

## 第 35 回熊本県シルバースポーツ交流大会 健康マラソン大会実施要領

- 1 主 催 (一財)熊本さわやか長寿財団、熊本県、(公社)熊本県老人クラブ連合会
- 2 共 催 熊本県走ろう会連絡協議会
- 3 日 程 令和 5 年 5 月 21 日(日) 受 付 午前 9:00  
開 始 式 午前 9:30  
※開始式には、全員参加すること。  
競技開始 午前 10:00
- 4 会 場 熊本県民総合運動公園「ランニング 2 kmコース 他」  
住所 熊本市東区石原 2 丁目 9-1 電話 096-380-7599
- 5 参加資格 県内在住者で、令和 6 年 4 月 1 日時点で 60 歳以上の者  
(昭和 39 年 4 月 1 日以前に生まれた者)とする。  
※女子は、50 歳以上 60 歳未満(昭和 39 年 4 月 2 日から昭和 49 年 4 月 1 日ま  
でに生まれた者)についても、オープン参加を認める。
- 6 募集定員 100 人
- 7 競技種目

| No | 距 離  | 年 齢    | 性別 | 参加資格                    |
|----|------|--------|----|-------------------------|
| ①  | 3km  | 70 歳未満 | 男子 | 昭和 29 年 4 月 2 日以降に生まれた者 |
| ②  |      | 70 歳以上 |    | 昭和 29 年 4 月 1 日以前に生まれた者 |
| ③  |      | 70 歳未満 | 女子 | 昭和 29 年 4 月 2 日以降に生まれた者 |
| ④  |      | 70 歳以上 |    | 昭和 29 年 4 月 1 日以前に生まれた者 |
| ⑤  | 5km  | 70 歳未満 | 男子 | 昭和 29 年 4 月 2 日以降に生まれた者 |
| ⑥  |      | 70 歳以上 |    | 昭和 29 年 4 月 1 日以前に生まれた者 |
| ⑦  |      | 70 歳未満 | 女子 | 昭和 29 年 4 月 2 日以降に生まれた者 |
| ⑧  |      | 70 歳以上 |    | 昭和 29 年 4 月 1 日以前に生まれた者 |
| ⑨  | 10km | 70 歳未満 | 男子 | 昭和 29 年 4 月 2 日以降に生まれた者 |
| ⑩  |      | 70 歳以上 |    | 昭和 29 年 4 月 1 日以前に生まれた者 |
| ⑪  |      | 70 歳未満 | 女子 | 昭和 29 年 4 月 2 日以降に生まれた者 |
| ⑫  |      | 70 歳以上 |    | 昭和 29 年 4 月 1 日以前に生まれた者 |

## 8 全国健康福祉祭(ねんりんピック全国大会)への派遣選手選考について

- (1) 第35回全国健康福祉祭えひめ大会への派遣選手は、大会成績の上位者から選出し、熊本県走ろう会連絡協議会が推薦するものとする。
- (2) 該当者が辞退した場合は、次の順位者を繰上げて選出する。