

《令和6年度 熊本さわやか大学校 実施予定講義一覧》

熊本さわやか大学校は、各分野の専門家によるバラエティ豊かな講義が魅力です。
下記の講義の他にも、**オリエンテーション**やグループごとの**自主研究活動**等があります。



新たな学びと生きがいの発見		
災禍を超えて～人生、生老病死の偶発(?)の中で～	日赤熊本健康管理センター 名誉所長	小山 和作
長寿・安心・くまもとプラン	熊本県高齢者支援課	牧嶋 幸伸
人生の安全運転～心の交換レンズで楽しもう～	熊本大学 名誉教授	吉田 道雄
元気のひけつは、健康・お金、行動、生きがい、勉強	熊本県立大学 名誉教授	石橋 敏郎
環境の変化をたくましく生きる	(有)地域ケアプラン研究所・海 代表	大石 逸子
聴覚障がいとコミュニケーション	熊本県ろう者福祉協会理事、総務部長	一條 眞理子
ボランティアのススメ～自分らしく、楽しみながら、いきいきと充実した日々～	熊本市市民活動支援センターあいぼーと	白石 直子
ボランティアに生かされて!!	バンド演奏者、さわやか大学校卒業者	炭谷 健一
認知症サポーター養成講座	熊本県認知症介護指導者	松永 美根子
質の高い暮らしの創造		
高齢期に達した住まいづくり	熊本県住宅課	田添 祥司
これだけは知っておきたいITセキュリティ	有限会社 マリオネット 代表取締役	村上 奈美
終活をしよう!～私の花道ノート～	社会福祉法人青山会 理事長(くわのみ荘)	跡部 尚子
老いを活かす ～人生80年はあたりまえ～	社会福祉法人 リデルライトホーム 理事長	小笠原 嘉祐
成年後見人制度	熊本家庭裁判所	派遣講師
高齢者のための身近な法律	熊本県弁護士協会 役員(理事)	派遣講師
交通安全講話 (熊本校)	熊本県熊本中央警察署	派遣講師
救急救命と防災事情について (熊本校)	熊本市消防局中央消防署警防課	派遣講師
事故にあわない、おこさないために (八代校)	八代地区交通安全協会	派遣講師
火災予防と八代地域の救急事情について (八代校)	八代広域行政事務組合消防本部	派遣講師
介護入門 (熊本校)	熊本市高齢者支援センターささえりあ水前寺 元センター長	谷口千代子
介護 ～する人、される人～ (八代校)	紫藤社会福祉士事務所 所長	紫藤 千子
地域を知る		
仏教美術の歴史と肥後の武士	熊本県立美術館 学芸員	萬納 恵介
熊本藩の手永・惣庄屋制と地域社会	熊本大学 永青文庫研究センター 准教授	今村 直樹
熊本の宝 干潟域沿岸の生態系	熊本県立大学 学長	堤 裕昭
熊本城の復興～20年後～(熊本校)	熊本城調査研究センター 所長	網田 龍生
熊本の明治維新・ジェーンズの業績(熊本校)	ジェーンズ邸 元館長	黒田孔太郎
八代の歴史と文化 一八代城跡一 (八代校)	八代市立博物館	山崎 撰
ユネスコ無形文化遺産の保存と継承 (八代校)	八代妙見祭保存振興会 行列保存部会 部会長	飯田 哲
日本一だった種山石工 (八代校)	八代市東陽石匠館 館長	上塚 寿朗
八代の歴史を彩る日本製紙(株)工場見学 (八代校)	日本製紙(株) 八代工場	
ふるさと探訪(日帰りバス見学旅行)		
趣味・健康等について(体験・実技含む)		
お口からの健康づくり	熊本県歯科医師会 役員	派遣講師
知っておきたい目の病気	熊本県眼科医会 役員	派遣講師
薬や健康にまつわる話	熊本県薬剤師会 役員	派遣講師
身体に聞いてみましょう!私が嬉しい食事とは?	熊本県立大学 環境共生学部環境共生学科 准教授	中嶋 名菜
楽しみましょう肥後狂句	肥後狂句連盟 常任世話人	長松 好魚
星空を見上げて宇宙を探る	熊本県民天文台 台長	艶鳥 敬昭
日常生活を楽しく豊かにするためのレクリエーション	熊本市レクリエーション協会 理事長	阿部 久美子
薬草園観察(熊本校)	熊本大学大学教育統括管理運営機構 特任助教	デブコタ ハリ
元気のいろは ～楽しく体を動かし 目指そう健康長寿～(熊本校)	日本赤十字社熊本健康管理センター 運動指導士	牧尾 幸美
筋トレとストレッチのすすめ(八代校)	熊本県スポーツ振興事業団スポーツ健康づくり振興課	平田 彰臣

講義内容や講師は変更になる場合があります。

(敬称略)