熊本さわやか大学校の正規の開講は中止となりましたが、新型コロナウイルス感染症防止対策を講じたうえで、左記のとおり、特別講座を開講します。

【熊本さわやか大学校特別講座 受講生募集】

	人数	開講日	会場	受講料
熊本校	40名	①10月コース(10/1、10/8、10/15)	熊本県総合福祉センター	1,000円
		②11月コース(10/29、11/5、11/12)		
		③12月コース(11/26、12/3、12/10)		
八代校	30名	①10月コース(10/6、10/13、10/20)	八代市公民館	
		②11月コース(10/27、11/10、11/17)		
		③12月コース(11/24、12/1、12/8)		

- 対象 県内在住で、60歳以上の方(さわ大卒業生も受講可)
- 内容 さわ大講師による、主に自己啓発、熊本学の講義(計3回)
- 時間 主に13時30分～15時
- 申込方法 リーフレットに印刷されているハガキもしくは官製ハガキに、必要事項 ①希望のコース ②氏名 ③年齢 ④住所 ⑤連絡先を記入の上、お申込みください(FAX、窓口持参可)
- 申込期間 **8月3日(月)～9月4日(金)必着**

※申込多数の場合は抽選となります。お申込みのコースは、第3希望までご記入いただけます。(但し、抽選の際は、今年度のさわ大入学予定者を優先します)。
 ※詳しくは、熊本さわやか長寿財団ホームページ、または事務局(096-3554-3083)までお問い合わせください。

～さわ大関係組織の現在の状況～

熊本さわやか大学校熊本校 各期連絡協議会より

例年5月に実施されている定期総代会ですが、今年度は下記の日程で開催します。

日時:8月25日(火) 14時～
 場所:熊本市中央公民館 7Fホール

熊本さわやか大学校八代校 卒業生連絡会より

中止となった5月の「グラウンドゴルフ大会」の秋以降の延期開催については、八代校同窓生会主催の作品展の開催も含めて、現在検討中です。

熊本さわやか大学校大学院より

コロナの影響をまともに受けたさわやか大学院は、5月に本年の休校を決定、未だに感染の終息が見えません。高齢者には大きな試練ですが、来期の募集を目指し、定員・会場・カリキュラム等を検討中です。

さわやかボランティアーズより

例年8月に実施されている「さわやかボランティアーズ祭り」ですが、今年度の開催は、参加者の安全面を考慮して中止になりました。なお、来年度以降については、前向きに開催を検討中です。

熊本さわやかシニアくらぶについて

毎回、楽しいバス旅行イベントを企画・実施していただいておりますが、今年は参加者の安全確保の為、12月までの催事を全て中止されるということです。

令和2年度パートナーシップ講演会について

例年、熊本・八代・人吉球磨・天草地域で実施しております、熊本さわやか大学校の卒業生を対象にした「さわやかパートナーシップ講演会」は、新型コロナウイルス感染症防止の観点から、今年度の開催は難しいのではないかと考えております。

第32回熊本県シルバー囲碁・将棋大会について

6月の大会は、中止となりました。今後、感染状況を見極めたうえで延期開催の可否を判断する予定です。

第32回熊本県シルバー作品展について

予定通り実施します。

○展示期間 9月1日(火)～6日(日)

○場所 熊本県立美術館(本館)

○観覧無料

例年、多くのさわ大卒業生にも出品していただいている歴史ある作品展です。今年は会場が本館となりますのでご注意ください。

第32回熊本県シルバースポーツ交流大会について

5月に中止した大会を、秋(10月～11月)に延期開催する方向で検討しています。開催が決まりましたら財団のHPでお知らせします。



今年度、新しく立ち上げられた同窓会をご紹介します。

八代校 20期生OB会

会長 松本 晃



新型コロナウイルス感染症の影響で、これまで当たり前だった習慣や儀礼的な行事も見直さざるを得なくなっています。

八代校第20期生も、卒業式、卒業パーティーが中止となり、更にOB会設立総会が延期になりましたが、この度、ようやく会場の利用許可が容認され、コロナ収束を願いながら延期になっていた設立総会を、6月9日(火)に開催する事になりました。

当日は会員26名中、18名の皆さんが出席されました。皆さん感染症騒動で自粛生活の中、些か困憊され沈鬱されておられるのではと危惧していましたが、会場に入室される皆さんの容姿は颯爽と、何かを楽しむかのよう

に輝いておられ安堵いたしました。設立総会も、役員及び会員皆様のご協力を頂き平穩無事に終了しました。これから、会員の皆さんと共有し、老いても気高く意気

軒昂の精神で第20期生OB会の礎を構築し、朝礼暮改なく衷情の心根で、邁進したいと思っています。

熊本校 28期会(28会)

会長 澤田 始



当初、私達熊本校第28期の同窓会は、3月5日の卒業式と同日に立ち上がる予定でした。

しかしながら、新型コロナウイルス感染症の影響により、卒業式等の一連の行事が中止となり、同時に同窓会設立も延期を余儀なくされました。以後、コロナ予防に伴う社会活動の自粛により私達同期生の活動も制限を受け、皆が一堂に会する機会も見出せないまま時が過ぎて行きました。6月になりようやく新型コロナウイルスの収束が見え始め、財団の関係者及び同期生の協力により、同月半ばにやっと同期会(28会)を立ち上げることが出来ま

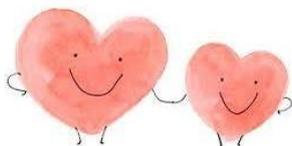
した。

新年度も早3か月が経過し、新型コロナウイルスの影響も今後まだまだ続く厳しい環境下ではあります。卒業後の同期生の絆をより一層深めるため、各期連絡協議会をはじめとする関連団体からの協力も仰ぎながら、できうる限り会員が集う機会を増やしていきたいと思っています。そのためにも微力ながら我々役員会も老体にむち打ちながら頑張らなければならぬと決意しているところです。



澤田会長と28会役員の皆さん

新型コロナウイルスの影響でさまざまな制約が課される中、同窓会の設立には大変なご苦労がありましたことと思います。中心となつて取組まれた役員の皆様、本当にお疲れさまでした。これからもどうぞよろしく願います。





ここが知りたい!

“今どき”の同窓会活動

「みんな、同窓会の活動どうしてる？」 新型コロナウイルスの影響下、今後の同窓会活動をどう計画していくかはとても気になる所です。そこで、熊本校・八代校のそれぞれの各期同窓会役員の方に今の状況や今後の計画についてぜひ伺ってみました。卒業生の皆様にとって、今後の活動への前向きなヒントにしていただけましたら幸いです。

Q1 今年度の総会を実施されましたか？

○実施した同窓会・・・9%

☆令和元年度の総会で会期を「1月1日から12月31日」に変更していたため、コロナの影響を受けずに、会員全員の参加のもと新年会を兼ねて実施しました。(熊本)

☆4月に3密にならないよう、会長他各班长、有志数名で短時間にて実行しました(八代)

○書面で実施した(通知含む)同窓会・・・61%

☆4月1日に「総会の中止の連絡、総会議案書、年会費入金のお願ひ、会報」を同封し全会員に郵送した。尚、意見異議ある人は会長までの連絡をお願いし、総会中止を特別事態としての了解を求めた(熊本)

☆4月の総会を中止し、6月に役員会を開き、総会資料と会報を6月中に配布し、各班で確認する事になりました。(八代)

○中止未実施の同窓会・・・30%

☆せっかくなので無事に来ているので、今しばらく様子を見て計画したい。(熊本)

☆会3役、理事全員に諮り、次年度総会に合わせて行うことで承諾を得ています。(熊本)

☆役員会のみ。総会は延期中。9月頃には日帰り旅行を兼ねて実施する予定。(八代)

Q2 年度内に事業を計画されていますか？

○計画している同窓会・・・63%

☆役員会は偶数月に実施。7月下旬に計画していた小

旅行は中止し、10月に計画している日帰り旅行については会員の意見を集約して8月の役員会で実施の可否を決定する。11月に計画している研修会については取り敢えず会場を確保し、講師、内容については8月の役員会で検討する。1月に新年祝賀会、3月に小旅行兼花見を計画しているが、実施方法(可否を含めて)は、10月の役員会で検討する。(熊本)

☆10、11月頃に親睦日帰り旅行、3月に会報を発行予定。その他ゴルフ同好会を月に1回予定。実施にあたっては3密を避ける、コロナ感染状況に合わせて、旅行日程、内容、行先も柔軟に対処する。(熊本)

☆9月ニュースポーツ研修会(体育委員会担当)、10月研修旅行(旅行委員会担当)、12月忘年会(実行委員会担当)。各担当が役員会で事業計画を提案し、実践しています。(八代)

☆今年度の活動は、日帰り旅行を11月に計画しています。その他、3密を避け、新型コロナウイルス感染防止に注意し、班の活動を中心に取り組んでいきます。(八代)

※このほか、次のような活動を計画されている回答が多数ありました。

- ・親睦会(食事会、暑気払い、新年会等)
- ・日帰り旅行
- ・会報の発行
- ・グラウンドゴルフ
- ・健康ウォーキング
- ・研修会、講演会
- ・ボランティア活動

○今後、実施するかを検討中の同窓会・・・15%

☆8月下旬以降の事業計画については、7月中に決めたいと思っています。(熊本)

☆全て未定ですが、コロナ騒ぎが落ち着いたら総会に替えて食事会を開き、今後の方向性を決めたいと思

同窓会の活動について

う。秋の1日旅行が焦点になるかな。(八代)
○計画なしの同窓会・・・22%

Q3 会員同士の「コミュニケーション」の取り方について。工夫されていることがあればご紹介ください。

☆各班ごとに、毎月、また隔月ごとに集会をされている。同好会(カラオケ、パークゴルフ、ウクレレ)を計画し自由に参加してもらっている。(熊本)

☆10年目までは在学中の9班集体だったが、前年度に班の整理統合を図り、名称もさくら組、すみれ組、りんどう組、カラー組、うめ組と、組体制とした。各組で月1回の昼食会を開いてきたが、今年度は中止し、もっぱら電話またはショートメールでコミュニケーションを図っている。(熊本)

☆同窓会発足以来20年、培われた同期の絆は非常に強く、かつ平均83歳の超高齢のため、人生の辛酸を舐めてきた方々が多く、コミュニケーションも円滑にとれている。具体例として、総会時等にお互いの「来し方」や「処し方」等を披瀝、その人となりを知る事により更に親近感が増す。また、新年会時に唱歌や替え歌「同期の桜」を全員で歌い、楽しい会にする事で自然と交流が発生しているように思う。(熊本)

☆さわ大卒業後20年経過し、会員も減少し、少し早いけれども「20周年記念文集」を発行しました。投稿者13人で小さいものですが、会員同士のコミュニケーションには役立つようです。(八代)

☆役員会の連絡は、役員専用のLINE窓口を設置し情報交換を行っています。各班でも専用の窓口を設定し、生活情報の交換をしながら交流を行っています。(八代)

☆会員の親睦を図る為、同好者で毎週グラウンドゴルフを実施、また時々昼食会を実施している。(八代)

☆卒業直後は各班で昼食会を行っていたが、会員の減少により全員で行うことにした。自粛の機会にグループラインを立ち上げ、疎遠にならないように雑談の場として親しんでいる。(八代)

※その他、「定期的に会報を発行し、会員の近況報告や情報を発信している」という回答が多数ありました。作られた会報は、財団のHPに掲載することも出来ます。詳しくは財団までお尋ねください。

Q4 同窓会の運営にあたり、役に立つツールや耳より情報があれば教えてください。

☆コロナ禍のために、役員会が実施できない。その対策としてLINEを利用したビデオ通話による会議を計画中。コロナが収束もしくは施設の厳しい条件が緩和されれば、県民交流館(鶴屋東館)の9階パレアルームの利用も無料でできる。(熊本)

☆徐々に各施設が使えるようになってきているので、熊本市中央公民館の会議室(1000円)、大会議室(1500円)を利用している。研修会はいっぱいとの会議セミナー室が無料です。(熊本)

☆役員会や班会議は市立図書館や校区コミュニケーションセンターの会議室を借用し実施しています。(八代)

Q5 その他、何かありましたらお願いします。

☆卒業時は会員も多いが、年々減少傾向にあり、役員希望者が少なくなってきている。この先の運営を心配している。(八代)

☆同窓会を永續させるためには、同期内に派閥を作らない努力が必要。意見、考え方など違うのが当然、妥協と意見集約が大事。(熊本)

☆各期単位での活動では、マンネリ化や参加人数の確保が課題となっています。パートナーシップ講演会や各期単位での講演会、親睦旅行のように他期にも呼び掛けて参加人員の確保に一定の成果があるようですので、各期連協の中でコラボの推進を呼びかけたいと思っています。(熊本)

☆昼食時に次回の催物日を決定していたが、今後はLINEを有効な連絡手段とする予定。高齢者のスマホ勉強の場としても活用。昼食だけでなく、何か楽しみを加えて参加者増大を計る。(八代)

☆3密に注意しながら、コミュニケーションを取って、できるだけだけの共通意識を図りながら、いつまで続くか分かりませんが、同期生の仲間意識を保ち、いつまでも続けられるように会員一同考えて参ります。(八代)

※各期同窓会の役員の皆様には、お忙しい中、アンケートにご協力いただきありがとうございます。紙面の都合上、コメントの全てを掲載することが出来ず、申し訳ありません(ご回答は期を明記せず、匿名で記載させていただいております)。

困難な状況下ではございますが、同窓会活動が安心して出来るようになるためにも、コロナの早期の終息を願っております。





天草及び人吉球磨の「さわ大」より。近況報告です。

天草さわやか大学

運営委員会 運営委員長 高津 信和

事務局長 梅川 定喜

天草さわやか大学は、3月に予定していた「パトナーシップ・チャリー永谷氏講演」から新型コロナウイルスによる自粛体制に入り、今日まで休校になっています。

今年度の活動方針を決める会議を6月16日に開催し、以下の通りに決まりました。

- ①安全を見極める意味から講座を9月まで中止し、10月から新年度の講座を開設する。
- ②新年度の新入生受入れについて、7月末に新入生説明会を開催し、入学式も執り行う。
- ③終了後、会議を催して、後期の行事、日程を確約する。

未曾有の国難のさなか、皆さんの安全が確保され、元気な姿でお会いできることを願って再会を

楽しみにしています
ところで、皆さん。

秋口には皆さんの日帰り修学旅行も控えています。楽しい旅行になる事を期待して天草さわやか大学の近況報告といたします。



講義風景

人吉球磨さわやか大学

運営委員会 会長 米津 實

人吉球磨さわやか大学は「出会い、学び、楽しむ」を目的に自主運動を始め、14年目を迎える事ができました。10名くらいで班を作り担当月を決め、運営に参加することで話し合う場を多く作り、仲間作りに役立てています。

新規募集、会場確保、テーマ選定、講師依頼等々、自主運営ならではの苦労があります。

熊本地震により耐震不足の市役所立替工事が始まった影響で、今まで主会場としていた場所が使用できなくなりました。今までと同様の条件で使用できる会場は見つからず、現在主会場になる中小企業大学のホールも使用できない月が3、4回あり、その都度会場を探すという状況が続いています。



修了式での音楽演奏会

新型コロナ対策で今年度どうするか悩みましたが、開校して欲しいとの声が多く、7月からの開校に向けて準備を進めています。3密を避けながら

乗り越えなければと思っています。来年は15年目です。財団の力もお借りしながら充実した1年にできればと思います。

※右のご報告は、米津会長より6月半ばにいただいたものです。その後、「令和2年7月豪雨」で多くの会員の方が被災され、人吉球磨さわやか大学の実施会場も深刻な浸水被害を受けました。現在のところ、役員会も開けず、今年度の開校の見通しは立たないとのことです。

7月4日より熊本を襲った豪雨は、県内に甚大な被害をもたらしました。お亡くなりになられた方々に心から哀悼の意を表しますとともに、被災された皆様には心よりお見舞い申し上げます。

編集後記



新型コロナウイルスの出現や、気候の変動に伴う天災の増加は、私達の日常を大きく変えてしまいました。皆様におかれましては、如何お過ごしでしょうか。

この度、初めて「さわ大だより」の発行を企画しました。発行するにあたり、関係者の方々には大変お世話になりました。日々、大変困難な状況ではありますが、こんな時こそ、さわ大の皆様お一人おひとりのつながりの大切さを実感します。

皆様どうぞお身体を大切に。また元氣にお会いしましょう。(坂口)

