# 第24期さわもん会 だより

第10号(熊本さわやか大学校 第24期生同窓会) 令和5年2月

#### 「 笑顔でいられるつながりを 」

早いもので、2022年も残すところ後わずかになりました。振り返りますと、自然災害で命を奪う恐ろしさを知った年でもありました。

また、新型コロナウィルス感染拡大は先が見通せなく、暗いニュースが多い中、スポーツ界は多くの 話題がありました。

海外では、二刀流で昨年以上の成績を残した大谷 翔平選手が東の横綱でしょう。

国内では、地元出身で村神様で流行語大賞に選ばれた村上宗隆選手が西の横綱でしょう。

それから、ワールドカップサッカーは、ベスト 8まで進めませんでしたが、各国メディアは「これほど大会を盛り上げたチームはなかった」と 称賛しました。強豪のスペイン、ドイツを下し、 クロアチアには接戦を繰り広げた日本・・・、 サッカー少年だけでなく、多くの世界中のファ ンに夢と感動を与えてくれた森保ジャパンに "ブラボー"。

さて、さわもん会はこの度、本年度予定行事 を不安と戸惑いを感じながら実施しました。

### さわもん会会長 太田 勝信



11/3、ワールドカップ応援 EVENT JFA 田島会長、日比野現代美術館館長、 岡田元代表監督



- ★動物園 de 健康ウォーキング(熊本市動植物園、10月20日) 動物達から癒され、童心に帰った一日でした。
- ★グランドゴルフと食事会(上天草市 ホテル松竜園 海星、11月24日) 秋空の下、久し振りのスティックは空振り、ホールインワンありで大笑いの交流会で、その 後ホテルで温泉入浴、海の幸のご馳走を。

さわもん会も7年間、紆余曲折を経て、今日を迎えることが出来ましたが、以前の様な活気ある雰囲気には戻れませんが、これからが大切です。

皆様の英知を結集して、仲間を支え合い、つながりを密にして、集い合いましょう。

令和4年12月8日寄稿

# ・復興、そして未来へ 」



7年前の熊本地震で大きな被害を受けた熊本城の復旧計画は、当初の計画よりも15年遅れて2052年度になる見通しになりました。

多くの人に支えられ復興に向かう姿、元気になっていく姿、明日の姿へと見守っていきましょう。

### 「 令和4年度(第6回)定期総会開催 」 令和4年4月28日(木) 熊本市現代美術館にて

会員数28名 出席者数23名(うち委任状数5名) 欠席5名 各議案賛成多数で可決







新型コロナウィルス感染症が流行し始めて3年以上が経過し、未だに収束しない日々が続いています。それでもワクチン接種の推奨、コロナ感染症治療薬の開発により、行動制限も緩和され、入国制限も大きく緩和されるなど、人々の生活は少しずつ「コロナ前」に戻りつつあります。

「さわもん会」も活動を再開、<u>昨年11月から12月にかけて</u>、3班、5班、7班、8班の方々からご寄稿いただくことができました。

#### 「 コロナ禍において i

3班 渡辺 三智子

「フリージア・サンスプライト?」 初めて咲きました

3班の活動について

3班は酒見副会長と渡辺の2名で班の活動はありませんでしたが、 さわもん会全体の活動に酒見副会長が参加されました。私は体調不良 で参加できませんでしたが、ウォーキングやグランドゴルフ等、大変楽 しかったようです。

私は4回目のコロナワクチン接種後にまさかコロナ感染してしまいました。その後、ずっと身体の不調が続き行事には参加できませんでした。 健康でいることがいかに幸せであるか気づかされました。幸い体調も回復し、5回目ワクチン接種終え、今は元気になりました。

コロナ禍で、あまり外出しなくなり、もっぱら庭いじりの毎日でした。 お花を眺めることが癒しでした。趣味は朗読ですが、幸い発表会に出るこ とができました。まだコロナ禍ですが健康に留意しながら、できるだけ今 後は行事に参加したいと思います。



「折鶴」椿の一種です



### 「 楽しいランチ会 」

### 5班 栗崎 峯子

2016年3月、私達24期生は卒業式を迎えた。1年前までは全く知らなかった人同志が縁あって同じ時間を共有し、また課題である班ごとのボランティア活動では何をやるか・・・どのような準備をするかなど皆で話し合い協力し合って実践することができた。

そしてその間にお互いへの思いやりや信頼感が生まれ卒業式の頃には別れがたい仲間の「絆」が生まれていた。その名残り惜しさの延長で毎月「ランチ会」をすることに決めた。ところが・・・

卒業した翌月の2016年4月14~16日にかけて2度も震度7という大地震が起きた。

予約していたレストランから「店内が損壊の為営業できなくなりました」とのお断りの電話が・・・。 それでも少しずつ街が平穏をとり戻し毎月のランチ会を楽しめるようになった。

と、喜んでるのも束の間で2020年に入るとこれまた人生初経験の"新型コロナウィルス"騒動である。 あの熊本地震の時も相当な痛手を背負ったが、このコロナウィルスの感染たるやその何倍、いや何十倍 もの痛手である。何しろ全世界、全人類が、なす術の無い見えない敵との戦いなのだ。

しかしコロナに悩まされだして3年経った今、マスク生活からはまだ解放されないがワクチン接種で随分と 予防ができ最近では治癒薬も認知されたというから気持ちが楽になった。現在、5班の私達は感染者数が 少なくなった頃合いに時々ランチ会をしている。

残された時間にゆとりの無い私達の大切な大切な時間である。家に帰ると何を喋ったかは覚えていない程とりとめのない話で笑って、賑わって・・・・。

「楽しかったぁ」という気持ちをお土産に持って 帰っているのである。

この出会いを作ってくれたのはまぎれもなく 「さわやか大学」だ。心より感謝です。



#### 「 あれから何年 」

#### 7班 野中 佐和子

さわやか大学24期生を卒業して早7年になります、私達さわもん会のセブン会と名づけ最初は11名の仲間で活動が始まりました。今では名のとおり7名のセブン会で、月一度のお食事会、さわもん会のイベントに特別な事情がない限り全員参加で楽しんでいます。

セブン会での集まりでは近況報告をして話が弾み、時間がアッと言うまに過ぎてしまいます。 他の班の皆さんも同じだと思いますが絵画で入選される方、健康食品づくり、菜園では栗・いろ んな種類を、また旅行もされボランティア、健康体操と巾広い趣味で楽しんでおられます。

私もさわやか大学で学んだことでいろんな知識を身につけることができました。 50年近くレクリェーション活動を続けていますが健康づくり、仲間づくり、ふれあいを大切に楽しい生きがいづくりを伝えています。

毎年開催していました「野ばら会」のおさらい会も24回で中止しています。

一番の想い出は第54回国民体育大会くまもと未来国体の式典前演技また、ねんりんピック式典前演技に出演したこと、熊本県市町村レク協会の設立を担当したことです。



### 「 いつの間にか牢名主 」

### 8班 野田 淳子

令和3年師走のある日、突然の入院宣告を受け、2時間で病院に来る様に云われ、準備の為あわただしく自宅に帰りました。往復タクシーを使い、一応身だしなみで急ぎお風呂にも入りやっとの思いで病院の4人室に着く事が出来ました。

病名は肺炎、呼吸器障害等々、酸素吸入、点滴、ヒモ付きでベッドの上での治療が長く続き退

屈でなげいて居た所、思いがけなく室の先輩患者さん達が大変優しく、 親切にして頂き、心が和みました。病友と云うか、 お互い励まし、良く 喋り、良く笑い明るい病室でしたが、次から次と入院退院の出入りが多

く私だけが最後迄いつも一 人だけ残されるのです。淋 しい日が続きました、「この 室は私の住み家」、あるじに 成って皆様を幸せの世界へ 送り出す立場に成っており ました。

気が付けば老?「牢名主」 に成っていたのです。



■8.11、11歳氏11歳くな言む 点滴のおそきポトリや外は南風 はえ なえ

## 特別投稿

### 小学校に引率して20年 」

#### 7班 井手 絹代

子供達の元気な挨拶と笑顔に支えられ小学校に週1~2回引率をしています。

1年生から6年生まで8名ですが、前は15名いましたので少子化が進んでいる事がわかります。 学校では、教頭先生と校長先生が校庭にある大きな楠の落葉を毎日掃除されていて、児童の 登校を笑顔で迎えて下さいます。

また、校長先生は毎週学校便りを出されていて、一部をもらい掲示板に貼っています。

児童のモットーとして

" つらぬく真心、ひろげる友愛、たゆまぬ努力 " そして、笑顔で今日を迎え笑顔で明日に向かう

~未来への希望と力をはぐくむ~が教育理念の一部です。

私は、この言葉がとても好きで、子供達が健やかに元気に育って くれる事を願っています。



### 「 熊本県シルバー作品展 」

さわもん会会員の出展作品

令和4年8月30日~9月4日、熊本さわやか長寿財団 「設立30周年記念作品展」も併設されシルバー作品展 が開催されました。

「水蓮」(洋画) 勝屋 美夜子(7班)





「一雨に芽吹き急なる散歩道」(書) 藤川 喜美子(5班)



「華、HIRAKU」(工芸・タペストリー) 山田 千鶴子(8班)

# くまもと動物園 de 健康ウォーク(第6回)

10月20日(木)、「ゆたっと歩こう会」は計画から3年、熊本市動植物園において14名の参加で開催されました。

当日は晴れ、幼稚園児達に交じって園内を歩きまたコスモス畑での散策も楽しみました。





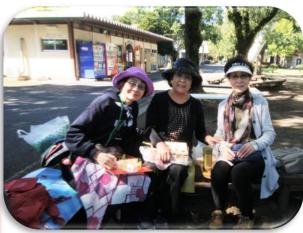














【お弁当タイム】 四角になってお弁当を 開きました



今回担当していただきました8班の皆様 お世話になりました





# グランドゴルフ大会(親睦交流会)

11月24日(木)、上天草市ホテル松竜園 海星でのグランドゴルフ大会、参加者10名と少なかったのですがグランドゴルフ、温泉入浴、海鮮料理そして道の駅でのお買い物と盛りだくさんの「日帰り旅行」となりました。

酒見さん、村田敬二さんのホールインワン、酒見さん優勝おめでとうございます。











### 新春食事会

1月19日(木)、紅蘭亭下通本店にて参加者16名での食事会。

マスク着用、アクリル板も取り付けられステージも無くカラオケも無く賑やかな新年会とはなりませんでしたが、皆様お元気で「初顔合わせ」となりました。

太田会長挨拶、村田親睦委員長の乾杯に始まり、酒見副会長の「またこの一年間、元気で生き抜くこと」を誓い合い閉会となりました。







# 「今後の予定」

\*熊本さわやか長寿財団から

「熊本さわやか大学校」令和5年度入学生募集

(申込期間 1/16~3/10)

\*熊本さわやか大学校大学院から 令和5年度第15期生募集(申込期間 1/16~2/16)

\*さわもん会の行事予定

月	日	行 事	場所	備考
2/16	13:30~	役員·理事会	現代美術館	
	14:30~	役員会	<i>''</i>	
2/18	9:00~	熊本城マラソンボランティア	花畑広場	
3/16	13:30~	役員·理事会	現代美術館	
4/13	13:00~	会計監査	現代美術館	
	13:30~	(新・旧)役員・理事会	<i>''</i>	
4/20	13:30~	定期総会	現代美術館	
4月		レクレーション	未定(5班担当)	

#### お知らせ

- \*各期連絡協議会「さわやかパートナーシップ講演会」中止
- \*勝屋美夜子さん(7班)、「示現会熊本支部展」、「熊本県水彩画会展」(絵画)において 両展とも入選されました、おめでとうございます。

令和5年2月1日現在



令和4年12月15日(木)、 役員・理事会終了後、桃花源にて 食事会をいたしました。 各班理事様そして役員の皆様 お疲れ様でした。

### 編集後記

事務局 山田千鶴子

さわもん会設立から7年、「さわもん会だより第10号」を発行することができました。 各班の理事様はじめご協力いただきました皆様に心から感謝申し上げます。

皆様とも少しずつお会い出来るようになり、撮影の機会も増えました。

昨年春、熊本は全国都市緑化くまもとフェア「くまもと花と緑の博覧会 未来への伝言」が開催され、たくさんのお花に囲まれ、そしてそこにはたくさんの笑みがありました。 世界中の人々が平和で笑う日、花咲く日そして花笑む人となりますよう祈ります。

編集委員:太田勝信 上田豊三 井手絹代 山田千鶴子