

令和3年度 入学案内

# 熊本さわやか大学校

熊本校

八代校

募集  
定員

熊本校 60名 八代校 40名

入学  
資格

令和3年4月1日時点で60歳以上であり  
学習意欲のある県内在住の方  
(すでに、履修された方は受講できません。)

申込  
期間

令和3年3月1日(月)～4月16日(金) 必着

一般財団法人

主催



熊本さわやか長寿財団

# 熊本さわやか大学校の

# ご案内

高齢者の方々の健康と生きがいづくり、そして社会参加の促進を図るとともに、  
高齢社会のリーダーとなっていただくことを目的に開講しています。

## 入学資格

令和3年4月1日時点で60歳以上であり、学習意欲のある  
県内在住の方

※すでに履修された方は受講できません。

## 応募手続

応募は熊本校・八代校のいずれか一校とします。

### ●提出する書類（郵送可）

入学願書・返信用封筒

（宛名を明記し、84円切手を貼ってください。）

### ●申込期間

令和3年3月1日(月)～4月16日(金) 必着

### ●入学願書の提出・問い合わせ先

一般財団法人 熊本さわやか長寿財団

〒860-0842 熊本市中央区南千反畑町3-7（熊本県総合福祉センター3階）

TEL.096-354-3083 FAX.096-354-3103

## 入学者決定

入学者は、決定後に郵送にてお知らせします。なお、入学希望者が  
定員を超えた場合は、主催者において抽選し決定します。

## \*\*\* 大 学 校 概 要 \*\*\*

	募集定員	開講日	会 場	受講期間	講義回数	受講料等
熊本校	60名	毎週木曜日 午後1時30分 ～ 午後3時30分	熊本県総合 福祉センター	令和3年5月 ～ 令和4年3月	30回	●入学金 5,000円  ●受講料 12,000円  ※入学時に 一括納付
八代校	40名	毎週火曜日 午後1時30分 ～ 午後3時30分	桜十字ホール やつしろ (駐車場あり)			

※教材費等は自己負担の場合があります。 ※講座内容により会場を一部変更することがあります。

※中途退学する場合は、既に納めた入学金及び受講料は返還しません。

※入学希望者が少なく各大学校の運営が困難となった場合は、開講しないこともあります。

# 熊本さわやか大学校 熊本校・八代校 講義内容

各分野の専門家によるバラエティ豊かな講義が魅力です。あなたも、熊本さわやか大学校で新たな自分づくり、新しい出会い、仲間づくりをしませんか。



## いつまでも健康、元気がいちばん！

- 元気長寿大作戦～予防医学
- 皆で楽しくレクリエーション
- 気軽にできる健康体操
- さわやか人生づくり
- 楽しく生きて、  
楽しく旅立つ



## 知識を磨いて更なる飛躍を

- 消費者トラブルと対処法
- 細川家の永青文庫から
- 身近な法律問題
- ユネスコ無形文化遺産と妙見祭  
(八代校)
- 熊本の偉人  
(熊本校)



## 新しい世界にふれてみよう

- 懐かしの音楽を楽しむ
- 肥後狂句
- ふるさと探訪  
(バス研修旅行)
- 薬草を楽しむ  
(熊本校)



## みんなで助け合い

- ボランティア活動の基礎知識
- 地域での活動を楽しむ
- 認知症サポーター  
養成講座
- 地域共生社会  
について



## さわやかグループ活動

- 班ごとの自主的な活動



令和3年度に予定している講義テーマと内容の一部です。(写真は全て令和元年度の講義風景です)

熊本さわやか長寿財団のHPに令和元年度の講義一覧を掲載しています。 <http://www.sawayaka.or.jp>

# 新型コロナウイルス感染防止対策について

- ・例年より募集定員、講義回数を減らし、開講を遅らせ5月としたうえで、感染防止対策を行いながら運営します。
- ・受講の際は、毎回、マスクの着用、検温等へのご協力をお願いします。
- ・体調の悪い方（37.5度以上の発熱、倦怠感、咳の症状、味覚・嗅覚の異常等がある方）は受講をお控えください。
- ・その他、必要と思われる感染対策へのご協力をお願い致します。
- ・新型コロナウイルスの感染状況によっては、内容を一部変更または中止する場合があります。

## 熊本さわやか大学校 各校のご案内

### 熊本校

#### 熊本県総合福祉センター

##### 最寄の交通機関

- 市電「水道町」下車……徒歩約10分
- バス「水道町」下車……徒歩約10分／「白川公園前」下車……徒歩約3分



### 八代校

#### 桜十字ホールやつしろ (旧やつしろハーモニーホール)

##### 最寄の交通機関 (JR八代駅から)

- バス《産交バス》八代産交行き「やつしろハーモニーホール北口」下車……徒歩約1分
- タクシー……約5分 ●徒歩……約15分 ※駐車場有



一般財団法人

**熊本さわやか長寿財団**

〒860-0842 熊本市中央区南千反畑町3-7(熊本県総合福祉センター3階)

TEL 096-354-3083 FAX 096-354-3103

【ホームページ】 <http://www.sawayaka.or.jp>

