

令和5年度 入学案内

熊本校 八代校

熊本さわやか大学校

入学生
募集



募集
定員

熊本校 **70名** 八代校 **45名**

入学
資格

令和5年4月1日時点で**60歳以上**であり学習意欲のある県内在住の方（すでに、履修された方は受講できません。）

申込
期間

令和5年**1月16日(月)～3月10日(金)** 必着



熊本さわやか大学校の

ご案内



高齢者の方々の健康と生きがいづくり、そして社会参加の促進を図るとともに
高齢社会のリーダーとなっていただくことを目的に開講しています。

入学資格

令和5年4月1日時点で60歳以上であり学習意欲のある
県内在住の方

※すでに、履修された方は受講できません。

応募手続

応募は熊本校・八代校のいずれか一校とします。

●提出する書類（郵送可）

入学願書

郵送、FAX又は持参にてお申込みください。

（FAXで送られた場合は着信確認のため電話をしてください。）

●申込期間

令和5年1月16日(月)～3月10日(金) 必着

●入学願書の提出・問い合わせ先

一般財団法人 熊本さわやか長寿財団

〒860-0842 熊本市中央区南千反畑町3-7（熊本県総合福祉センター3階）

TEL.096-354-3083 FAX.096-354-3103

入学者決定

入学者は、決定後に郵送にてお知らせします。なお、入学希望者が
定員を超えた場合は、主催者において抽選し決定します。

大 学 校 概 要

	募集定員	開講日	会 場	受講期間	講義回数	受講料等
熊本校	70名	毎週木曜日 午後1時30分 午後3時30分	熊本県総合 福祉センター (駐車場なし)	令和5年4月 令和6年3月	40回	●入学金 5,000円 ●受講料 16,000円 ※入学時に 一括納入
八代校	45名	毎週火曜日 午後1時30分 午後3時30分	桜十字ホール やつしろ (駐車場あり)			

※熊本校については新型コロナウイルス感染症の収束状況次第で、募集人数を増加する場合があります。
※教材費等は自己負担の場合があります。 ※講座内容により会場を一部変更することがあります。
※中途退学する場合は、既に納めた入学金及び受講料は返還しません。
※入学希望者が少なく各大学校の運営が困難となった場合は、開講しないことがあります。



熊本さわやか大学校 熊本校・八代校 講義内容

各分野の専門家によるバラエティ豊かな講義が魅力です。
あなたも、熊本さわやか大学校で新たな自分づくり、新しい
出会い、仲間づくりをしませんか。



いつまでも健康、元気がいちばん！

- 元気長寿大作戦～予防医学
- 皆で楽しくレクリエーション
- 筋トレとストレッチのすすめ
- ワクワク生きる
さわやか人生
- 環境の変化を
楽しく生きる



知識を磨いて更なる飛躍を

- 消費者トラブルと対処法
- 細川家の永青文庫から
- 身近な法律問題
- 妙見祭を楽しもう
(八代校)
- 熊本の偉人
(熊本校)



新しい世界にふれてみよう

- 懐かしの音楽を楽しむ
- ふるさと探訪
(バス研修旅行)
- 薬草を楽しむ
(熊本校)
- スマホのセキュリティ
対策



みんなで助け合い

- ボランティアに生かされて
- 認知症サポーター
養成講座
- 地域共生社会
について



さわやかグループ活動

- 班ごとの自主的な活動



令和5年度に予定している講義テーマと内容の一部です。(写真は令和4年度の講義風景です)
熊本さわやか長寿財団のHPに令和4年度の講義一覧を掲載しています。
<https://www.sawayaka.or.jp/sawayaka-school/>



新型コロナウイルス感染防止対策について

- ・例年より募集定員を減らしたうえで、感染防止対策を行いながら運営します。
- ・受講の際は、毎回、不織布マスクの着用、検温等へのご協力をお願いします。
- ・体調の悪い方（37.5度以上の発熱、倦怠感、咳の症状、味覚・嗅覚の異常等がある方）は受講をお控えください。
- ・その他、必要と思われる感染対策へのご協力をお願い致します。
- ・新型コロナウイルスの感染状況によっては、内容を一部変更または中止する場合があります。

■ ■ 熊本さわやか大学校 各校のご案内 ■ ■

熊本校

熊本県総合福祉センター

最寄の交通機関

- 市電「水道町」下車……徒歩約10分
- バス「水道町」下車……徒歩約10分／「白川公園前」下車……徒歩約3分



八代校

桜十字ホールやつしろ（旧やつしろハーモニーホール）

最寄の交通機関（JR八代駅から）

- バス《産交バス》八代産交行き「やつしろハーモニーホール北口」下車……徒歩約1分
- タクシー……約5分 ●徒歩……約15分 ※駐車場有



一般財団法人

熊本さわやか長寿財団

〒860-0842 熊本市中央区南千反畑町3-7（熊本県総合福祉センター3階）

TEL **096-354-3083** FAX **096-354-3103**

【ホームページ】 <https://www.sawayaka.or.jp>

