

熊本さわやか大学校

～高齢社会のリーダーを育成～

入学生募集

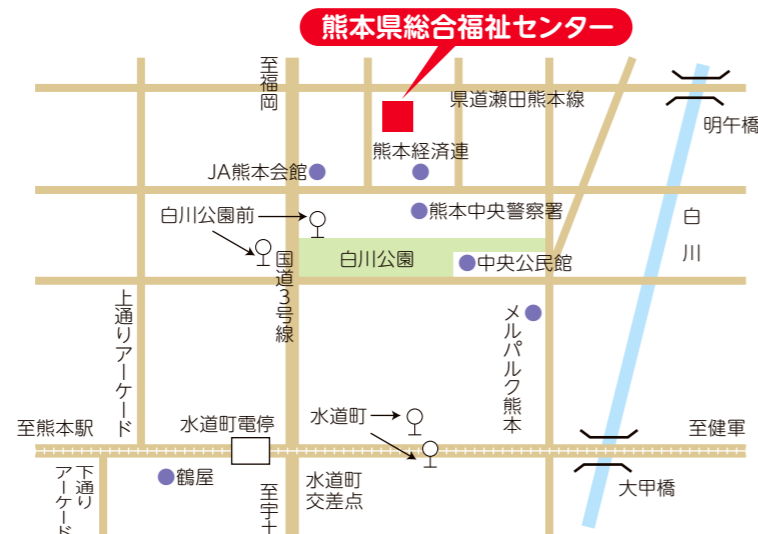


熊本校

熊本県総合福祉センター

最寄の交通機関

- 市電「水道町」下車……徒歩約10分
 - バス「水道町」下車……徒歩約10分／「白川公園前」下車……徒歩約3分
- ※駐車場は有りませんので、公共交通機関をご利用ください。

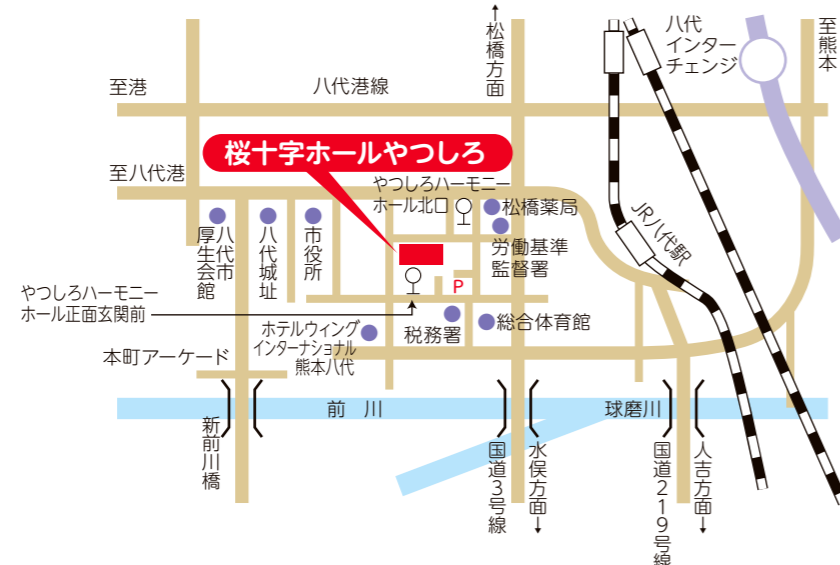


八代校

桜十字ホールやつしろ (旧やつしろハーモニーホール)

最寄の交通機関 (JR八代駅から)

- バス《産交バス》八代産交行き「やつしろハーモニーホール北口」下車……徒歩約1分
- タクシー……約5分 ●徒歩……約15分 ※駐車場有



一般財団法人
熊本さわやか長寿財団

〒860-0842 熊本市中央区南千反畑町3-7(熊本県総合福祉センター3階)

TEL 096-354-3083 FAX 096-354-3103

【ホームページ】 <https://www.sawayaka.or.jp>

【フェイスブック】 <https://www.facebook.com/kumamotosawayaka>



ホームページ



フェイスブック

募集
定員

熊本校 100名 八代校 50名

入学
資格

令和6年4月1日時点で50歳以上であり学習意欲のある県内在住の方(すでに、履修された方は受講できません。)

申込
期間

令和6年1月15日(月)～3月8日(金) 必着

主催 一般財団法人
熊本さわやか長寿財団

熊本さわやか大学の **ご案内**

高齢者の方々の健康と生きがいづくり、そして社会参加の促進を図るとともに
高齢社会のリーダーとなっていただくことを目的に開講しています。

入学資格

令和6年4月1日時点で50歳以上で学習の成果を地域活動に役立てるなど、
社会参加への意欲のある県内在住の方。
また、全講座を通して健康且つ自己完結で、講義、班別自主研究活動および
野外活動に参加できる方。

応募手続

応募は熊本校・八代校のいずれか一校とします。

●提出する書類(郵送可)

入学願書

郵送、FAX又は持参にてお申込みください。
(FAXで送られた場合は着信確認のため電話をしてください。)

●申込期間

令和6年1月15日(月)～3月8日(金) 必着

●入学願書の提出・問い合わせ先

一般財団法人 熊本さわやか長寿財団

〒860-0842 熊本市中央区南千反畑町3-7(熊本県総合福祉センター3階)

TEL.096-354-3083 FAX.096-354-3103

入学者決定

入学者は、決定後に3月下旬頃、郵送にてお知らせします。なお、入学希望者が定員を超えた場合は、主催者において抽選し決定します。

大学概要

	募集定員	開講日	会場	講義開催期間	講義回数	受講料等
熊本校	100名	毎週木曜日 午後1時30分 ～ 午後3時30分	熊本県総合福祉センター (駐車場なし)	令和6年4月 ～ 令和7年3月	40回	●入学金 5,000円 ●受講料 18,000円 ※入学時に一括納入
八代校	50名	毎週火曜日 午後1時30分 ～ 午後3時30分	桜十字ホール やつしろ (駐車場あり)			

※教材費等は自己負担の場合があります。 ※講座内容により会場を一部変更することがあります。

※中途退学する場合は、既に納めた入学金及び受講料は返還しません。

※入学希望者が少なく各大学の運営が困難となった場合は、開講しないことがあります。

熊本さわやか大学 熊本校・八代校 講義内容

各分野の専門家によるバラエティ豊かな講義が魅力です。
あなたも、熊本さわやか大学で新たな自分づくり、新しい
出会い、仲間づくりをしませんか。



いつまでも健康、元気がいちばん!

- 目指そう健康長寿
- 皆で楽しくレクリエーション
- 筋トレとストレッチのすすめ(八代校)
- 元気生活をおくるために
- 楽しい老後の迎え方
- 薬や健康にまつわる話



知識を磨いて更なる飛躍を

- 有明海干潟地域沿岸の生態系
- 細川家の永青文庫から
- 身近な法律問題
- 妙見祭を楽しもう(八代校)
- 熊本の偉人(熊本校)
- 八代の歴史と文化(八代校)



新しい世界にふれてみよう

- 工場見学(八代校)
- ふるさと探訪(バス研修旅行)
- 薬草園観察(熊本校)
- スマホのセキュリティ対策
- 肥後狂句



みんなで助け合い

- ボランティアに生かされて
- 認知症サポーター養成講座
- 地域共生社会について
- 介護入門



さわやかグループ活動

- 班ごとの自主研究活動



令和6年度に予定している講義テーマと内容の一部です。(写真は令和5年度の講義風景です)

熊本さわやか長寿財団のHPに令和5年度の講義一覧を掲載しています。

<https://www.sawayaka.or.jp/sawayaka-school/>

