

福寿会だより

3班では3月3日の卒業式後のお祝いの会を南熊本のスカイラークで行いました。さわ大での自主活動「塚原古墳を訪ねて」での苦労話や人吉での「ふるさと探訪」など思い出話で大いに盛り上がりました。



そして第二回目の食事会は4月21日（木曜）下通にある老舗の中華料理店『紅蘭亭』でリッチなランチを頂きました。約一か月ぶりの食事会でしたが、ここでも互いの近況など話が尽きること無く楽しい時間を過ごすことが出来ました。



また、3班では定期的にメンバーが集まり合同ウォーキングを実施。3月10日運動公園にて「くまモン」と一緒に



第二回フラワーアレンジメント教室開催

第二回フラワーアレンジメント教室が5月5日（木）市民会館で5人の参加で10時から開催された。今回のテーマは『母の日』をイメージした”ボックスフラワー”アストロメチアやトルコキキョウ、ガーベラなど9種の花材を使った作品となった。



作品を前にしての生徒さん達とその作品



『ききょう家』で食事会

5月10日(火曜日)二班の仲間8人全員と卒業後初めての食事会を白川沿いにある『ききょう家』で開いた。当日は長い間入院をされてた最年長の岡崎さんも参加。久しぶりにお顔を拝見したがとても元気そうであった。

店内は全室個室で、なおかつ「ほりごたつ」と年配者にも優しいとても落ち着く雰囲気のお店。そして窓から見える景色も Good!

ききょう家:中央区安政町4-13

096-326-9030 ランチは11時30分から



料理は人気の『**五十品目御膳**』(1800円)

とデザート&珈琲(400円)を注文



第二回立田山散策（5月17日）

第二回立田山散策を5月17日に開催、4月・5月と計画していた第二木曜日が雨で5月17日の火曜日に実施。急な案内ということもあって今回の参加者は7人と少なめであった。スタートは前回も好評であった「ネイチャーゲーム」今回は動物の特徴を言ってその動物を当てるゲーム、リーダーの本田さんから次にヒントが出されるが中々あてることが出来ずに当初はみんな苦戦・・・しかし何回かやるうちに珍回答もいくつか出たがとても面白かった。今回はCコース（総延長2.5km）の山頂コース（その山頂コースで集合写真を）



第三回立田山散策（6月9日）

第三回立田山散策が6月9日に14名の参加で開催。



憩いの森管理センターに9時半集合、ラジオ体操をしたのち”親睦を深めるために今回もネイチャーゲームを



今回のネイチャーゲーム（動物交差点）は自分の背中につけられたカードの「生き物の名前」を他の参加者に質問しながら当てていくアクティビティ。「足の数は何本ですか？何を食べていますか？体は大きいですか？etc・・・一人にひとつの質問をし相手を次々に変えていきながらヒントを集め自分が何者かを当てていく。**班以外のかたとの親睦を深めていくゲーム**



今回は立田山の山頂を通過する「Cコース」総延長2.5Kmをいつものように森林ガイドのプロ（5班本田さん）による説明を受けながら約2時間をかけてゆっくりと回った。



参加されたメンバーからは次々とグループラインに投稿が



都合で参加ができなかった方からもグループラインに投稿が



5月16日(月)、「29期1班&4班」の班活動で、「くまもと花とみどりの博覧会(水辺エリア)」会場の「熊本動植物園」に行きました。

当日は、前日の雨模様が一転して、絶好の花博日和となり参加者全員、心身ともにウキウキ・ルンルン気分で園内の散策を楽しむことができました。

(散策順路)

植物園入り口(西門) 集合(10:00) → 花博会場散策 → 水辺テラス → 日本庭園 → 温室 → 昼食 → レッサーパンダとご対面 → 動物園出口(正門) → 「麦わらの一味」チョッパー像前で集合写真 → 解散(13:00)。



□散策の前にまずは集合写真。



□花壇をバックに集合写真。



□集合写真の後ろに広がる花壇。



□お嬢さま方は、お肌を気にして日傘を差して散策中。



□温室には鳥（鳩の仲間）が放し飼いされています。



□木の上にナマケモノが見えます。（微動だにしません。）



□一列に並んでしばしの休憩。(給水タイム)



□温室屋上から会場を撮影。



□動物園野外ステージで食事タイム。



□レッサーパンダ (シンファ・雌) / (かぼす・雄)。



□クモザルをバックに記念写真。



□最後は「チョッパー」と記念写真。



さて、次回はどこに行きましょうか？