

令和元年度 熊本さわやか大学校 八代校 時間割

2019/12/16

| 回 | 月 日 | 時間 | 講義内容等 | 講師 | 所属・職名 | 会場 |
|----|----------|-------------|--|---------------|-----------------------|----------------|
| 1 | 4月9日(火) | 14:00～15:30 | やっぱり「健康」がなければ全てがない「健康第一」～それを阻む「健康格差」～ | 小山 和作 | 日赤熊本健康管理センター名誉所長 | ハーモニーホール 大会議室A |
| 2 | 4月16日(火) | 13:30～15:00 | オリエンテーション・班別懇談会 | — | 熊本さわやか長寿財団事務局 | ハーモニーホール 大会議室A |
| 3 | 4月23日(火) | 13:30～15:30 | 皆で楽しくレクリエーション | 阿部 久美子 | 熊本県レクリエーション協会副会長 | ハーモニーホール 多目的ホー |
| 4 | 5月7日(火) | 13:30～15:00 | 高齢者の交通事故防止について | 近藤智恵美 林 純子 | 八代地区交通安全協会交通安全講習員 | ハーモニーホール 大会議室A |
| 5 | 5月14日(火) | 13:30～15:00 | 薬剤師から見た健康情報 | 藤井 憲一郎 | 熊本県薬剤師会 | ハーモニーホール 中会議室 |
| 6 | 5月21日(火) | 13:30～15:00 | 介護 ～する人、される人～ | 紫藤 千子 | 紫藤社会福祉士事務所長 | ハーモニーホール 大会議室A |
| 7 | 5月28日(火) | 13:30～15:00 | ボランティア活動の基礎知識 | 藤本 武司 | 県社会福祉協議会ボランティアセンター 所長 | ハーモニーホール 大会議室A |
| 8 | 6月4日(火) | 13:30～15:00 | 食と健康 ～家庭薬膳のすすめ～ | 陳 好美 | 中国家庭料理(薬膳)研究家、栄養士 | ハーモニーホール 大会議室A |
| 9 | 6月11日(火) | 13:30～15:00 | 不透明感を増す国際情勢 | 吉村 郁也 | 株式会社グローカル・ビジョン代表取締役 | ハーモニーホール 大会議室A |
| 10 | 6月18日(火) | 13:30～15:00 | 「口からすこやかな健康を目指して」 | 溝口 貴志 | 八代歯科医師会理事 | ハーモニーホール 大会議室A |
| 11 | 6月25日(火) | 13:30～15:00 | 生きがい創りとチャレンジ・スピリットー人生は3Kの歯車でー | 吉田 道雄 | 熊本大学名誉教授 | ハーモニーホール 大会議室A |
| 12 | 7月2日(火) | 13:30～15:00 | 認知症サポーター養成講座 | 松永美根子 | 熊本県認知症介護指導者 | ハーモニーホール 大会議室A |
| 13 | 7月9日(火) | 13:30～15:00 | 魅力再発見！八代の歴史と文化 | 鳥津 亮二 | 八代市立博物館 | ハーモニーホール 大会議室A |
| 14 | 7月23日(火) | 13:30～15:00 | 地域社会貢献活動のすすめ | 前田 優一 | (株) BIZZ ステージ コンサルタント | ハーモニーホール 大会議室A |
| 15 | 7月30日(火) | 13:30～15:00 | 認知症予防エクササイズとやさしい筋トレ | 林 一子 | ワンコ塾主宰 | ハーモニーホール 大会議室A |
| 16 | 8月27日(火) | 13:30～15:00 | 里山高齢者の挑戦 | 菅 純一郎 | 菅里山レストラン代表 | ハーモニーホール 大会議室A |
| 17 | 9月3日(火) | 13:30～15:00 | 島原・天草一揆と細川家 | 稲葉 継陽 | 熊本大学 永青文庫研究センター長・教授 | ハーモニーホール 大会議室A |
| 18 | 9月10日(火) | 13:30～15:00 | 自主研究(第1回) | — | | ハーモニーホール 大会議室A |
| 19 | 9月17日(火) | 13:30～15:00 | 相続が争族にならないために | 田中 秀基 | 熊本県弁護士会 | ハーモニーホール 大会議室A |
| 20 | 9月24日(火) | 13:30～15:00 | 「いよいよ”本もの”の時代」～21世紀に必要な”本もの”の能力・『悪戦苦闘能力』を家庭・学校・地域の力で育てよう！～ | 大畑 誠也 | 元九州ルーテル学院大学客員教授 | ハーモニーホール 大会議室A |

| 回 | 月 日 | 時間 | 講義内容等 | 講師 | 所属・職名 | 会場 |
|----|-----------|-------------|------------------------|-------|----------------------|----------------|
| 21 | 10月1日(火) | 13:30～15:00 | ハッピーファッション ～五感を活かす～ | 酒井 陽子 | 魅力健美学研究所所長 | ハーモニーホール 大会議室A |
| 22 | 10月8日(火) | 1日 | ふるさと探訪 | — | | |
| 23 | 10月15日(火) | 10:00～11:30 | 自主研究(第2回) | — | | ハーモニーホール 大会議室A |
| 24 | | 13:30～15:00 | 元気のひけつは、健康・お金、行動、生きがい | 石橋 敏郎 | 熊本大学シニア教授 | ハーモニーホール 大会議室A |
| 25 | 10月23日(水) | 13:30～15:00 | 妙見祭今古 | 飯田 哲 | お菓子の彦一本舗 相談役 | ハーモニーホール 大会議室A |
| 26 | 10月29日(火) | 10:00～12:00 | 食事バランスで、長寿健康生活(男子調理実習) | 調整中 | 八代市食生活改善推進協議会会長 | 八代市保健センター |
| | | 10:00～12:00 | さわやかレクリエーション(女性) | 橋口 尚正 | 八代市ボランティア連絡協議会会長 | ハーモニーホール 多目的ホー |
| 27 | 11月5日(火) | 13:30～15:00 | 寿命100年時代の生き方 | 二塚 信 | 熊本機能病院 顧問 | ハーモニーホール 大会議室A |
| 28 | 11月12日(火) | 13:30～15:00 | 楽しく生きて 楽しく旅立つ | 大石 逸子 | (有)地域ケアプラン研究所・海 代表 | ハーモニーホール 大会議室A |
| 29 | 11月19日(火) | 13:30～15:00 | 絵ハガキ入門 | 戸田 東蔭 | 画家・工芸家 | ハーモニーホール 中会議室 |
| 30 | 11月26日(火) | 13:30～15:00 | 聴覚障がいとコミュニケーション | 一條真理子 | 熊本県ろう者福祉協会理事、総務部長 | ハーモニーホール 大会議室A |
| 31 | 12月10日(火) | 13:30～15:00 | 成年後見人制度 | 川村 啓 | 熊本家庭裁判所八代支部 | ハーモニーホール 大会議室A |
| 32 | 12月17日(火) | 13:30～15:00 | 自主研究(第3回) | — | | ハーモニーホール 大会議室A |
| 33 | 12月24日(火) | 13:30～15:00 | くらしの中の民俗学 | 國本 信夫 | 熊本県博物館ネットワークセンター | ハーモニーホール 大会議室A |
| 34 | 1月7日(火) | 13:30～15:30 | 肥後狂句 | 進 梅陽 | 肥後狂句連盟副会長 | ハーモニーホール 大会議室A |
| 35 | 1月14日(火) | 13:30～15:00 | 生活を支える福祉用具 | 内田 正剛 | 熊本県作業療法士会会長 | ハーモニーホール 大会議室A |
| 36 | 1月21日(火) | 13:30～15:00 | 終活をしよう！～私の花道ノート～ | 跡部 尚子 | 社会福祉法人青山会理事長(くわのみ荘) | ハーモニーホール 中会議室 |
| 37 | 1月28日(火) | 13:30～15:00 | 自主研究(第4回発表会) | — | | ハーモニーホール 大会議室A |
| 38 | 2月4日(火) | 13:30～15:00 | 火災予防と八代地域の救急事情について | 調整中 | 八代広域行政事務組合消防本部 | ハーモニーホール 中会議室 |
| 39 | 2月18日(火) | 13:30～15:00 | 悪質商法から騙されないために | 齊藤 信子 | 熊本県金融広報委員会金融広報アドバイザー | ハーモニーホール 中会議室 |
| 40 | 2月25日(火) | 13:30～15:00 | 地域共生社会 ～地域でささえあうということ～ | 小笠原嘉祐 | 社会福祉法人 リデルライトホーム 理事長 | ハーモニーホール 大会議室A |
| | 3月3日(火) | | 卒業式 | | | |