

# 令和元年度 熊本さわやか大学校 熊本校 時間割

2019/12/16

回	月 日	時間	講義内容等(仮題)	講師	所属・職名	会場
1	4月11日(木)	14:00～15:30	やっぱり「健康」がなければ全てがない「健康第一」 ～それを阻む「健康格差」～	小山 和作	日赤熊本健康管理センター名誉所長	県総合福祉センター
2	4月18日(木)	13:30～15:00	オリエンテーション・班別懇談会	—	熊本さわやか長寿財団事務局	県総合福祉センター
3	4月25日(木)	13:30～15:30	皆で楽しくレクリエーション	阿部 久美子	熊本県レクリエーション協会副会長	県総合福祉センター
4	5月9日(木)	13:30～15:30	薬草園観察	テブコタハリ	熊本大学薬学部薬用資源エコフロンティアセンター 准教授	熊本大学薬学部
5	5月16日(木)	13:30～15:00	ボランティア活動の基礎知識	藤本 武司	県社会福祉協議会ボランティアセンター 所長	県総合福祉センター
6	5月23日(木)	13:30～15:00	介護入門	谷口千代子	熊本市高齢者支援センターささえりあ水前寺センター長	県総合福祉センター
7	5月30日(木)	13:30～15:00	食と健康～家庭薬膳のすすめ～	陳 好美	中国家庭料理(薬膳)研究家、栄養士	県総合福祉センター
8	6月6日(木)	13:30～15:00	不透明感を増す国際情勢	吉村 郁也	株式会社グローバル・ビジョン代表取締役	県総合福祉センター
9	6月20日(木)	13:30～15:00	認知症サポーター養成講座	松永美根子	熊本県認知症介護指導者	県総合福祉センター
10	6月27日(木)	13:30～15:00	生きがい創りとチャレンジ・スピリット ー人生は3Kの歯車でー	吉田 道雄	熊本大学名誉教授	県総合福祉センター
11	7月4日(木)	13:30～15:00	地域社会貢献活動のすすめ	前田 優一	(株) BIZZ ステージ コンサルタント	県総合福祉センター
12	7月11日(木)	13:30～15:00	遺産の処理	岩崎 秀一郎	熊本県弁護士会	県総合福祉センター
13	7月18日(木)	13:30～15:00	認知症予防エクササイズとやさしい筋トレ	林 一子	ワンコ塾主宰	県総合福祉センター
14	7月25日(木)	13:30～15:00	里山高齢者の挑戦	菅 純一郎	菅里山レストラン代表	県総合福祉センター
15	8月8日(木)	13:30～15:00	「お口の健康を守るために～歯科医院とのかかわり方～」	山口 英司	熊本市歯科医師会 会員	県総合福祉センター
16	8月22日(木)	13:30～15:00	「いよいよ”本もの”の時代」～21世紀に必要な”本もの”の能力『悪戦苦闘能力』を家庭・学校・地域の力で育てよう!～	大畑 誠也	元九州ルーテル学院大学客員教授	県総合福祉センター
17	8月29日(木)	13:30～15:00	島原・天草一揆と細川家	稲葉 継陽	熊本大学 永青文庫研究センター長・教授	県総合福祉センター
18	9月5日(木)	10:00～12:00	食事づくりを楽しみましょう(男性)	中嶋 名菜	熊本県立大学 講師	熊本県立大学
		10:00～12:00	元気のいろは ～ 体を動かし目指そう健康長寿 ～	鶴田 祐一郎	日本赤十字社熊本健康管理センター 運動指導士	県総合福祉センター
19	9月12日(木)	13:30～15:00	自主研究(第1回)			県総合福祉センター
20	9月19日(木)	13:30～15:00	寿命100年時代の生き方	二塚 信	熊本機能病院 顧問	県総合福祉センター
21	9月26日(木)	13:30～15:00	ハッピーファッション ～五感を活かす～	酒井 陽子	魅力健美学研究所所長	県総合福祉センター
22	10月3日(木)	13:30～15:00	熊本の明治維新「L・L・ジェーンズの業績」	黒田孔太郎	ジェーンズ邸元館長	県総合福祉センター

回	月 日	時間	講義内容等(仮題)	講師	所属・職名	会場
23	10月10日(木)	13:30～15:00	薬のなんでんかんでん	中村 繁良	熊本県薬剤師会	県総合福祉センター
24	10月17日(木)	1日	ふるさと探訪	—		
25	10月24日(木)	13:30～15:00	自主研究(第2回)	—		県総合福祉センター
26	10月31日(木)	13:30～15:00	楽しく生きて 楽しく旅立つ	大石 逸子	(有)地域ケアプラン研究所・海 代表	県総合福祉センター
27	11月7日(木)	13:30～15:00	絵ハガキ入門	戸田 東蔭	工芸家、日本画	県総合福祉センター
28	11月14日(木)	13:30～15:00	成年後見人制度	前田 亨	熊本家庭裁判所 家庭裁判所調査官	県総合福祉センター
29	11月21日(木)	13:30～15:00	元気のひけつは、健康、お金、行動、生きがい	石橋 敏郎	熊本大学シニア教授	県総合福祉センター
30	11月28日(木)	13:30～15:00	熊本城と城下	鶴嶋 俊彦	熊本城調査研究センター 文化財保護主幹	県総合福祉センター
31	12月5日(木)	13:30～15:00	聴覚障がいとコミュニケーション	一條 眞理子	熊本県ろう者福祉協会理事・総務部長	県総合福祉センター
32	12月12日(木)	13:30～15:30	肥後狂句	野方正治(鈍牛)	肥後狂句連盟会長	県総合福祉センター
33	12月19日(木)	13:30～15:00	自主研究(第3回)	—		県総合福祉センター
34	1月9日(木)	13:30～15:00	生活を支える福祉用具	内田 正剛	熊本県作業療法士会会長	県総合福祉センター
35	1月16日(木)	13:00～16:00	自主研究(第4回発表会)	—		県総合福祉センター
36	1月30日(木)	13:30～15:00	終活をしよう！～私の花道ノート～	跡部 尚子	社会福祉法人青山会理事長(くわのみ荘)	県総合福祉センター
37	2月6日(木)	13:30～15:00	悪質商法から騙されないために	川津 るり子	県金融広報委員会金融広報アドバイザー	県総合福祉センター
38	2月13日(木)	13:30～15:00	救急・救命、防災事情について	調整中	熊本市消防局中央消防署警防課	県総合福祉センター
39	2月20日(木)	13:30～15:00	地域共生社会 ～地域でささえあうということ～	小笠原嘉祐	社会福祉法人 リデルライトホーム 理事長	県総合福祉センター
40	2月27日(木)	13:30～15:00	卒業後の活動の場について	—	さわボラ、大学院、各期連協、シニアくらぶ	県総合福祉センター
	3月5日(木)		卒業式			

## 令和3年度熊本さわやか大学校 熊本校 時間割

回	月 日	時間	講義内容等(仮題)	講師	所属・職名	会場
1	8月5日(木)	13:30～15:00	入学式・オリエンテーション・班別懇談会	—	熊本さわやか長寿財団事務局ほか	県総合福祉センター
2	8月12日(木)	13:30～15:00	認知症サポーター養成講座	松永美根子	熊本県認知症介護指導者	県総合福祉センター
3	8月19日(木)	13:30～14:30	ボランティア活動の基礎知識	桂 誠一	県社会福祉協議会ボランティアセンター所長	県総合福祉センター
		14:30～15:00	ボランティア活動の実践例	野中政輝	さわやかボランティアーズ	県総合福祉センター
4	8月26日(木)	13:30～15:00	(新)熊本城と細川家の明治維新	今村 直樹	熊本大学 永青文庫研究センター 准教授	県総合福祉センター
5	9月2日(木)	13:30～15:00	(新)高齢者のための身近な法律	丸住 朋枝	熊本県弁護士会	県総合福祉センター
6	9月9日(木)	13:30～15:00	ボランティアに生かされて!!	炭谷 健一	さわやか大学校卒業生、バンド演奏者	県総合福祉センター
7	9月16日(木)	13:30～15:00	「元気のいろは」～楽しく体を動かし 目指そう健康長寿～	鶴田 祐一郎	日本赤十字社熊本健康管理センター 運動指導係長	県総合福祉センター
8	9月30日(木)	13:30～15:00	元気のひけつは、健康、お金、行動、生きがい	石橋 敏郎	熊本県立大学名誉教授	県総合福祉センター
9	10月7日(木)	13:30～15:30	薬草園観察	テブコタ・ハリ	熊本大学大学教育統括管理運営機構 特任助教	熊本大学薬学部
10	10月14日(木)	13:30～15:30	皆で楽しくレクリエーション	有働 紘子	熊本県レクリエーション協会会長	県総合福祉センター又は白川公園広場
11	10月21日(木)	13:30～16:30	班別自主活動(第1回)	—	—	県総合福祉センター
12	10月28日(木)	13:30～15:00	(新)細川家伝来の美術工芸(仮題)	才藤あずさ	熊本県立美術館学芸員	県総合福祉センター
13	11月4日(木)	9:00～12:00	班別自主活動(第2回)	—	—	県総合福祉センター
14		13:30～15:00	聴覚障がいとコミュニケーション	一條 真理子	熊本県ろう者福祉協会理事・総務部長	県総合福祉センター
15	11月11日(木)	13:30～15:00	災禍を超えて ～人生、生老病死の偶発の中で～	小山 和作	日赤熊本健康管理センター名誉所長	県総合福祉センター
16	11月18日(木)	1日	ふるさと探訪	—	—	県内
17	11月25日(木)	13:30～15:00	(新)蓄音機で聞くなつかしの歌	戸田 東蔭	工芸家、画家	県総合福祉センター

## 令和3年度熊本さわやか大学校 熊本校 時間割

回	月 日	時間	講義内容等(仮題)	講師	所属・職名	会場
18	12月2日(木)	9:00～12:00	班別自主活動(第3回)	—	—	県総合福祉センター
19		13:30～15:00	熊本の明治維新「L・L・ジェーンズの業績」	黒田孔太郎	元 ジェーンズ邸館長	県総合福祉センター
20	12月9日(木)	13:30～15:00	卒業後の活動の場について	調整	さわボラ、大学院、各期連協、シニアくらぶ	県総合福祉センター
21	12月16日(木)	13:30～15:00	熊本城の歴史	山下 宗親	熊本城調査研究センター	県総合福祉センター
22	12月23日(木)	13:00～16:00	班別自主活動(第4回発表会)	—	—	県総合福祉センター
23	1月6日(木)	13:30～15:00	食と健康～食の力、家庭薬膳のすすめ～	陳 好美	中国家庭料理(薬膳)研究家、栄養士	県総合福祉センター
24	1月13日(木)	13:30～15:00	環境の変化を楽しく生きる	大石 逸子	(有)地域ケアプラン研究所・海 代表	県総合福祉センター
25	1月20日(木)	13:30～15:00	さわやか人生のドライブ法 -心のヘッドライトをスイッチオン-	吉田 道雄	熊本大学名誉教授	県総合福祉センター
26	1月27日(木)	13:30～15:00	(新)高齢期に適した住まいづくり	前田 直樹 内田 壮一郎	熊本県住宅課	県総合福祉センター
27	2月3日(木)	13:30～15:30	肥後狂句	長松和典(好魚)	肥後狂句連盟会役員	県総合福祉センター
28	2月10日(木)	13:30～15:00	救急・救命および防災事情について	朝倉 一郎	熊本市消防局中央消防署警防課 課長	県総合福祉センター
29	2月17日(木)	13:30～15:00	介護入門	谷口千代子	熊本市高齢者支援センターささえりあ水前寺センター長	県総合福祉センター
30	2月24日(木)	13:30～15:00	地域共生社会 ～地域でささえあうということ～	小笠原嘉祐	社会福祉法人 リデルライトホーム 理事長	県総合福祉センター
	3月3日(木)		卒業式(予定)			県総合福祉センター