

お申し込みから参加まで

お申し込み先 熊本さわやか長寿財団

参加者

参加決定通知（郵便振込用紙同封）

※定員を超えた場合は抽選となります。
※団体競技はチーム責任者に通知します。

参加費納入（郵便振込用紙にて）

★当日、万全な体調で会場においでください。
（株）えがお様より、参加費提供を予定しています。

ねんりんピック全国大会への派遣選手選考について

- 第35回全国健康福祉祭えひめ大会（ねんりんピック愛媛のえひめ2023）への派遣選手は、本大会の成績等を参考のうえ、選考します。
- 昨年の全国大会（かながわ大会）へ参加した方は、本大会には参加できませんが、えひめ大会には規定により参加することはできません。
- えひめ大会への参加の場合には、費用の一部ご負担が必要となります。

その他の留意事項

- 参加にあたっては、体調管理に十分ご注意ください。
- 試合終了後の会場整備と後片付けにご協力をお願いします。
- お弁当の容器などのゴミはご自身でお持ち帰りください。
- ケガなどの事故に対しては、主催者が団体傷害保険に加入いたします。

参加者の健康管理と大会運営の指針

政府から、新型コロナウイルスが5月8日以降、感染症法上の5類へ移行することが発表されました。今後は政府による一律のルールや制限によるのではなく、各組織や団体でルールを制定することが求められるようになりました。これにともない、本大会では各競技団体と連携して以下の施策を実施しますので、皆様のご協力をお願いします。

1. 体調異常時の大会参加自粛のお願い

発熱や味覚障害などの新型コロナウイルス感染症の自覚症状がある場合は、感染拡大を防止する観点から、参加の自粛をお願いします。

2. 感染防止対策への協力をお願いします

- (1)屋外は空気の流れが確保されており、マスクの着用は必要ないと考えますが、トイレなど密になる空間や屋内においては、個人の判断によるマスクの着用をお願いします。また、昼食時は黙食を励行し、周りとの間隔を保つようお願いします。
- (2)いろいろな場面での手指消毒の励行をお願いします。

3. その他

- (1)各会場には、例年と同様、看護師を配置予定です。会場での体調急変の場合は遠慮なく申し出てください。
- (2)感染拡大の局面では、本大会を中止・縮小する場合があります。また、ねんりんピックえひめ大会が中止となったり、参加選手の人数が調整されたりする場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- (3)感染状況の拡大にともない、政府および厚生労働省の方針が変更になった場合には、上記施策の変更する場合があります。

健康をつくる 未来をつくる



全ての人々にとって何よりも大切な「健康」をお届けすることが、私たち「株式会社えがお」の使命です。
健康をつくることは、未来をつくること。
私たちはそんな想いを胸に「熊本ねんりんピック2023」を通じて、これからも健康と笑顔の種を蒔いていきます。

■参加資格

令和6年4月1日時点で60歳以上である
県内在住の方（昭和39年4月1日以前に生まれた方）

※健康マラソン女子は、50歳代の参加ができます。（オープン参加となります。）

※「テニス」については、熊本市在住の方でねんりんピック出場を希望される方は、別途開催される熊本市の選考会へお申し込みください。

■申込期間

令和5年3月1日(水)～3月31日(金)必着

■参加申込

折込の参加申込書により、郵送またはFAXで熊本さわやか長寿財団へお申し込みください。

※ホームページからも参加申込書をダウンロードできます。

■参加費等

※参加費は、個人競技の場合1人1,000円となります。（なお、団体競技の場合、種目により金額が異なりますので裏面をご覧ください。）

※参加費は、原則として参加決定通知に同封する「郵便振込用紙」で指定された期日までに納入してください。

※なお、納入された参加費は、原則として返還いたしません。

■順延のお知らせ

競技の実施又は延期等については、当日、財団事務所までお問合せください。

雨天順延の場合の時間は、そのまま翌日へ移行します。

第35回熊本県シルバースポーツ交流大会

熊本ねんりんピック 2023



ASO 坊健太くん

©2010熊本県くまモン

参加者
募集!



大会
期日

令和5年5月9日(水)～5月21日(日)

申込
期間

令和5年3月1日(水)～3月31日(金)必着

参加
資格

令和6年4月1日時点で、60歳以上である県内在住の方
（昭和39年4月1日以前に生まれた方）※健康マラソン女子は50歳代も参加できます。

※第35回全国健康福祉祭えひめ大会（ねんりんピック愛媛のえひめ2023）への派遣選手は、この大会の成績等も参考の上選考します。

主催／（一財）熊本さわやか長寿財団、熊本県、（公社）熊本県老人クラブ連合会

●共催／熊本市

熊本県卓球協会、熊本県テニス協会、熊本県ソフトテニス連盟、熊本県ソフトボール協会、熊本県ゲートボール連合、熊本県パタンク連盟、熊本県ゴルフ協会、熊本県走ろう会連絡協議会、熊本県弓道連盟、（一財）熊本県剣道連盟、熊本県グラウンド・ゴルフ協会、（一財）熊本県サッカー協会、熊本県ソフトバレーボール連盟、熊本県武術太極拳連盟、熊本県バウンドテニス協会、熊本県スポーツウエルネス吹矢協会、熊本県ダンススポーツ連盟、熊本県バドミントン協会、熊本市バドミントン協会

●後援／

熊本県市長会、熊本県町村会、熊本県教育委員会、（社福）熊本県社会福祉協議会、（公社）熊本県医師会、（公社）熊本県看護協会、（公財）熊本県スポーツ協会、日本赤十字社熊本県支部、熊本県国民健康保険団体連合会、（株）熊本日日新聞社、NHK熊本放送局、（株）熊本放送、（株）テレビ熊本、（株）熊本県民テレビ、熊本朝日放送（株）、（株）エフエム熊本、（株）熊本シティエフエム、（株）エフエムやつしろ

●協賛／株式会社 えがお

お問い合わせ・お申し込み先



一般財団法人 熊本さわやか長寿財団

〒860-0842

熊本市中央区南千反畑町3-7（熊本県総合福祉センター3階）

TEL.096-354-3083

FAX.096-354-3103

ホームページ <https://www.sawayaka.or.jp>



競技別 開催会場・スケジュール												
競 技	競技会場		5/9 (火)	5/10 (水)	5/11 (木)	5/12 (金)	5/13 (土)	5/14 (日)	5/15 (月)	5/16 (火)	5/17 (水)	5/21 (日)
グラウンド・ゴルフ	熊本県民総合運動公園	ラグビー場	準備13:00～ (休園日)	受 付 9:00 開始式 9:30 競技(開始式後)						(休園日)		
ペ タ ン ク	熊本県民総合運動公園	A多目的 グラウンド	(休館日)	受 付 8:30 開始式 9:00 競技(開始式後)	雨天予備日	雨天予備日				(休館日)		
テ ニ ス	パークドーム 熊本	テニスコート	(休館日)	受 付 9:00 開始式 9:30 競技(開始式後)						(休園日)		
ソ フ ト テ ニ ス	パークドーム 熊本	テニスコート	(休館日)	受 付 9:00 開始式 9:30 競技(開始式後)						(休園日)		
ゲ ー ト ボ ー ル	熊本県民総合運動公園	C多目的 グラウンド	(休館日)	準備13:00～	受 付 8:30 開始式 9:00 競技(開始式後)	雨天予備日				(休館日)		
ス ポ ー ツ ウエルネス吹矢	熊本市 総合体育館	中体育室			受 付 9:00 開始式 9:30 競技(開始式後)			(休園日)				
ゴ ル フ	矢部サンバレーカントリークラブ					受 付 7:00 開始式 7:45 競 技 8:00						
剣 道	熊本武道館	剣 道 場					受 付 9:00 開始式 9:30 競技(開始式後)	(休園日)				
ソ フ ト ボ ー ル	熊本県民総合運動公園	ソフトボール場A・B 軟式野球場A・B	(休館日)			準備13:00～	受 付 8:30 開始式 9:00 競 技10:00	受 付 8:00 競 技 9:00	雨天予備日	(休館日)		
サ ッ カ ー	熊本県民総合運動公園	スポーツ広場	(休館日)					受 付 8:30 開始式 9:00 競 技 9:30		(休園日)		
ソ フ ト バ レ ー ボ ー ル	熊本県民総合運動公園	体 育 館	(休館日)					受 付 8:30 開始式 9:00 競技(開始式後)		(休館日)		
ダンススポーツ	熊本市立北部体育館							受付10:30～ 開始式11:45 競 技12:00				
ラージボール卓球	熊本市 総合体育館	中体育室							(休館日)	受 付 9:00 開始式 9:30 競技(開始式後)		
弓 道	熊本市立植木弓道場							(休館日)	受 付 9:00 開始式 9:30 競 技10:00			
太 極 拳	熊本市 総合体育館	中体育室 および武道場		[年齢区分] 64歳以下：昭和34年4月2日以降生まれ 65歳以上：昭和34年4月1日以前生まれ 69歳以下（70歳未満）： 昭和29年4月2日以降生まれ 70歳以上：昭和29年4月1日以前生まれ				(休館日)		受 付 9:00 開始式 9:30 競 技10:00		
バウンドテニス	熊本県立総合体育館	大体育室	(休館日)						(休館日)	受 付 8:00 開始式 8:30 競技(開始式後)		
健 康 マ ラ ソ ン	熊本県民総合運動公園	ランニング 2kmコース他	(休館日)						(休館日)		受 付 9:00 開始式 9:30 競 技10:00	
バ ド ミ ン ト ン	城南総合 スポーツセンター	体 育 館									受 付 9:00 開始式 9:30 競 技10:00	

※受付・開始式・閉会式は各競技ごとに競技会場にて開催。
※雨天順延の場合の時間は、そのまま翌日へ移行する。

※雨天の場合は、一部の競技で期日を変更する場合があります。
※日程・時間等、一部の競技で変更する場合があります。

競技会場一覧

●熊本県民総合運動公園

住所：熊本市東区石原2丁目9-1
電話：096-380-7599
会場地図のアドレス
https://www.kspa.or.jp/sougou_map/

●パークドーム熊本(熊本県民総合運動公園内)

住所：熊本市東区平山町2972
電話：096-388-2180
https://www.kspa.or.jp/park_map/

●熊本県立総合体育館

住所：熊本市西区上熊本1丁目9-28
電話：096-356-1233
https://www.kspa.or.jp/sougou_taiku_map/

●熊本市総合体育館

住所：熊本市中央区出水2-7-1
電話：096-385-1010
<https://kc-sks.jp/soutai/map.html>

●熊本市立北部体育館

住所：熊本市北区鹿子木町53番地
電話：096-245-3581
<http://faqusr.yoyakuma.jp/faq/post-356.html>

●熊本市立植木弓道場

住所：熊本市北区植木町岩野238-1
電話：096-272-3991
<http://faqusr.yoyakuma.jp/faq/post-370.html>

●熊本武道館

住所：熊本市中央区水前寺5-23-2
電話：096-383-4912
<http://kumabudo.sakura.ne.jp/access1.html>

●矢部サンバレーカントリークラブ

住所：上益城郡山都町北中島2228
電話：0967-75-0121
<https://www.yabegc.jp/access.html>

団体競技



ペタンク

募集定員：64チーム
参加費：1チーム3,000円

1チーム4人以内（監督兼選手1、選手3）
※女子1人以上常時出場、また内1人以上は70歳以上（男女問わず）とします。



ゲートボール

募集定員：40チーム
参加費：1チーム5,000円

1チーム競技者8人以内
専任の監督を置くことができる
※原則として熊本県地域振興局管内の住民登録者でチームを編成してください。
※女子2人以上4人以内常時出場、また内1人は70歳以上（男女問わず）とします。
※スティック、監督表示マーク、主将表示マーク、ゼッケン（胸背部）は各自持参してください。



ソフトボール

募集定員：32チーム
参加費：1チーム12,000円

1チーム15人以内（監督1、選手14）
※監督は、選手を兼任することができます。
※コーチは置けません。
※UN（ユニフォームナンバー）は、監督30、主将10、選手1～99とし、申込書に必ず記入してください。



サッカー

募集定員：8チーム
参加費：1チーム14,000円

1チーム20人以内（監督1、選手19）
※監督は、選手を兼任することができます。



ソフトバレーボール

募集定員：24チーム
参加費：1チーム4,000円

1チーム9人以内（監督1、選手8【男女各3以上4以内】）
※試合は4人制男女混合とし、男女各2人が常時プレーします。
※1チームのメンバー構成は、すべて熊本市在住者またはすべて熊本市外在住者として。



バウンドテニス

募集定員：24チーム
参加費：1チーム6,000円

1チーム8人以内（監督1、選手6【男3、女3】）
①1チーム6人によるBTラリー戦
②1チーム6人によるチーム対抗戦（ダブルス3試合）

個人競技（ペア競技含む）



グラウンド・ゴルフ

募集定員：600人
参加費：1人1,000円

16ホール（8ホール×2）のストロークマッチ
※クラブ、ボール、マーカーは各自持参してください。



テニス

募集定員：55組（110人）
参加費：1人1,000円

①男子ダブルス ②女子ダブルス ③70歳以上男子ダブルス
※必ず、ペアでお申し込みください。
※熊本市在住の方でねんりんピック出場を希望される方は、別途開催される熊本市の選考会へお申込みください。



剣 道

募集定員：30人 参加費：1人1,000円

①64歳以下 ②65歳以上 ③70歳以上
※参加者は、7段以下とします



スポーツウエルネス吹矢

募集定員：200人
参加費：1人1,000円

①個人戦（8m）
②個人戦（6m・1級以下）
③個人戦8m・初段、2段、GB）
④個人戦（10m・3段以上）
1ラウンド5本×4ラウンド
※ねんりんピック出場希望者は、①に申し込んでください。
※②～④はお持ちの段位・級位の種目に申し込んでください。



ゴルフ

募集定員：140人 参加費：1人1,000円
プレー代：1人6,380円・消費税込、ゴルフ場利用税別

①69歳以下 ②70歳以上
18ホールストロークプレー ダブルペリア方式
※セルフプレーとなります。
※使用ティは白（69歳以下）、ゴールド（70歳以上）、赤（レディース）
※プレー代は、当日、会場でお支払いください。



ソフトテニス

募集定員：40組（80人）
参加費：1人1,000円

①男子ダブルス ②女子ダブルス
③混合ダブルス（男70歳以上、女60歳以上）
④男子70歳以上ダブルス（女子含む）
※必ず、ペアでお申込みください。



ラージボール卓球

募集定員：130人
参加費：1人1,000円

①男子シングルスAクラス
②男子シングルスBクラス
③女子シングルスAクラス
④女子シングルスBクラス
※ねんりんピック出場希望者は、Aクラスにお申込みください。



ダンススポーツ

募集定員：60組（120人）
参加費：1人1,000円
A、Bの両区分に出場される場合も参加費は、1,000円

[A区分]（ねんりんピック選考競技・ねんりんピック参加希望者）

①熊本県代表戦
②熊本市代表戦
ラテン種目：チャチャチャ(C)、ルンバ(R)の2種目総合
スタンダード種目：ワルツ(W)、タンゴ(T)の2種目総合
※リーダーとパートナーのカップルは固定

[B区分]（ダンススポーツ普及競技）

①ロイヤルシニア（リーダーは70歳以上）
②グランドシニア（リーダーは60歳～69歳）
チャチャチャ(C)、ルンバ(R)、ワルツ(W)、タンゴ(T)の単科戦。
※リーダーは異なるパートナーと二人まで出場可能
※レディースの場合もリーダー役は上記の年齢に従う。



バドミントン

募集定員：60組（120人）
参加費：1人1,000円

①男子ダブルス
②女子ダブルス
③混合ダブルス
※必ず、ペアでお申し込みください。

※競技別の大会実施要領は財団ホームページをご覧ください。