



笹井善孝会長挨拶



春暖の候、ますますご健勝の事とお慶び申し上げます。令和3年度同窓会の活動には、会員皆様とともにボランティア活動、研修会、研修旅行、懇親会、等々を計画しましたが、新型コロナウイルスまん延防止等重点措置対象地域の中でなかなか事業計画を進めることは難しく、多くの行事が、中止に至ったことには、ご理解いただきたいと思います。

それでも、役員、理事は会議を開催して皆様とともに行事を実施できる様に頑張っています。

つきましては、今後、総会をはじめ、いろんな行事を計画していく予定でもありますので、ご指導、ご鞭撻、ご協力をお願い致します。楽しい同窓会でありたいです。

役員

会長 笹井 善孝 副会長 田村政子 事務局長 松下絹代
事務次長 東 敏雄 事務次長 井手上 圓 会計齊藤裕美
理事

1班 栄田修治、斎藤裕美 3班 横田榮子、山本猪三郎 4班 佃宗忠、大塚幸子
5班 平野照美、田村政子 6班、井出征男、山田ミヨ子

令和3年度の主な行事

実働行事内容

◎令和3年4月22日
第1回役員会を実施

・26期の会員43名
であることを確認。

会長挨拶後、議案として、令和2年度活動

報告、決算報告、監査報告、令和3年度活動報告案、収支予算案を審議、その他として令和3年度役員選任案が提出され、審議の上決定、会は終了。

◎5月7日に博物館、熊本城の研修を予定で実施案検討。
……中止になる。



年間計画も作成され、検討されたのですが、コロナのため、中止せざるを得ず、残念です。

<コロナで学ばされたこと>

東 敏雄



世間は、コロナウイルス感染拡大防止のため、緊急事態宣言、ステイホームが問われている。私の日常生活は、テレビ観戦が主。これでいいのだろうかと考えるときに、以下のような事がよみがえってくる。

1、 規則正しい生活の実現

朝6時起床、午後10時ごろの就寝。その間、新聞や週刊誌の活字を目で追う知的活動。1万歩目標として、朝の小学生の見守りと声掛け散歩、持病治療のための病院通い等での体力維持、また、趣味としていた、家庭菜園やかご作りを主とした竹工芸の復活で、ストレス解消への道を模索中。

2、 健康維持のためには、バランスある食事の確認

「さ、あ、に、ぎ、や、か、」に「い、た、だ、く」(魚、油、肉、牛乳、野菜、海草)(いも、卵、大豆、果物)を合言葉努力中。

3、高齢者にとって大切な、三蜜を避けての人との出会いは如何にあるべきか。出会いがないのが淋しい。マスクかけての現実への対応の問題。電話やスマホ、タブレットの活用も考えられる時代でしょうか。

後期高齢者になったの課題

井出 征男

1 番ショック受けたのは、今年2月に運転免許の更新が2月16日の誕生日であり、75歳になったことで、運転免許更新時の認知機能検査が義務付けられており、公安委員会から委託されている菊陽自動車学校に予約しました。周りの受験経験者から情報を収集して、事前に練習し、本番の検査を受けたこと。75歳が対象となる後期高齢者医療被保険者証を交付されたことで、中高齢から後期高齢者になったこと。認知症予防のため、1、生活習慣病を放置しない。2、適度な運動を心がける、3、日常生活を活動的にする。4、バランスの良い食事を心がける。の4つのポイントを守りたいものです

編集にあたって

今回は、会としては、行事等の計画は順調でしたが、コロナの関係もあり、多くが中止せざるを得なくなりました。たより発行も、記事が少なく、今回はやめようかとも思いましたが、内容的には、淋しいですが、現状を少しでも理解していただくためにも、発行することにいたしました。尚、「会員の声」については、今までに頂いていた原稿で、未掲載のものです。

編集担当・・・東 敏雄、井手上 圓

<お知らせ>

26期総会の御案内

令和4年4月13日(水) 午前10時30分

会場 熊本市中央公民館6階大会議室



◎令和4年1月11日 役員会

講演会についての打ち合わせ会（準備等について）

予定では、2月9日（水）熊本県民交流パレアホールで「熊本城の復旧」という演題で熊本城総合事務所長（兼務）熊本城調査研究センター長 網田龍生氏を講師として計画、当日の舞台配列、役員の仕事の分担等も決めていたのですが、コロナのため、中止となりました。

令和3年度さわかやパートナーシップ講演会 熊本校

熊本城の復旧

清正公が築城した熊本城は、熊本のシンボルであり精神的なよりどころでもあり、熊本地震から5年が、復旧への道のりはまだまだ続く

とき：令和4年2月9日（水）
14時30分～16時（開場14時）

場所：くまもと県民交流館パレア
パレアホール（10階）
熊本市中心区手取本町9-9
（テトリアくまもとビル）

講師
AAA 龍生 氏
網田 龍生 氏

対象：熊本さわかや大学校各所属連絡協議会会員
熊本さわかや大学校在校生

参加費：無料

主催：熊本さわかや大学校各所属連絡協議会事務局
熊本さわかや県府財団事務局 TEL: 096-354-3083



講演会の案内状も出来ていたのですが？

特集（会員の声）

茶の湯クラブ

佃 宗忠



クラブ活動は中止しています。「その道に入らんとする心こそ我が身ながらの師匠なりけり」に学ぶ。「玄関」は「玄妙な道へ入る関門」です。お茶の入り口も大きな関門ですね。お茶の颯爽とした、作法無駄のない所作に憧れを持ち興味を抱き「ハードルが高い」と言って見送ってしまう方も多いです。「その道に入りたい」という強い思いを持つことの大切さを示しています。「よしやるぞ」という思いが心に宿るといふこと、それは私たちの人生にとってとてつもない幸運なことなのです。

◎10月21日 第2回役員会、理事会実施

「議題」

- 1、各期連絡協議会について 2、総代会と会議について、 3、会計について、 4、組織について、
- 5、役員会について、 6、今後の予定について

◎11月25日(木) 役員会及び忘年会・スターライト
26名参加

会は、コロナ対策の上、無事終了。



班ごとの会話も、盛り上がりつつありますが、
人声も気をつけねばならず、淋しい雨もあったの
ではないでしょうか。



各班とも、料理を挟んで、どんな話し合いが出来たの
でしょうか？

主な、班での話題は (一部掲載)

- ・日頃は、何をしていますか。人との出会いは、少ないですね。
- ・班活動も中止ぎみ、残念、どんな活動をしていますか。
- ・コロナは、いつ、終息するのでしょうかね。
- ・マスク着用も大変ですね。いつまで、続くのかな？
- ・今度会えるのはいつでしょうかね。

