

【まえがき】

OB会の「広報誌」も14号となりました。編集要領にいろいろ議論あるなか、今回はほとんど会員からの寄稿がありませんでした。日ごろ編集を担当していると、困惑することがよくあります。寄せられた多くの作品をまんべんなく掲載するにはどうすればよいか。

その観点でいうと今回は編集するには楽ちんでした。令和元年の初となる14号は、「玉名方面親睦旅行」をメインテーマとし、他に「健康雑聞」を取り上げてみました。

何事にもいえることですが、「継続は力なり」です。少数ページであっても見ごたえ（読み応え）があれば幸いです。ともかく、温かく目を通して頂くことを願っております。<係>

12期生会報

玉名方面 親睦旅行

- ◆日時 6月4日（火曜日）マイクロバス使用
- ◆参加者 19名の精鋭
- ◆見学地◆
 - (1) 金栗四三記念館
 - (2) 蓮華院誕生寺「奥之院」
 - (3) 高瀬裏川花しょうぶまつり

第14号

発行：令和元年9月

熊本さわやか大学校

八代校

発行者：本田博文





奥之院 熊本県玉名市築地 1512-77
 蓮華院誕生寺は本院と奥之院の2つの寺院から成る。本院は玉名市築地にあり、そこから北に4kmの小岱山中腹に奥之院がある。。

蓮華院誕生寺（れんげいんたんじょうじ）は、熊本県玉名市築地にある真言律宗の寺院。山号は高原山（たかはらさん）で、本尊は皇円大菩薩。寺格は別格本山であり、奈良の西大寺を総本山とする。平安時代後期か鎌倉時代初期に創建され戦国時代に焼失した浄光寺蓮華院の跡地に、皇円から霊告を受けた初代住職の川原是信が昭和5年（1930年）に、蓮華院誕生寺として中興した。檀家はなく、信者や一般の人のために祈祷をする祈祷寺である
 <典拠> Wikipedia（ウイキペディア）：インターネット上の百科：

とにかくプロ案内人の説明は、とても分かりやすく、異彩を放っていました !!



「飛龍の大鐘」



願い事 の一つは必ず叶う「一願成就」のお寺として年間約20万人の参詣があり、世界一の梵鐘「飛龍の鐘」があることで知られているそうです。
 OB会の皆さん、一つだけ何を願いましたか？

【厳選川柳】

- ★大鐘にお願いしたいことばかり
- ★叶うならお取り寄せです親睦旅行
- ★お願いが多くて神は耳に栓
- ★賽銭に見合う程度に願を掛け

- ★失せ物を失くしたことさえ忘れてる
- ★延命は 不用と言って 医者通い
- ★名前には親の想いがてんこもり
- ★願っても当たらないのが宝くじ

【金栗四三生家を訪ねる】 大河ドラマ韋駄天の主人公



「体力・気力・努力」
の碑がありました

金栗四三の生家を訪問しました。NHK 大河ドラマの主人公です。
築 200 年の古民家で、かなり大きな家でした。
家の中は、向かって右手が畳の住居部分、左手が広い土間で、かつては造り酒屋を営んでいたそうです。
畳の部分は上がることはできませんが、土間の一角は造り酒屋の頃の様子を復元しているようでした。とにかく、案内人の説明が微に入り細に入り……。そのため、時間が足りませんでしたね。
勉強部屋なども外から眺められ、「いだてん」の主人公が幼い日を過ごした家だと思えば、感慨深いです。

【お笑いコーナー】



前の事務局長から、面白い話を聞きました。笑いは健康のためになることが知られています。「18歳と81歳の違い」をまとめてみました。

- | | |
|------------------|------------------------|
| ★ 恋に溺れるのは18歳 | -----◆ 風呂で溺れるのは81歳 |
| ★ 道路を暴走する18歳 | -----◆ 道路を逆走するのは81歳 |
| ★ 心がもろいのは18歳 | -- ---◆ 骨がもろいのは81歳 |
| ★ 家を出るのは18歳 | -----◆ 家を出されるのは81歳 |
| ★ 緊張で震えるのは18歳 | -----◆ 何でもないので震えるのは81歳 |
| ★ 偏差値が気になる18歳 | -----◆ 検査値が気になるのは81歳 |
| ★ 行く先が見えない18歳 | --◆ 逝く先が見えるのは81歳 |
| ★ 胸がドキドキときめく18歳 | --◆ 胸がドキドキ心配なのは81歳 |
| ★ オリンピックに出たがる18歳 | -◆ それまでは生きていたいと思う81歳 |

【高瀬裏川花しょうぶまつり】 最後の見学



「花しょうぶ」
は時期ギリギリでした、玉
名市街地に入る高瀬
橋のほとりにありました。

今回の日帰り旅行は、とても
良かったと皆さん思われたの
ではないでしょうか。係の方有
難うございました。

健・康・雑・感

食に関するものを除きます

4班：久間

【健康について考えていること】 「食に関するもの」を除きます。

① 大いに笑うこと：



(そう考える理由)

「笑いの力で人生はうまくいく (著名な心理カウンセラーの書)」を読んでの共感によります。

(そのためには)

・人と大いに交わる (酒の席でもよい)・歌 (カラオケ) や踊りに興ずるなど一杯あります。すなわち何事にも積極的な行動に心がけることだと理解しています。今回「お笑いコーナー」を取り上げたのもその趣旨によるからです。

② 中強度の歩き (速歩き) 紙面の都合で、この説明は次号 (15号) に譲ります。

② 読書：



(そう考える理由)

あるときコンビニで出会った雑誌の「読書は健康によい」との内容を読んでから、さらに意識することが多くなりました。またあるとき、TVでも同内容の放映をしていました。

(そのためには)

私は、本に出会う主な場所が二つあります。一つは「アマゾンのマーケットプレイス」であり、もう一つは「コンビニの雑誌コーナー」です。マーケットプレイスは、古本専門ですが殆ど新品同様で、激安で望む本が手に入ります。しかも注文して早くきます。もう一方は、コンビニの雑誌コーナーですが、日常茶飯事で出掛けてはそこを眺めます。雑誌戦争といわれるほど、選別には洗練されており、社会のトレンドが分かります。あらゆるジャンルです。