

創刊号

熊本さわやか大学校 八代校

さわやか

# 14期生会報



親睦バスツアー 榎木孝明美術館にて 2014.10.28

## 目次

会長挨拶 (菊川保之)	.....	1P
事務局挨拶 (西岡陽子)	.....	1P
役員会・26年度主な行事	.....	2P
班だより	.....	3P~
自由投稿	.....	10P~
スナップ写真	.....	12P~
その他 (編集後記)	.....	14P



第27回サラリーマン川柳 ベストテンより

83.01.10.02 テン論謝美柳幸才露 一マツス入柳露

六 目

91  
97  
98  
99  
101  
102  
103

発行年月日 平成27年3月31日

熊本さわやか大学校 八代校  
第14期生OB会 会報

☆☆~☆☆~☆☆~☆☆~☆☆~☆☆~☆☆~☆☆~☆☆~☆☆

発行責任者 会長 菊川保之

☆☆~☆☆~☆☆~☆☆~☆☆~☆☆~☆☆~☆☆~☆☆~☆☆

(左) 菊川保之 会長  
(右) 菊川保之 会長  
熊本さわやか大学校 八代校  
第14期生OB会 会報  
発行責任者 会長 菊川保之

会長挨拶

菊川保之



こんにちは  
寒かった季節もようやく終わりを告げ、一日と春の息吹が聞こえてくる今日この頃です。会員の皆様如何お過ごしでしょうか。

私事ですが、新年会当時は、風邪を患い参加できませんでした。企画した一員として、大変申し訳なく思います。さて、さわやか大学校を卒業して、もうすぐ一年が経とうとしています。四〇コマの授業を受けた頃が懐かしく思い出されます。

ところで、会員の親睦を図ると共に、八代校卒業生との交流を図ることを目的に一四期生のOB会を設立しまして、この一年活動を続けて参りました。

全体としての取り組みでは、OB連絡会グラウンドゴルフ大会への参加、十四期生として阿蘇方面への親睦バスツアー、そして新年会を実施してきました。また各班に於いては、食事会やいろいろな体験活動、小旅行等実施されているようです。

さわやか大学校だけでなく、様々な仲間づくりがあるかと思えます。それぞれの機会に積極的な参加で、いろいろな人との絆を大切に、健康でさわやかな余生を送りたいものです。会報誌発行に当り、一言ご挨拶申し上げます。

事務局長挨拶

西岡陽子



日頃から会員の皆様には、活動運営に多大なるご支援、ご協力いただき誠にありがとうございます。うございませう。

会員のみなさんが、汗をかいてもらい、お互いに共助の心を持ち、楽しく、生きがいを持って、この会が長く継続していければと考えています。

ところで今年度は、4月15日の設立総会（38名）からスタートして、10月の日帰りバス旅行（会員22名、会員外4名の合計26名参加）1月の新年会、OB連絡会の各行事への参加。又、それに伴う役員会等無事に終えることが出来ました。

このように会の活動運営は、会員皆さまの一人一人の活動に基づいて成り立っておりますので、今後ともご支援、ご協力よろしく願います。



平成26年度 役員

会長	菊川保之	4班
副会長	大石俊成	1班
理事	道田卓一	2班
"	喜友名進一	3班
"	福原義忠	3班
"	本郷明	4班
会計	江崎裕子	1班
"	伊東悦子	2班
事務局長	西岡陽子	3班
事務次長	松永健二	2班
監事	賀久サツミ	1班
"	白石枝美子	4班

26年度の主な行事

- 4月15日 第14期生OB会設立総会 ハーモニーホールにて 総勢38名
- 5月23日 OB連絡会 グラウンドゴルフ大会への参加 30名
- 6月17日 役員会 (今後の活動計画) ハーモニーホールにて
- 9月30日 役員会(親睦バスツアー打ち合せ) ハーモニーホールにて

役員対話 第三段

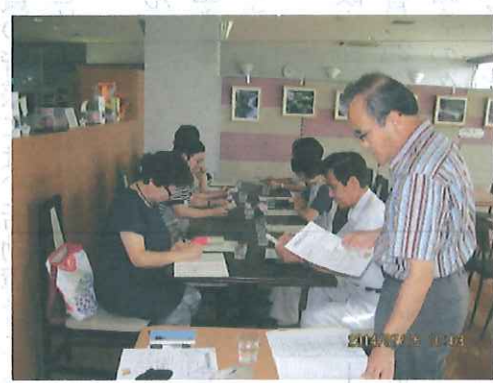
- 10月28日 親睦バスツアー 九重夢大吊橋 九州芸術の杜 榎木孝明美術館等

- 12月1日 役員会 (親睦バスツアーの反省会) グラウンドゴルフ勉強会 講師1班 村崎ご夫妻)

- 1月21日 新年会 大黒屋にて 参加者29名

- 2月2日 パートナーシップ講演会に参加 (講師 副知事 小野泰輔氏)

- 2月16日・23日 高齢者の社会参加活動支援講座の受講
- 2月20日 役員会 会計監査



班だより

第一班 大石俊成



平成26年度前期NHK連続テレビ小説「花子とアン」の放送にちなんで旧伊藤伝右衛門邸を見学に。

2014年8月30日、さわ大14期生1班、2班、3班で班を越えた友情で15名、ワゴン車2台で、一路飯塚市 幸袋へいざ出発。

土曜日とあって沢山の来館者の賑わいに驚かされました。

筑豊の炭鉱王として知られる伊藤伝右衛門の本邸として建造された建物は、広大な庭園を持つ近代 和風住宅。

和洋折衷の調和のとれた美しさが魅力で、柳原白蓮が伝右衛門の妻として約10年間に過ぎたゆかりの地である。

伝右衛門や白蓮に思いをはせる場所で、記念写真を「パチリ」その後、麻生財閥(現)副総理の本邸を観に行く事になり長塀が続く中、2間ほどの門構えがあり警備の人が居たが門前払いでした。

飯塚市のもう一つの名所である嘉穂劇場。炭鉱で栄えた時代、庶民の唯一の楽しみだった現役の芝居小屋を見学する。

私達は、天候に恵まれた汗ばむ一日でしたが無事八代に着き又、次回を楽しみに約束をし我が家へ・・・「ごきげんよう」

第一班 大石俊成



2014/08/30



2014/08/30

## 第二班 松永健二



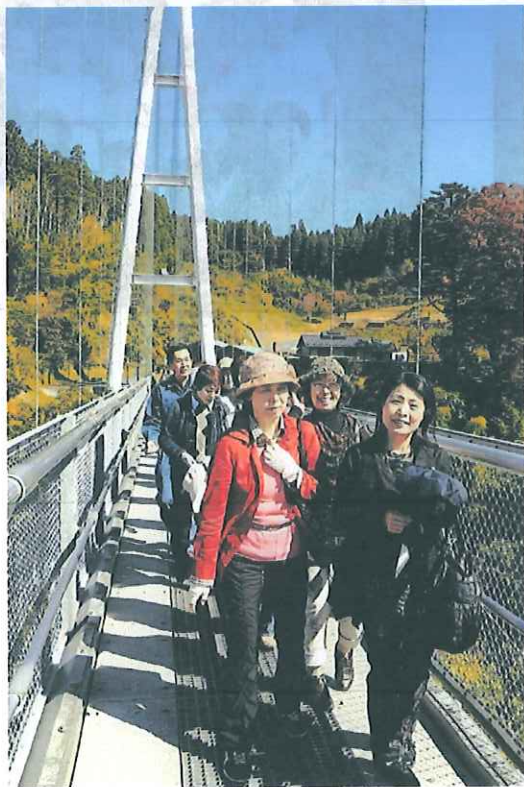
わたし達の班は、卒業時11名でしたが、安村洋一さんが体調不良で参加できなくなり、男性2名、女性8名の10人でスタートしました。

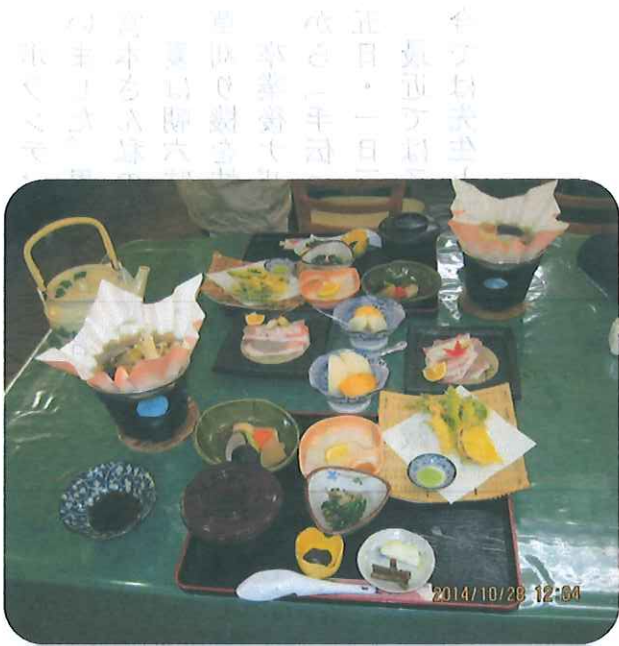
当初は二ヶ月に一回、何かしようかと皆で決めましたがうまくいかず、女性陣有志が、伊東邸での陶芸教室が、何回か開催されたようですが、班単独の活動としては、6月の八代地域振興局近くの喫茶店「おーるはーと」での食事会だけでした。(おしゃべりと食べるのに夢中で残念ながら写真を撮っていません残念!)  
他の班は、色んな活動をされていて、反省しきりです。

今後は地域の祭り、ウォーキング等に皆を誘ってみたいと思います。



さて10月28日開催されました、九重 夢大吊橋・榎木孝明美術館の親睦バスツアー・年明け早々の新年会にも、沢山の人に参加してもらい、楽しいひと時を、過ごすことができました。又、親睦バスツアーには無理を言って、西尾さんに添乗員をお願いしました。お蔭で楽しい旅行となりました。





くじゅう野の花の郷



その奥さんバッグは  
しっかり持たんと  
ダメよ～ダメダメ



### 第三班 西岡陽子



私達の班は、卒業時九名でしたが、堀口静子さんが卒業後亡くなられ八名になりました。卒業後はナザレ園ボランティア・月に一度の昼食会等をしています。

四月の花見は、班の太田さんが芦北から来られているので、芦北の公園に出かけました。

時折吹く風に乗って舞い散る桜の花びらは、手作りの弁当をより豪華なものにしてくれました。

その後、芦北の「岩の湯」に浸り私達も少し若返ったようでした。



ボランテニアは、四月・九月・十一月とナザレ園の除草を行いました。男性は喜友名 副班長 福原さん、女性は嶋本さん 宮本さん私の五名です。

夏は朝六時から・・・。  
草刈り機を持参して頑張りました。

卒業後ナザレ園に卒業報告に行きました。その時、園長先生から「手伝って下さい」と言われ、宮本さんと私の二人は、週五日・一日三時間のパートをしています。

最近では子供達から若さを戴ける様になりました。今では先生と呼ばれていますヨ・・・♡♡♡

#### 第四班 菊川保之



さわやか大学校を卒業して、一年が過ぎました。火曜日が懐かしく思い出されます。

4月15日、14期生OB設立総会後の、食事会の席で「イツチョン会(四班の会名)」と命名。ずーっと仲間であるために毎月集まろうということで、会をスタートした。

食事会や色々なイベントに、皆勤の方も居られるとのこと、素晴らしく有り難いことです。

#### 卒業後の四班の動き

3月26日(水)熊本城にて花見。

どしや降りでも豪華な昼食

コースは、熊本駅―城彩苑(昼食)―不開門―本丸御殿―城内―城彩苑―熊本駅。

どしや降りの雨の中での濡れながらの花見は最悪。花見気分どころではなかった。



ハイ、パチリ、雨も一休み。



4月15日(火)食事会  
(グランドホテル・9名参加)

4月30日(水)焼物工芸見学  
(2班 伊東様宅)

孫の節句に、部屋の飾りに最適。  
タイムリーな企画だった。



5月23日(金)

OBグランドゴルフ大会(7名参加)  
応援あり。ホールインワン1名、もうだ賞1名。  
その後、小松で食事会。



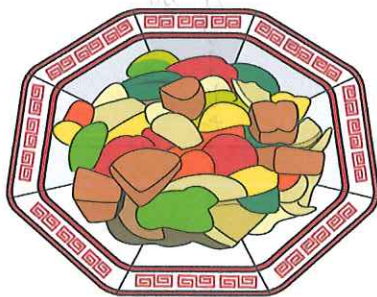
5月27日(火)

食事会(謙張、8名参加)  
中華を食べたいと言うことで計画。  
皆、食欲旺盛、まだまだ若いぞ。  
次回は、何を食べようか。



6月14日(土)

宇土紫陽花見学。6名参加。  
コースは、住吉自然公園―宇土マリーナ(昼食)―蒼土窯見学  
―粟鳴神社―宇土駅―轟水源。  
紫陽花は、真盛りでとてもきれいでした。また、住吉神社か  
らの海の眺めも心地よかったです。  
蒼土窯に立ち寄り、その陶器のモニュメントを見学に、一同、  
宇土駅に行きました。



再来年が、心配だね。なんとか  
なるさ、まかせてよ!

夕日に映える御輿来海岸の絵が飾られています。

15万枚ものモザイクタイトルで描かれた作品でした。細やかで緻密な作業で、完成されたものでした。

その裏の紫陽花の作品も一見の価値があります。小さな発見、大きな感謝の一日になりました。

美味しい昼食。鳥居くぐりにひと苦勞。宇土駅のモニュメントに全員感激。昼食を食べすぎて、鳥居くぐりにひと苦勞ということですが、どうもくぐれなかったという話も耳に入っています。



7月15日(火)

食事会(セレクトロイヤル・9名参加)  
和食、中華と続き、今回は、洋食となりました。



お蔭がいっぱい！次は、どこにする。  
食事後の話の花がいつも満開。  
(セレクトロイヤルにて)

8月19日(火)

食事会(いそろく、5名参加)  
今回は、ちよつと豪華な昼食でした。



9月13日(土)  
日帰り旅行(花子とアン)

9月29日(月)  
秋の収穫祭(栗・落花生狩り)

11月12日  
芋掘り、キウイ収穫

11月18日  
食事会 まくら木

11月26日

春光寺紅葉見物

昨年さわ大での自主研修で、菊川班長が発表した報告書に、写真(研修と清掃活動及び紅葉の写真)を付けた冊子を持ってお礼に伺い、境内の紅葉を楽しみました。  
香しまで食事会



1月26日  
新年会

2月17日  
昼食会 なかやま



2015年1月26日 熊本さわやか大学校 八代校 第14期生 第1回会報

自由投稿

交友を深めたこの一年 一班 江崎裕子



14期生の皆さんこんにちは。

1月21日の新年会にはたくさんの参加者があり、また皆さんお元気な姿での再会、計画しました。一班としては大変嬉しかったです。

卒業して早一年になろうとしています。それぞれが交友を深められたと聞いております。私たち一班もたくさんの想い出をつくりました。

宇土市立岡公園への花見に始まり、天草水族館では、イルカと子供に帰ったみたいに遊び、ロマン館では裸の付き合い。夏には、福岡県飯塚市への班をこえての旅行、昼食会、忘年会、新年会等々。

さわやか大学で学んで本当に良かったと卒業してから強く思います。

それはまさに人生経験豊かな方たちと友達になれたことです。これは私にとって本当に幸せです。これから生涯の友として明るく元気に楽しく過ごしていきたいと心より願っています。



グラウンドゴルフ 勉強会に参加して 2班 伊東悦子



12月1日、八代総合体育館で、親睦バスツアーの反省会后、役員10名、講師として、1班の週3回は、城南温泉コースでやっておられるベ

テランの村崎信利・芳江ご夫妻をお招きして勉強会を開いた。当初、体育館横の公園でする予定だったが、あいにくの寒波到来と、前日の雨でグラウンド不良の為、急遽小アリーナでの勉強会となった。初めての人も多く、まず歴史・ルールやエチケット・スコアの付け方を教わった。2組に分かれての実践教育、始めはなかなか距離感がつかめず大変でした。皆さん徐々に慣れられ、会場ではホールインワンの度に歓声が沸いていました。

適度の緊張感があり、普段の生活で、ここまで頭をつかうこととはないのでリフレッシュできボケ防止には良いかも？ 気軽に楽しめ、でも、なかなか奥深い競技だと思いました。

最後に用具の手配、会場の設定等お世話してもらいました。1班の江崎さん始め世話人さん、ありがとうございます。

勉強会后、みんなで食べたウドンのおいしかったこと、とても楽しい一日でした。

(5月23日 河川敷でありました、OB連絡会 グラウンドゴルフ大会に参加された方はご存じと思いますが、この大会の運営は、持ち回りで行われており、今回は12期生が担当でした。われわれ14期生は、平成28年度の担当になっています。これを行うには大変なエネルギーがいります、皆様のご協力よろしく

お願いします。  
 菊川会長の音頭取りで、まず役員がグラウンドゴルフを率先して勉強しようと、今回の運びとなりました。



3班あれこれ 3班 宮本喜代子



卒業後の3班は、絆をモットーに毎月1回食事を開催し、近況等を話し合いながら、楽しいひと時を過ごしています。

4月 芦北町 津奈木で、ひらひらと舞い落ちる桜の下、皆さんご自慢の手作り料理や、デザートを持ち寄り、お花見をしました。お花見を楽しみにされていた堀口静子さんが、3月22日に死去なさいましたので、まず皆で献杯をして、堀口さんを忍び、その後、各自近況等を報告し合い、話に花を咲かせました。

5月は焼き肉パーティです。焼き方に話が集中し、色んなウンチクを聞きながら戴き、食後に珈琲館でお茶を楽しみました。11

6月はナザレ園にボランティアで伺いました。

庭木の手入れ、剪定・草取り等久しぶりの協働作業で、汗を流しましたので、せせらぎの湯で、ゆつくり温泉を楽しみ解散。

7月は、暑い 土用や ウナギだという事で、成竜園にてウナギを食べて元気回復をしてまいりました。

8月は、川祭り、ロイヤルホテルのビヤガーデンで、喉をうるおし暑い夏を乗り切りました。

さあーて、次はどこにしようかな！

アキレス腱を切ったこと 4班 小島照代



いま流行の断捨離を行ってみようと思い、二階の部屋から手を付けました。階段の最後の一段を踏み外し足をくじきました。9月1日の事です。

秋は4班の活動がいくつか計画されていたこともあり、早く治すため昔から付き合いのある近くの病院にかかりました。2ヶ月半注射での治療を行いました。痛みはひどくなるばかりで、4班行事への参加はもとより、日常生活にも支障が出るようになりました。

近所の痛みもあり病院を代えることに抵抗がりましたが、痛みには耐えかね遠くの病院で診てもらったところ、アキレス腱が切れており、治療には入院して50日必要と診断されました。さあ大変その間デイサービスを利用して主人の世話をどうするか。

11月に入りケア施設で面倒を看てもらう段取りをつけましたが、入院の直前になり主人の抵抗で御破算になりました。仕方ないのでデイサービスと娘の世話を取付け、やっと11月20日に切れて1cm程離れていたアキレス腱をはがし、引張り、結んで繋ぐ手術をしました。

リハビリは順調に進みましたが、退屈と病院食の不味くて少ない量に悩まされ、正月も一人淋しく病室で迎えました。七草が過ぎて退院し、21日の14期の新年会にやっと出席できました。年老いてからの怪我、身内の介護(老老介護)、講義で有りました連れ合いの自立を促す訓練の必要、そしてよかれと思っ

て言い出せなかった病院への不満・疑問、参加出来ず残念

だった(夢大吊橋、花子とアン、芋掘り、春光寺の紅葉等)、考えさせられた怪我でした。

スナップ写真

新年会 平成27年1月21日 ホテル大黒屋にて

29名参加



酔裏楽天真 「お酒に酔い天真爛漫に楽しむこと」





11 10 3 人



自分から手をのびて活動して喜ぶ人達です。



12 10 3 人





### 編集後記

記念すべき創刊号をお届けします。会員の皆様より、多くのご投稿を頂きましたことに、厚くお礼申しあげます。ありがとうございます。

今回は何分初めてでしたので、構成・レイアウト等不備な点があったかと思いますが、どうぞご容赦ください。そのかわり、写真・イラストを多く取り入れました。今後、年一回の発行を予定していますので、特技・趣味・生きがい等、皆さんの投稿よろしく願います。

さだまさしさんの「主人公」のフレーズではありませんが、自分の人生の中では誰もみな主人公です。

