

— 高齢者の方が、長年にわたって培われた知識、経験、技を地域で生かします —

熊本さわやか知恵袋



利用者

地域・学校
福祉施設・企業
その他の団体など

活動(地域の活性化)

生きがい・健康づくり

**知恵袋
登録者**

個人・グループ

お問合せ・派遣依頼
ご紹介

**熊本
さわやか
長寿財団**

登録

派遣者・グループ調整

利用しませんか!!

“知恵袋”があなたの地域を
応援します。

登録者募集!!

(活動していただく個人・グループ)

シニアの皆様のが今、
地域で求められています



熊本さわやか 知恵袋とは...

利用される皆様へ

○さわやか知恵袋を利用できるのは次の皆様です。

- 町内会や子ども会、公民館、幼稚園、保育園、小学校、PTA、福祉施設、病院、企業その他の団体
 - 県内在住若しくは県内に拠点を置く5人以上のグループ
 - 5人以上の参加が見込まれる会合や研修会、イベント等を主催する地域住民の方
- ※活動依頼内容が政治、宗教活動、営利を目的とする場合は利用できません。

○利用料

無料 但し、交通費、材料費については、実費が必要な場合があります。

○利用申込

利用にあたっては、利用申込書(ホームページ掲載)を提出ください。



○利用報告

利用された後、利用結果報告書を提出ください。

〈代表的利用事例〉



利用者	内 容
幼稚園、保育園、 小学校の園児、 児童等	ちょんかけゴマ指導、絵本読み聞かせ、 竹とんぼ、紙細工指導など
福祉施設、病院	フラダンス、マジック、南京玉すだれ、 皿回し等の披露、ハーモニカ演奏、 話し相手
公民館	童謡・唱歌指導、着物着付け指導、 折り紙指導、囲碁指導、将棋指導
スポーツをはじめ たい方	卓球、ソフトテニス、ペタンク、グラウ ンド・ゴルフ、太極拳、ボウリング、 ダンススポーツ等
地 域	講演等

◎ご利用・登録に関するお申し込み、お問い合わせは

一般財団法人 熊本さわやか長寿財団

〒860-0842 熊本市南千反畑3-7 (熊本県総合福祉センター3階)

TEL:096-3654-3083 FAX:096-354-3103

長年にわたって培われてきた知識や経験、技能などをお持ちの高齢者の方々に“知恵袋”として登録していただき、その“知恵袋”を必要とする地域、団体などからの依頼に応じて紹介、生かしていただくものです。

登録された高齢者の方々の生きがい・健康づくりを促進するとともに、文化の伝承等、地域の活性化に寄与することを目的としています。



登録される皆様へ

○さわやか知恵袋への登録は、次に該当する方（個人又はグループ）であれば、どなたでもできます。

《個人》 ※60歳以上の方

①知恵袋講座受講者 ②熊本さわやか大学校卒業生 ③知恵袋既登録者の推薦や市町村など公的機関の推薦を受けた人 ④登録を申し込まれる分野のボランティア活動を1年以上されている人

《グループ》 60歳以上の方が主たる構成員

①知恵袋に登録した人を中心としているグループ ②熊本さわやか大学校卒業生を主たる構成員とするグループ ③知恵袋既登録者の推薦や市町村等公的機関の推薦を受けたグループ ④登録を申し込まれる分野のボランティア活動を1年以上されているグループ

○登録料

無料（但し、ボランティア保険への加入をお勧めします）

○活動

利用者からのご依頼の内容や日程等を連絡しますので、都合がよければ現地に出向いて、指導や披露などをしていただきます。

○登録申し込み

登録の申し込みにあたっては、登録申込書（ホームページ掲載）を提出ください。

○活動報告

年1回、財団から活動報告を照会しますので御協力をお願いします。

○特典

財団から生きがいと健康に関する有益な情報を無料でお届けします。

登録者の声

お年寄りの方が手をたたいて喜ばれる姿や子どもたちの楽しそうな笑顔から、自分達も元気をもらって、一緒に楽しんでやっています。

（さわやか南京玉すだれ同好会）
中島敬也さん

一般財団法人

熊本さわやか長寿財団

熊本市南千反畑町3-7（県総合福祉センター3階） TEL(096)354-3083 FAX(096)354-3103

<http://www.sawayaka.or.jp>

熊本さわやか知恵袋登録活動分野

様々な分野に登録いただいております。利用又は登録申し込みの際、分野をご確認ください。

1 子育て支援・青少年健全育成分野

《伝承遊び》

竹細工、紙細工、凧づくり、折り紙、お手玉、ちよんかけごま、けん玉、南京玉すだれ など



《教育・保育サポート》

本の読み聞かせ、職業講話、パネルシアター など

2 スポーツ・健康(実技指導)分野

グラウンド・ゴルフ、ベタンク、ラージボール卓球、フォークダンス、レクリエーションダンス、登山、空手、合気道、太極拳、花架拳 など

3 アトラクション(演技・実技披露)分野

民謡、詩吟、日舞、三味線、尺八、大正琴、ギター、キーボード、ハーモニカ、オカリナ、銭太鼓、南京玉すだれ、マジック、フラダンス、お手玉、太極拳 など

4 教養(指導)分野

日本画、水墨画、水彩画、洋画、書道、写真、絵手紙、パッチワーク、木工芸、仏像彫刻、細川流盆石、染色、ステンドグラス、英語、韓国語 など

5 技能・実用分野

《指導》

着物着付け、パソコン、盆栽、園芸、庭木の手入れ、料理、習字(ペン字、毛筆) など

《実務》

賞状の筆耕、のし・宛名書き など

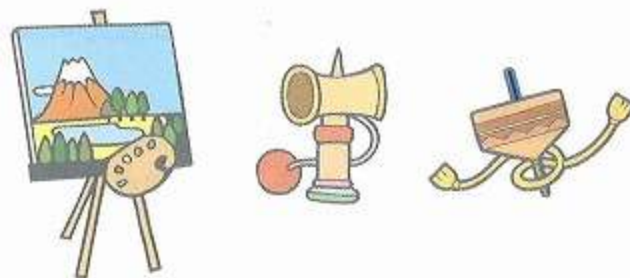
6 福祉サポート(実務)分野

手話、手話ダンス、話し相手、音声訳(朗読)、パネルシアター、本の読み聞かせ など

7 講演(実務)分野

郷土史、環境保護、家庭教育、人間関係、教育関係、地域福祉活動、ボランティア活動 など

(複数の分野に記載しているものがあります。)



一般財団法人 熊本さわやか長寿財団とは、

高齢者の生きがいと健康づくりをすすめる機関として、平成3年に設立されました。

当財団では、この「熊本さわやか知恵袋」の運営のほか、高齢者の皆様を対象とした「熊本さわやか大学校」の運営や「熊本県高齢者スポーツ・文化の集い」の開催など、地域の高齢者のリーダー養成や様々な生きがい、健康づくりに関する事業を展開しています。

これまで、多くの高齢者の方が明るく、いきいきとした活動を行っておられます。関心のある方はお気軽に財団事務局まで、お問い合わせください。

一般財団法人 熊本さわやか長寿財団

〒860-0842 熊本市南千反畑町3-7
(県総合福祉センター3階)
TEL(096)354-3083 FAX(096)354-3103
ホームページ <http://www.sawayaka.or.jp>

