

令和4年度 入学案内

# 熊本さわやか大学校

熊本校

八代校

みんなで共に学びましょう



募集  
定員

熊本校 50名 八代校 45名

入学  
資格

令和4年4月1日時点で60歳以上であり学習意欲のある県内在住の方(すでに、履修された方は受講できません。)

申込  
期間

令和4年2月1日(火)~3月11日(金) 必着

高齢者の方々の健康と生きがいづくり、そして社会参加の促進を図るとともに  
高齢社会のリーダーとなっていただくことを目的に開講しています。

入学資格

令和4年4月1日時点で60歳以上であり学習意欲のある  
県内在住の方

※すでに、履修された方は受講できません。

応募手続

応募は熊本校・八代校のいずれか一校とします。

●提出する書類（郵送可）

入学願書

郵送、FAX又は持参にてお申込みください。

(FAXで送られた場合は着信確認のため電話をしてください。)

●申込期間

令和4年2月1日(火)～3月11日(金) 必着

●入学願書の提出・問い合わせ先

一般財団法人 熊本さわやか長寿財団

〒868-0842 熊本市中央区南千反畑町3-7 (熊本県総合福祉センター3階)

TEL.096-354-3083 FAX.096-354-3103

入学者決定

入学者は、決定後に郵送にてお知らせします。なお、入学希望者が定員を超えた場合は、主催者において抽選し決定します。

大 学 校 概 要

	募集定員	開講日	会 場	受講期間	講義回数	受講料等
熊本校	50名	毎週木曜日 午後1時30分 午後3時30分	熊本県総合福祉センター (駐車場なし)	令和4年4月 ～ 令和5年3月	40回	●入学金 5,000円
八代校	45名	毎週火曜日 午後1時30分 午後3時30分	桜十字ホール やつしろ (駐車場あり)			●受講料 16,000円 ※入学時に一括納入

※熊本校については新型コロナウイルス感染症の収束状況次第で、募集人数を増加する場合があります。

※教材費等は自己負担の場合があります。 ※講義内容により会場を一部変更することがあります。

※中途退学する場合は、既に納めた入学金及び受講料は返還しません。

※入学希望者が少なく各大学校の運営が困難となった場合は、開講しないことがあります。

# 熊本さわやか大学校 熊本校・八代校 講義内容

各分野の専門家によるバラエティ豊かな講義が魅力です。  
あなたも、熊本さわやか大学校で新たな自分づくり、新しい  
出会い、仲間づくりをしませんか。



## いつまでも健康、元気がいちばん!

- 元気長寿大作戦～予防医学
- 皆で楽しくレクリエーション
- 気軽にできる健康体操
- さわやか人生づくり
- 環境の変化を  
楽しく生きる



## 知識を磨いて更なる飛躍を

- 消費者トラブルと対処法
- 細川家の永青文庫から
- 身近な法律問題
- ユネスコ無形文化遺産と妙見祭  
(八代校)
- 熊本の偉人  
(熊本校)



## 新しい世界にふれてみよう

- 懐かしの音楽を楽しむ
- ふるさと探訪  
(バス研修旅行)
- 薬草を楽しむ  
(熊本校)



## みんなで助け合い

- ボランティア活動の基礎知識
- 地域での活動を楽しむ
- 認知症サポーター  
養成講座
- 地域共生社会  
について



## さわやかグループ活動

- 班ごとの自主的な活動



令和4年度に予定している講義テーマと内容の一部です。(写真は令和3年度の講義風景です)

熊本さわやか長寿財団のHPに令和元年度、3年度の講義一覧を掲載しています。

<https://www.sawayaka.or.jp/sawayaka-school/>



# 新型コロナウイルス感染防止対策について

- ・例年より募集定員を減らしたうえで、感染防止対策を行いながら運営します。
- ・受講の際は、毎回、マスクの着用、検温等へのご協力をお願いします。
- ・体調の悪い方(37.5度以上の発熱、倦怠感、咳の症状、味覚・嗅覚の異常等がある方)は受講をお控えください。
- ・その他、必要と思われる感染対策へのご協力をお願い致します。
- ・新型コロナウイルスの感染状況によっては、内容を一部変更または中止する場合があります。

## 熊本さわやか大学校 各校のご案内

熊本校

### 熊本県総合福祉センター

最寄の交通機関

- 市電「水道町」下車……徒歩約10分
- バス「水道町」下車……徒歩約10分／「白川公園前」下車……徒歩約3分



八代校

### 桜十字ホールやつしろ (旧やつしろハーモニーホール)

最寄の交通機関 (JR八代駅から)

- バス《産交バス》八代産交行き「やつしろハーモニーホール北口」下車……徒歩約1分
- タクシー……約5分 ●徒歩……約15分 ※駐車場有



一般財団法人  
熊本さわやか長寿財団

〒860-0842 熊本市中央区南千反畑町3-7(熊本県総合福祉センター3階)

TEL 096-354-3083 FAX 096-354-3103

【ホームページ】 <https://www.sawayaka.or.jp/sawayaka-school/>

