

令和元年度 熊本さわやか大学校 八代校 時間割

2019/12/16

回	月 日	時間	講義内容等	講師	所属・職名	会場
1	4月9日(火)	14:00～15:30	やっぱり「健康」がなければ全てがない「健康第一」～それを阻む「健康格差」～	小山 和作	日赤熊本健康管理センター名誉所長	ハーモニーホール 大会議室A
2	4月16日(火)	13:30～15:00	オリエンテーション・班別懇談会	—	熊本さわやか長寿財団事務局	ハーモニーホール 大会議室A
3	4月23日(火)	13:30～15:30	皆で楽しくレクリエーション	阿部 久美子	熊本県レクリエーション協会副会長	ハーモニーホール 多目的ホー
4	5月7日(火)	13:30～15:00	高齢者の交通事故防止について	近藤智恵美 林 純子	八代地区交通安全協会交通安全講習員	ハーモニーホール 大会議室A
5	5月14日(火)	13:30～15:00	薬剤師から見た健康情報	藤井 憲一郎	熊本県薬剤師会	ハーモニーホール 中会議室
6	5月21日(火)	13:30～15:00	介護 ～する人、される人～	紫藤 千子	紫藤社会福祉士事務所長	ハーモニーホール 大会議室A
7	5月28日(火)	13:30～15:00	ボランティア活動の基礎知識	藤本 武司	県社会福祉協議会ボランティアセンター 所長	ハーモニーホール 大会議室A
8	6月4日(火)	13:30～15:00	食と健康 ～家庭薬膳のすすめ～	陳 好美	中国家庭料理(薬膳)研究家、栄養士	ハーモニーホール 大会議室A
9	6月11日(火)	13:30～15:00	不透明感を増す国際情勢	吉村 郁也	株式会社グローバル・ビジョン代表取締役	ハーモニーホール 大会議室A
10	6月18日(火)	13:30～15:00	「口からすこやかな健康を目指して」	溝口 貴志	八代歯科医師会理事	ハーモニーホール 大会議室A
11	6月25日(火)	13:30～15:00	生きがい創りとチャレンジ・スピリットー人生は3Kの歯車でー	吉田 道雄	熊本大学名誉教授	ハーモニーホール 大会議室A
12	7月2日(火)	13:30～15:00	認知症サポーター養成講座	松永美根子	熊本県認知症介護指導者	ハーモニーホール 大会議室A
13	7月9日(火)	13:30～15:00	魅力再発見！八代の歴史と文化	鳥津 亮二	八代市立博物館	ハーモニーホール 大会議室A
14	7月23日(火)	13:30～15:00	地域社会貢献活動のすすめ	前田 優一	(株) BIZZ ステージ コンサルタント	ハーモニーホール 大会議室A
15	7月30日(火)	13:30～15:00	認知症予防エクササイズとやさしい筋トレ	林 一子	ワンコ塾主宰	ハーモニーホール 大会議室A
16	8月27日(火)	13:30～15:00	里山高齢者の挑戦	菅 純一郎	菅里山レストラン代表	ハーモニーホール 大会議室A
17	9月3日(火)	13:30～15:00	島原・天草一揆と細川家	稲葉 継陽	熊本大学 永青文庫研究センター長・教授	ハーモニーホール 大会議室A
18	9月10日(火)	13:30～15:00	自主研究(第1回)	—		ハーモニーホール 大会議室A
19	9月17日(火)	13:30～15:00	相続が争族にならないために	田中 秀基	熊本県弁護士会	ハーモニーホール 大会議室A
20	9月24日(火)	13:30～15:00	「いよいよ”本もの”の時代」～21世紀に必要な”本もの”の能力・『悪戦苦闘能力』を家庭・学校・地域の力で育てよう！～	大畑 誠也	元九州ルーテル学院大学客員教授	ハーモニーホール 大会議室A

回	月 日	時間	講義内容等	講師	所属・職名	会場
21	10月1日(火)	13:30～15:00	ハッピーファッション ～五感を活かす～	酒井 陽子	魅力健美学研究所所長	ハーモニーホール 大会議室A
22	10月8日(火)	1日	ふるさと探訪	—		
23	10月15日(火)	10:00～11:30	自主研究(第2回)	—		ハーモニーホール 大会議室A
24		13:30～15:00	元気のひけつは、健康・お金、行動、生きがい	石橋 敏郎	熊本大学シニア教授	ハーモニーホール 大会議室A
25	10月23日(水)	13:30～15:00	妙見祭今古	飯田 哲	お菓子の彦一本舗 相談役	ハーモニーホール 大会議室A
26	10月29日(火)	10:00～12:00	食事バランスで、長寿健康生活(男子調理実習)	調整中	八代市食生活改善推進協議会会長	八代市保健センター
		10:00～12:00	さわやかレクリエーション(女性)	橋口 尚正	八代市ボランティア連絡協議会会長	ハーモニーホール 多目的ホー
27	11月5日(火)	13:30～15:00	寿命100年時代の生き方	二塚 信	熊本機能病院 顧問	ハーモニーホール 大会議室A
28	11月12日(火)	13:30～15:00	楽しく生きて 楽しく旅立つ	大石 逸子	(有)地域ケアプラン研究所・海 代表	ハーモニーホール 大会議室A
29	11月19日(火)	13:30～15:00	絵ハガキ入門	戸田 東蔭	画家・工芸家	ハーモニーホール 中会議室
30	11月26日(火)	13:30～15:00	聴覚障がいとコミュニケーション	一條真理子	熊本県ろう者福祉協会理事、総務部長	ハーモニーホール 大会議室A
31	12月10日(火)	13:30～15:00	成年後見人制度	川村 啓	熊本家庭裁判所八代支部	ハーモニーホール 大会議室A
32	12月17日(火)	13:30～15:00	自主研究(第3回)	—		ハーモニーホール 大会議室A
33	12月24日(火)	13:30～15:00	くらしの中の民俗学	國本 信夫	熊本県博物館ネットワークセンター	ハーモニーホール 大会議室A
34	1月7日(火)	13:30～15:30	肥後狂句	進 梅陽	肥後狂句連盟副会長	ハーモニーホール 大会議室A
35	1月14日(火)	13:30～15:00	生活を支える福祉用具	内田 正剛	熊本県作業療法士会会長	ハーモニーホール 大会議室A
36	1月21日(火)	13:30～15:00	終活をしよう！～私の花道ノート～	跡部 尚子	社会福祉法人青山会理事長(くわのみ荘)	ハーモニーホール 中会議室
37	1月28日(火)	13:30～15:00	自主研究(第4回発表会)	—		ハーモニーホール 大会議室A
38	2月4日(火)	13:30～15:00	火災予防と八代地域の救急事情について	調整中	八代広域行政事務組合消防本部	ハーモニーホール 中会議室
39	2月18日(火)	13:30～15:00	悪質商法から騙されないために	齊藤 信子	熊本県金融広報委員会金融広報アドバイザー	ハーモニーホール 中会議室
40	2月25日(火)	13:30～15:00	地域共生社会 ～地域でささえあうということ～	小笠原嘉祐	社会福祉法人 リデルライトホーム 理事長	ハーモニーホール 大会議室A
	3月3日(火)		卒業式			

令和3年度熊本さわやか大学校 八代校 時間割(案)

回	月 日	時間	講義内容等	講師	所属・職名	会場
1	8月3日(火)	14:00～16:00	入学式・オリエンテーション・班別懇談会	—	熊本さわやか長寿財団事務局ほか	桜十字ホール 大会議室A
2	8月10日(火)	13:30～15:00	さわやか人生のドライブ法 一心のヘッドライトをスイッチオン	吉田 道雄	熊本大学名誉教授	桜十字ホール 大会議室A
3	8月17日(火)	13:30～15:00	認知症サポーター養成講座	松永美根子	熊本県認知症介護指導者	桜十字ホール 大会議室A
4	8月31日(火)	13:30～15:00	ボランティアに生かされて!!	炭谷 健一	バンド演奏者、さわやか大学校卒業生	桜十字ホール 大会議室A
5	9月7日(火)	13:30～15:00	高齢者の交通事故防止について	近藤智恵美 林 純子	八代地区交通安全協会交通安全講習員	桜十字ホール 大会議室B
6	9月14日(火)	13:30～15:00	(新)八代の歴史と文化 一八代城跡一	山崎 撰	八代市立博物館 学芸係長	桜十字ホール 大会議室A
7	9月21日(火)	13:30～14:30	さわやかレクリエーション	橋口 尚正	八代市ボランティア連絡協議会会長	桜十字ホール 大会議室A
8	9月28日(火)	13:30～15:00	(新) 細川家伝来の美術工芸 (仮題)	才藤あずさ	熊本県立美術館学芸員	桜十字ホール 大会議室A
9	10月5日(火)	13:30～15:00	獅子舞奉納330年	飯田 哲	八代妙見祭保存振興会 渉外部会 部会長	桜十字ホール 大会議室A
10		10:00～12:00	班別自主活動(第1回)	—		桜十字ホール 大会議室A
11	10月12日(火)	13:30～14:30	ボランティア活動の基礎知識	桂 誠一	県社会福祉協議会ボランティアセンター所長	桜十字ホール 大会議室A
		14:30～15:00	ボランティア活動の実践例	野中政輝	さわやかボランティアーズ	桜十字ホール 大会議室A
12	10月19日(火)	13:30～15:00	聴覚障がいとコミュニケーション	一條真理子	熊本県ろう者福祉協会理事、総務部長	桜十字ホール 大会議室A
13	10月26日(火)	1日	ふるさと探訪	—		山鹿方面
14	11月2日(火)	13:30～15:00	(新)蓄音機で聞くなつかしの歌	戸田 東蔭	工芸家・画家	桜十字ホール 大会議室A
15	11月9日(火)	10:00～12:00	班別自主活動(第2回)	—		桜十字ホール 大会議室A
16		13:30～15:00	元気のひけつは、健康・お金、行動、生きがい	石橋 敏郎	熊本県立大学名誉教授	桜十字ホール 大会議室A
17	11月16日(火)	13:30～15:00	介護 ～する人、される人～	紫藤 千子	紫藤社会福祉士事務所長	桜十字ホール 大会議室A
18	11月30日(火)	10:00～12:00	班別自主活動(第3回)	—		桜十字ホール 大会議室A
19		13:30～15:00	(新)熊本城と細川家の明治維新	今村 直樹	熊本大学 永青文庫研究センター 准教授	桜十字ホール 大会議室A
20	12月7日(火)	13:30～15:00	食と健康～食の力、家庭菜膳のすすめ～	陳 好美	中国家庭料理(菜膳) 研究家、栄養士	桜十字ホール 大会議室B
21	12月14日(火)	13:30～15:00	環境の変化を楽しく生きる	大石 逸子	(有)地域ケアプラン研究所・海 代表	桜十字ホール 大会議室A
22	12月21日(水)	13:30～15:00	班別自主活動(第4回発表会)	—		桜十字ホール 大会議室A
23	1月11日(火)	13:30～15:00	くらしの中の民俗学	國本 信夫	熊本県博物館ネットワークセンター	桜十字ホール 大会議室A

回	月 日	時間	講義内容等	講師	所属・職名	会場
24	1月18日(火)	13:30～15:30	肥後狂句	進 梅陽	肥後狂句連盟副会長	桜十字ホール 大会議室A
25	1月25日(火)	13:30～15:00	『火災予防と八代地域の救急事情について』(予定)	岩本 慎吾 辻本 真吾	八代広域行政事務組合消防本部	桜十字ホール 大会議室A
26	2月1日(火)	13:30～15:30	皆で楽しくレクリエーション⇒中止	有働 紘子	熊本県レクリエーション協会会長	桜十字ホール 多目的ホール
27	2月8日(火)	13:30～15:00	(新)高齢期に適した住まいづくり	前田 直樹 内田 壮一郎	熊本県住宅課	桜十字ホール 中会議室
28	2月15日(火)	13:30～15:00	(新)知って得する身近な法律	田上 裕輝	熊本県弁護士会	桜十字ホール 大会議室A
29	2月22日(火)	13:30～15:00	地域共生社会 ～地域でささえあうということ～	小笠原嘉祐	社会福祉法人 リデルライトホーム 理事長	桜十字ホール 大会議室B
30	3月1日(火)	13:30～15:00	災禍を超えて ～人生、生老病死の偶発の中で～	小山 和作	日赤熊本健康管理センター名誉所長	桜十字ホール 大会議室A
	3月8日(木)		卒業式			