

**第 35 回熊本県シルバースポーツ交流大会**  
**健康マラソン大会実施要領**

- 1 主 催 (一財)熊本さわやか長寿財団、熊本県、(公社)熊本県老人クラブ連合会
- 2 共 催 熊本県走ろう会連絡協議会
- 3 日 程 令和 5 年 5 月 21 日(日) 受 付 午前 9:00  
開 始 式 午前 9:30  
※開始式には、全員参加すること。  
競技開始 午前 10:00
- 4 会 場 熊本県民総合運動公園「ランニング 2 kmコース 他」  
住所 熊本市東区石原 2 丁目 9-1 電話 096-380-7599
- 5 参加資格 県内在住者で、令和 6 年 4 月 1 日時点で 60 歳以上の者  
(昭和 39 年 4 月 1 日以前に生まれた者)とする。  
※女子は、50 歳以上 60 歳未満(昭和 39 年 4 月 2 日から昭和 49 年 4 月 1 日ま  
でに生まれた者)についても、オープン参加を認める。
- 6 募集定員 100 人
- 7 競技種目

No	距離	年齢	性別	参加資格
①	3km	70 歳未満	男子	昭和 29 年 4 月 2 日以降に生まれた者
②		70 歳以上		昭和 29 年 4 月 1 日以前に生まれた者
③		70 歳未満	女子	昭和 29 年 4 月 2 日以降に生まれた者
④		70 歳以上		昭和 29 年 4 月 1 日以前に生まれた者
⑤	5km	70 歳未満	男子	昭和 29 年 4 月 2 日以降に生まれた者
⑥		70 歳以上		昭和 29 年 4 月 1 日以前に生まれた者
⑦		70 歳未満	女子	昭和 29 年 4 月 2 日以降に生まれた者
⑧		70 歳以上		昭和 29 年 4 月 1 日以前に生まれた者
⑨	10km	70 歳未満	男子	昭和 29 年 4 月 2 日以降に生まれた者
⑩		70 歳以上		昭和 29 年 4 月 1 日以前に生まれた者
⑪		70 歳未満	女子	昭和 29 年 4 月 2 日以降に生まれた者
⑫		70 歳以上		昭和 29 年 4 月 1 日以前に生まれた者

## 8 全国健康福祉祭(ねんりんピック全国大会)への派遣選手選考について

- (1) 第35回全国健康福祉祭えひめ大会への派遣選手は、大会成績の上位者から選出し、熊本県走ろう会連絡協議会が推薦するものとする。
- (2) 該当者が辞退した場合は、次の順位者を繰上げて選出する。