

第 35 回熊本県シルバースポーツ交流大会

太極拳大会実施要領

1 主 催 (一財)熊本さわやか長寿財団、熊本県、(公社)熊本県老人クラブ連合会

2 共 催 熊本県武術太極拳連盟

3 日 程 令和 5 年 5 月 17 日(水) 受 付 午前 9:00

開 始 式 午前 9:30

※開始式には、全員参加すること。

競技開始 午前 10:00

4 会 場 熊本市総合体育館「中体育室」、「武道場」

住所 熊本市中央区出水 2-7-1 電話 096-385-1010

5 募集定員 120 人

6 参加資格 県内在住者で、令和 6 年 4 月 1 日時点で 60 歳以上の者

(昭和 39 年 4 月 1 日以前に生まれた者)とする。

7 競技種目

(1) 個人戦: 24 式太極拳〈始めてから 2 年以上の方〉

(2) 個人戦: 初級太極拳〈始めてから 1 年以上の方〉

(3) 個人戦: 入門太極拳〈始めてから 1 年未満の方〉

(4) 団体戦:〈1チーム 6~7 人〉

8 競技規則

(公社)日本武術太極拳連盟「競技ルールと審判法」を準用する。

9 競技方法

(1) 競技時間

① 24 式太極拳: 6 分以内

② 初級・入門: 時間の制限はしない

③ 団 体 戦 : 3分以上4分以内

(2) 音楽の伴奏

① 個人戦は、熊本県武術太極拳連盟が準備する。

② 団体戦は、団体で使用する曲を前もって提出する。

10 全国健康福祉祭(ねんりんピック全国大会)への派遣選手選考について

(1) 第35回全国健康福祉祭えひめ大会への出場者希望者は、団体戦に申し込むこと。

(2) えひめ大会の派遣選手は、本大会成績の上位者から選出し、熊本県武術太極拳連盟が推薦するものとする。

(3) 該当者が辞退した場合は、次の順位者を繰上げて選出する。