



おはこ
十八期会
会報

第18号
R5.3月吉日
発行

ましき野 (小松宅の窓から) 2023.2.3

会員数 35名

ご挨拶

会長 山田 善造



ようやく春めく季節となり
ました。コロナ感染
症に悩まされた令和二
年、三年度は定期総会こ
そなんとか開催できま
したが実質的な活動は
ほとんどできませんで
した。

幸い四年度につきましては下半期活動
としてスポーツ大会&懇親会、五家荘へ
の日帰り旅行、新年祝賀会を開催するこ
とができました。活動推進にあたり全会
員皆様のご支援ご協力に対し、深甚より
厚く御礼申し上げます。

コロナ感染状況も令和五年五月以降は
インフルエンザと同様の五類扱いとなり
ます。とは言いましても高齢者はうつら
ない、うつさない行動が大事だと思いま
す。気をつけながらの活動であれば大丈
夫です。新年度はコロナ以前の通年活動
を再開します。

皆さんが参加して楽しい事業の実施を
心がけ努力して参ります。そしていつま
でも楽しいおはこ会活動でありますよう
助け合いましょう。

令和五年度事業(活動)計画(案)
事務局

行動制限が解けるのを待ち 即、活動
再開した四年度に引き続き、新年度も
新体制のもと、次の活動(案)を予定し
ています(総会の承認が必要です)
会員の皆様の多くの参加をお願いします

おはこ会

- 四月 定期総会
- 六月 日帰り旅行
- 九月 グランドゴルフと懇親会
- 十一月 日帰り旅行
- 一月 新春祝賀会
- 三月 おはこ会会報十九号発行

月例 役員会

関連

- *さわやか大学 三十一期開講
- *熊本県シルバー「囲碁・将棋大会」募集中
- *熊本県シルバー「作品展」
- *さわやか大学院 十五期開講
- 五月 公開講座
- 十月 公開講座

ご苦労様でした
事務局

令和四年度役員の方々ご苦労様でした



会長 山田 善造
副会長 渡邊 健二
事務局 小松 功
会計 森 邦子
監事 土屋 侑一
交流部長 平通 隆
副交流部長 藤井恵美子
広報部長 加久 正和



また、代行として
後藤ヌイ子さん
境 静代さん
ご苦労さまでした

令和四年度事業便り

十月 秋季スポーツ大会

十月二十七日、三年ぶりの秋季スポーツ大会が開催され二十名が参加した。上天草市大矢野町の「旅亭 藍の岬」において、青空のもと久しぶりのグラウンドゴルフを楽しんだ。和気あいあい、あちこちで笑顔がはじける。運動の後は、お風呂で汗を流し、旅亭自慢の料理に舌鼓を打った。皆さん満足の日となったことでしょう。



十一月 秋季日帰り旅行

十一月十七日、熊本市民会館前に二十七名が集合した。貸し切りバスで五家荘の紅葉狩りに出発途中、佐俣の湯を経由、二本杉を経て五家荘に到着。まず梅の木轟公園吊橋一帯を散策、川沿いの上り下りはいい運動になった。「山女魚荘」ではおなじみの山女魚や山菜料理がならび、満足する料理であった。食後は、紅葉と歴史薫る「平家の里」と縦木吊橋を散策して帰途に就いた。今回はコロナ対応クーポン券がもらえるラッキーな旅行になった。四年前に続いている企画であったが、五家荘の旅はいつも心に残る旅となっている。



2023年1月

新春祝賀会

一月二十六日、三年ぶりに新春祝賀会を開催した。

メルパルク熊本を会場として、二十八名が集った。

カラオケの制限、料理の個人盛等、コロナの影響を多少受けたが、小松功さんと作田トキ子さんの

軽妙な司会のもと、参加者の協力ですばらしい会となった

藤井交流副部長の開会の言葉で開始、渡邊副会長開会あいさつを皮切りに新年会がスタート。

作田トキ子さんの祝舞のあとは、再開を楽しむ交流の輪が一気にひろがっていった。

そして、いよいよ余興に入る。藤井恵美子さんのハーモニカ演奏に合わせての合唱

山崎誠子さんの洋ダンス

境静代さんの南京玉すだれ・作田トキ子(叶鴻寿)さんの日舞 春雨、甲斐初代さんによる

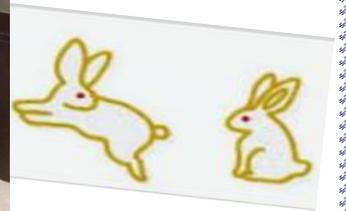
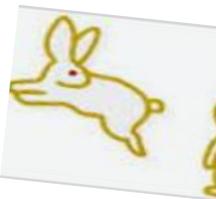
リーダーとする女性軍によるフラダンス・涙そうそう

多彩な特技、芸の披露がみんなを引き込んでいった。

最後は牛深はいや踊りで名残惜しくもしくも締めとなった。



2023年 おはこ会新春祝賀会 2023.1.26 於：メルパルク熊本



南京玉すだれ



祝舞 高砂



ラテンダンス キサスキサス



日舞 春雨



フラダンス 涙そうそう

干支創作完了！！吉岡さんありがとう←



ありがとうございます。こまついさお

また、奥様も一緒に作られたと聞き、感謝、感謝です。気持ちのこもる記念品 毎年正月、玄関に飾ります。

新年祝賀会で干支の竹細工をいただくのが楽しみでした。二年間新年祝賀会は休みでしたが残った干支、丑と寅を頂きました。腱鞘炎で痛い手をかばいながらの創作、頭が下がる思いです。



会場



お二人 お疲れ様でした



卒寿 おめでとうございます！

十四年の付き合いだけど、前向きな性格が元気の秘訣でしょうね。一人暮らしで自立されている。子供さんが近くにお住まいで愛情に包まれて幸せそうです。

声高い笑い声と楽しい話、実に若い。十歳は若く見える。なんと卒寿のお祝い信じられない。

卒寿になりました

田河妙子



1月 食事会

一班

皆さんからの投稿



毎日五千〜六千歩。まだまだ健脚
大好きなカラオケもコロナ禍でできないし、自営業があるので幸せかな。
昔はご近所さんや幼なじみとのお喋りを散歩の途中でする

日課はウォーキング
新市街↓下通↓上通↓草場町コースの往復。

まだまだ健脚

森本眞一

「最高に幸せな事は夫婦健康で円満」

浮かぶ。オペラ、クラシックも好き、生の演奏を聞きたい。週一回のオカリナ教室も楽しみの一つです。



高齢者は「きょうようと きょういく」(教養と教育)が大切。今日の用は病院、行くところは何か科だったかな。幸い脳外科と循環器科は用なし。

夫婦健康で円満

矢野 勲

のが楽しみだった けど、だんだん少なくなり寂しい。

今は  やドライブを楽しんでいる。

後期高齢者になりました 森 邦子

令和五年一月に七十五歳になり、ほやほやの後期高齢者です。

心身ともに健康でいたい、それが一番の望みです。

そして残りの人生を丁寧に楽しく豊かに過ごしたい。

認知症予防には(モーニングショーから)

- ① 五感を鍛える。特に嗅覚が海馬と深い関わりがあるといわれる。
- ② コミュニケーション能力を高める。
- ③ 知的活動を高める。
- ④ 持続可能な運動が大切。



日記をつける
塗り絵・間違い探し
計算問題・パズル
ナンプレ・旅行計画
クイズ番組



私の日常

緒方純愛

何事も長続きしない私が、唯一太極拳だけは何とか続いている。日々衰えていく体力維持の為。

そして時おり友達から配信されるシニア川柳に自分を重ね苦笑いしている。

そんな日常の中で猫ちゃん達に癒されている。中でも気になるのがとりの「カリン」ちゃん。



カリンちゃんほとんりの家を出て十年余り。可愛いがつてもらっていたのに、なぜか外の世界に憧れ家をでてしまった白い毛並にブルーの瞳の

女の子。地震も乗り越え元気に過ごしている。食事の時は家に帰るが中には決して入らないらしい。我が家でもご飯やおやつをあげている。

我が家にいつの間にか住み着いた風来坊の「ゴン」と喧嘩したり戯れあったりしながら春の訪れを待っている。

二班

毎日を楽しく

山崎誠子

私は七十二歳でマラソンに出会い、今年で十年になります。



毎日約十kmのジョギングを続けて体力づくりをしています。
ほかに、月六日ダンスとゴルフも行っています。
人生で今が一番充実した生活を過ごしています。

熊本城マラソン 2023 参加者名簿より

21694		
21695		
21696	山崎 誠子	熊本県
21697		
21698		

I'm having a great time!

久しぶりの新年会

酒井久子



本当に楽しい時間をありがとうございました。親しく皆さんとお会いできて元気をいただきました。我が家に帰り着いたのはずいぶん遅くなっていました。

自然は待たない 加久正和

一昨年末は思わぬ病気で入院・手術治療、昨年は早々にコロナに見舞われた。つい運動不足にもなる。庭仕事はおっくうであるが、自然は待っていない。

山茶花に梅や早咲きの桜が過ぎると、次の桜、蘇芳、レンギョウ、ぼけの花が続き、力を入れているバラやアジサイも出番を待っている。久しぶりに鶯がきた。これから楽しみと苦労の季節に入っていく。

先日は、いつまでできるかなと思いつながら免許更新を終えた。



楽しかった東京の旅 作田トキ子

コロナだなんだで、旅行もままならなかった。久しぶりの東京でした。ある会社のプレオープンに招待され、行ってきました。

一泊目はヒルトンホテルに泊まる。

翌朝はゆりかもめで移動。歌舞伎座一部「三人吉左白浪」を鑑賞する

そのあと、浅草寺にお参りして、お買い物、ブラブラ・・・夜は銀座に移動して、シャンソンバー「ボンボン」でのライブを楽しみました。十一時にホテル着。歩き疲れてバタンキュー



追伸

三月で七十七歳になりました。

父が六十歳、母が七十一歳で亡くなり、とつくにその年を越しました。元気でくらししていることに感謝しながら、もう少し生かしてもらいましょう。

四班

今年はうさぎ年 土屋 侑一

世はさまざまな情報があふれており、私たち高齢者も「情弱」では生きていけません。

目と口と耳と心をしつかり活用させていきたいものです。



今年、うさぎ年で『う』らかに過ごし、『さ』らに飛躍できる年に、『ぎ』ギアを更にアップして生きたいです。

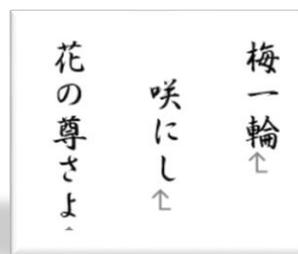
「時に生かされて思うこと」吉川 理恵

時がたつのは早いもので十八期おはこ会が結成されて十三年。四季折々の花や自然を題材にした俳句づくりは自己流の域を出ませんが私の楽しみのひとつでもあります。

「梅一輪 咲にし 花の尊さよ」

我が家の庭をながめながら作ってみました。三寒四温の二月、春をさきがけて凜と咲く梅の花のようにこれからもさわやか大学OBとして心意気を忘れずに健康で

楽しく生きていければ と願う今日この頃です。



ある日のできごと

後藤ヌイ子

一月のある日、私は電車で味噌天神まで出かけました。電車はお昼時で比較的空いてた対面の座席でした。市役所まえの電停でジーンズ姿のカップルが私の横に掛けました。暫くするとカードを私に見せて、「乗車賃はこれで支払いが出来るか」という素振りに見えたのでカードを見せてもらい咄嗟に「Yes,OK」とだけ答えました。それから二人はニコニコと落ち着いて、外の風景を眺めていました。

何か会話はしたいけど単語が出ません。それで私は「You台湾」と尋ねました。すると「Yes,Taiwan」と台湾人であることが誇りのように答えてくれました。水前寺の絵ハガキでこれから行くかと教えてくれましたので、「水前寺、verybeautiful」と言っ

て、私は「バイバイ」と下車しました。そして二時間後の出来事です。



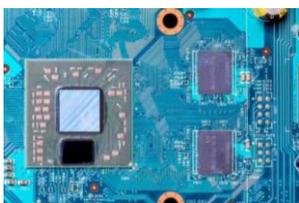
囲碁教室を終わり帰りの電車に乗ったら肩をポンとたたかれました。なんと行きの台湾のカップルです。旧知に会えたように互いに再会を喜び合いました

カップルは通町筋で街を散策すると下車し私の電車が動き出す迄見送ってくれました。たわいもない短い時間でしたが只今熊本では台湾企業のTSMCの菊陽町進出で 道路 社屋 学校 住居などの建設、その他関連企業の進出で、熊本は躍動的に動いています。



見えてきた半導体熊本新工場

私も僅かの時間 台湾のカップルと一期一会のチャンスに遭遇し、ささやかな友好が出来たような気がして明るい気分が家路へ急ぎました。



五 班

五班の現況 班長 渡辺健二

五班のメンバーは今 五名です。おはこ会結成当時は十名でスタートしました。



その後、体調を崩して一人減り二人減りとなつて、今は五名です。五名になりましたが、活動は結成当初と変わらず、おはこ会の行事には常に全員参加していますし、各期連絡会の行事等にも積極的に参加しています。

五班独自には、年五、六回の昼食会を毎回場所を変えて、「いろんな料理を楽しんでいます。また、年に数回日帰り旅行等も実施し変わらない交流を続けています。今年も一月、JR三角線の住吉駅から住吉神社への散策で、熊本市内から見慣れた金峰山を海に浮かんだ南側から身近に見ることができました。ただ、お世話した私が八十才になったからか時々「牡蠣小屋」が定休日でも熊本駅に帰り着いて海鮮料理を

たのしみました。

今後とも、お互い健康管理に努め、おはこ会会員の皆さまとの交流を生きがいにして、毎日を楽しく過ごしていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。

残念 新年会

末長英治

おはこ会の行事にはすべて参加しておりました。久し振りの新年会是非とも参加して皆さんにお会いしたいと思ひていますが、新年早々に

たが、新年早々に

コロナにかかって残念でした。

お陰様でそんなに重くならず、その後はいつもの生活に戻って、毎日ワンちゃんとの散歩で健康に毎日をすごしています



歩くのが一番

橋元 芳子

長生きしたいとは思ひていないのだが(もうすでに長生きかな?)ピンピンコロリしたいと思ひている。ピンピンコロリするには健康が一番かと思ひます。



そのため、運動が出来ない私には歩く事しかないかなどおもひ、ほとんど毎日、五、六キロ歩いている今日この頃である。

早歩きにトライ

大山 制子

物忘れがおおくなり(ボケ)の初期になったのかなと思ひこの頃です。

ちよつと不安になり、一日一分の脳トレをしたり、認知症予防に早歩きをいれた

散歩をするのが良いと思ひ、

き、天気の日はお出かけますが、寒いとやめるので効果はないのかなと思ひながら、なんとか続けています。

二月のパークゴルフには一年ぶりに参加して皆さんに会い、身体を動かして、楽しい一日でした。



個人情報漏えい

植田 早苗

今年の一月末に、私の加入している自動車保険会社より封書が届きました。更新時期でもないのに。

「何かしら?」と思ひ開封してみると、「個人情報漏えいに関するお詫びとお知らせ」とあります。」

当社が保有する個人情報の一部が漏えいし、その流出元が当社の外部委託先だといふ事です。調査を進めた結果、私も該当することが判明し、個別に連絡しましたとのことでした。

ことでした。



今年一月九日未明に、私の個人情報が海外のサイトに掲載されているとの情報を把握し、調査したところ当社の外部委託会社業者が第三者からの不正アクセスをうけたことによるものだそうです。より詳細な情報流出の経緯については、現在調査中だそうです。これら一旦終わったと思ひておりましたら、数日後にスマホのSNSに加入している保険会社から、アンケートに答えていただきありがとうございます。・・・とありました。私はアンケートに答えた覚えはないので、即、削除 しましたが封書が届いてなかった、もしかしたら 開けていたかも知れないと思ひと複雑な気持ちになりました。車に乗る人はいずれかの自動車保険に加入されてるでしょう、この事例を頭の片隅にでもと思ひます。

六 班

私たちの責任

吉岡 隆



コロナが発生し三年、本当にこの間、世界中で多くの紛争、事件、事故、気候変動等が発生、あまりの多さに忘れてしまいそうです。これらのことを思い出し考えをつのらせば地球全体の命がどんどん少なくなっていく様になってきています。少しでも美しい穏やかな世界、平和を後世に残してやるのが私達の責任だと強く感じています。

私の日常

小野 一成

だんだん物忘れが多くなり人の名が出てこない。又、漢字もすぐ出てこず辞典のお世話になっている。三年前になった心不全は落ち着いているが一五年くらい前の三叉神経痛がこの冬再発、時々、寒い朝の運動に支障をきたしている。一人暮らしのため、朝はパン、昼・

夜はおかずのみの宅食を利用している。好きなもの、栄養面を考え、時折、自分で料理することもある。



運動や会話(特に異性との会話)を医者から勧められた。ボーリング(火曜)卓球(金曜)パークゴルフ(月一回)グランドゴルフ(いつでもできる愛好会)に冬場を除き、積極的に参加)合間に花、野菜、植木の庭手入れで楽しんでいる。

活動再開

藤井恵美子



世界中の人々が、目に見えない細菌に振り回されてもう三年、自由に歩くことも制限され、大変でしたね。でも、昨秋ころより、それも少しづつ緩和されたのでおはこ会もスポーツ大会、秋の旅、新年の祝賀会等の行事ができました。沢山の笑顔も見れました。まだまだ用心しながらの生活は続くでしょうが、元気で頑張りましょう。

(副交流部長)

両親に感謝

藤田美代子



早朝、熊本城周辺のウォーキング(一時間くらい)、朝食、掃除、洗濯を済ませ、ほっとして窓の外を眺めると、鶴屋の駐車場待ちの車の行列。
私は近郊の農家に生まれました。田畑以外は何もなく、農作業に勤しむ両親の姿を見て育ちました。なんの親孝行もしなかったことが残念でなりません。今の私は、鶴屋はもとより、本屋、市役所、バス停、電停は徒歩で行けます。
このままの生活が、いつまでも続ければいいなーと思っています。

くだらない事

早川 玲子

宇宙の小さな星に生きる私は、永遠の平和と穏やかな営みを祈ります。宿六が他界して、一人暮らしになり、年を経ることにもの憂いになり、思慮し行動が伴わず反省しきりです。
コロナも一段落して、去年は天草や五家荘の紅葉がりにも参加でき、会員の皆様の元

気な笑顔にふれて本当に楽しい一日でした。



また、個人としても米寿の祝いを、埼玉から長男が天草、栃木から次男一家が由布院や大分など観光して幸せいっぱいでした。

今年は、久しぶりの新年会でトークや舞踊りや歌など、又、テーブルの組合わせも凝ったもので、はじめて名前を知る方もあって、和気あいあい楽しいひとときでした。



時は人を待たず等と言いますが、一日があつという間に過ぎて、きのうもおとない等、とても可笑しい。そこで公民館の講座を受講、童謡、唱歌では先生のピアノに合わせて音痴で歌いまくり、パソコン教室では高齢のおばあさんがリュックにパソコンを詰め込んで、ひっくり返りそうな格好でバスで行きます。そこで少しばかりの知識を得(？)、そして仲間に入り、時間を費やす。こんなこと笑って

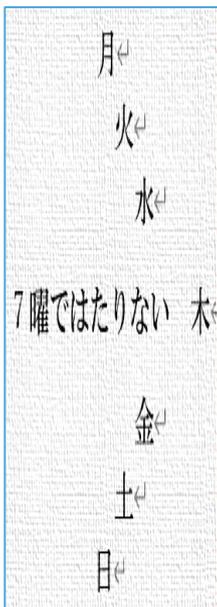


ください。誕生して以来、わたくしを育んでくれている五感と五臓六腑に感謝し、最後まで元気で頑張りたい気持ちです。体の不調な方もしつかりと養生されて元気で集うのを楽しみにしています。

七班

元気だからできること 境 静代

毎朝五時に目覚ましが鳴り、一日のスタートです。毎朝の日課、アクアドームでのラジオ体操、冬場は寒く真っ暗闇だ。月火水金曜日はグラウンドゴルフ、木曜は百歳体操と筋トレ。第三木曜は一七五会でのパークゴルフ。人数は減りました。月二回のお楽しみ飲み会。毎日健康的な生活を送っています？



傘寿を迎えました 武内 叶



傘寿を迎えました。次の米寿に向けて、三食と睡眠をしつかりとり、適度な運動と脳トレで健康管理フレイル予防に努めます。

コロナウイルス雑感 桑原精喜

日本でコロナウイルスの初感染者が出たのが二千二十年の一月十五日、熊本では三月二十一日で、丸三年経ちますが、その間ずっとコロナに振りまわされて来た思いがします。七班では機会あるごとに集まり、会食やボウリング、カラオケ等を楽しんでいましたが、そのような場もなくなり、今では何か遠い思い出のような気さえています。私の出身高校の卒業式で、二千二十年に米寿を迎える学年では、記念の同窓会を企画して出席者も決まり、今までの同窓会の記録をビデオに編集したり、出席できない級友の消息記事を纏めたり、世話役としてしぼらく様子を見ようと延期になり、一年もすれば収まるだろうとの思いもむなし、二年過ぎて米寿が卒寿記念になっ

まったのですが、これもとうとう中止に追い込まれてしまいました。年齢的最後の同窓会の機会だったのに、返す返すも残念です。

高校の同級生の一人が、昨年秋から施設に入っていますが、奥さんの知らせでは身内でも面会できず、外から窓越しに顔を見るだけで会話は全くないとのことでした。私の甥が一昨年癌で亡くなりましたが、これも入院中面会が許されず、会えたのは亡くなる直前だったとの家族の話でした。知人の二人がコロナに感染しており、これも身近に感じたコロナ禍の例です。



山鹿 日輪寺つつじ公園 スカイタワー 2022-09-21

私は旅行が楽しみで、二〜三泊の国内旅行によく行っていましたが、最近では県内の近場の日帰りでも凌いでいます。昨秋久しぶりに上京したのが唯一の遠出でしょうか。振り返るとこの三年間、コロナに日本中が引っぱき回されて来ましたが、早く収束してみんながごく普通の日常生活に戻り、級友や仲間と心おきなく交流できる日が早く訪れるよう、それが今一番の願いです。

八 班

公園の朝Ⅱ

甲斐初代



冬の朝六時半頃は未だ暗く、公園の外灯が辺りを照らしている。公園の入口から歩き出して暫くすると、薄明りの中に白い影が見えてミャーミャーと鳴きながら一目散に走ってくる「猫のみゃあちゃん」が近づき甘えてくる。「おはよう、みゃあちゃん」と声をかけて体をゴシゴシ撫でてやる。又歩き出すと、一緒に五、六mをついてくる。周回する度に姿を見て寄って来、

度毎に背中や頭を撫でてやり、六周回、三十分の散歩が終わり、バイバイと声をかけると解っている様に他所に行く。

この猫は公園の野良猫が昨年春頃に生んだ猫で子猫の頃から公園の入口付近で人懐っこくて、半年も経たない内に二匹の子猫を生み、見かねた近所の人の子猫は保護猫として引き取り手を探し、みゃあちゃんはTNRのさくら猫として公園に戻してくれた。地域猫として癒しになっている。たくみに「みゃあちゃん」の名は鳴き声か

ら私が勝手に呼んでいる。

残念「金のなる木」

土森武典



800x533

先日、一月二十四日に襲来した十年に一度といわれた寒波で、腰丈ほどに成長し、もうすぐ花が満開になろうとする「金のなる木」を枯らしてしまいました。自分の配慮不足を痛感し、反省することしきりのこの頃です。残念至極！

残念 新年会出席できず 山田善造



降圧剤によるアレルギー中毒症で一月十七日から二十七日まで熊大病院に入院治療のため新年会に出席できず本当に残念です。当面最寄りの皮膚科病院で通院治療を続け回復を目指します。何かとご迷惑をお掛けするかと存じます。が宜しくお願い致します。

NO.1 テニスに夢中 境 沢子



週三回、一心不乱に練習している。

おかげで、様になつてきて、実に楽しい。体力維持のために始めて数年、続けなければ体重維持?である。また、仲間たちとの交流もかかせない。

行動制限がある中

でも感染予防をしながら、休むことなく練習できた。

これからも私の NO.1 ichiban である。

NO.1 生涯学習 横手 成子



主人に先立たれ、始めた、いくつかの生涯学習で楽しんでいる。

さわやか大学、大学院、木彫りはもちろんであるが、長く(二十年)続けている県民カレッジ講座の受講がある。ジャンルは多く熊本

学、科学技術、共生社会、環境、防災・・・年間百講座の中からチョイスし、頭の体操をしている。受講生でつくるOB会の世話役をしながら食事会、日帰りの旅・・・机を並べた仲間と交流を続けている。生涯続けたい

NO.1 洋裁 上田孝子



今年は何女です。ひいばあちゃんになりました、とても幸せな気分です、心に灯りがともっている気分です。

数年の環境下で家にいる機会がおおく、読書や洋裁を楽しんでいる。

若い時から洋裁が大好きで、自分の服は自分で作ったものが数多くある。まだ、針に糸が通せる。自分で驚いている。好きなCDを聴きながら♪

洋裁に夢中。幸せな時がながれる間です

NO.1ビデオ作成に夢中 小松 功

パソコン勉強会の仲間から、作成ソフトをゆずってもらい、それにてビデオ作成に挑戦。スマートフォンで撮影した、写真、動画をつなぎ、字幕、音楽、ナレーションを



いれてビデオ作成しDVDに焼付、テレビで見えて楽しんでいる。先般、画仲間四人でやった絵画展示会模様を、ビデオ作成し、DVDを配布。いい記念になると喜んでもらっている。旅行、イベント、家族の一年・などに広げていきたいとおもう。

編集後記

WBC 優勝で日本中がわきました。コロナ収束の兆しが少し見えてきて、おはこ会でも活動を開始し、明るい雰囲気が出始めようになってきました。ひさしぶりの会報発行に際しては、多くの方々に積極的に投稿いただき、ありがとうございました。ございました。

なお、今回の会報発行に際しては、小松事務局長の多大なるご協力のもとなんとか発行にこぎつけることができました。心よりお礼申し上げます。

今後とも、おはこ会の安定と皆様の一層のご健康・ご多幸をお祈りいたします。

広報部長 加久 正和
事務局長 小松 功

