

令和6年度熊本さわやか大学校 八代校 時間割

2024/2/7

回	月 日	時間	講義内容等	講師	所属・職名	会場
—	4月9日(火)	13:30～14:00	入学式	—	—	桜十字ホール 大会議室A
1	4月9日(火)	14:00～15:30	災禍を超えて ～人生、生老病死の偶発(?)の中で～	小山 和作	日赤熊本健康管理センター名誉所長	桜十字ホール 大会議室A
2	4月16日(火)	13:30～15:00	オリエンテーション・班別懇談会	—	熊本さわやか長寿財団事務局	桜十字ホール 大会議室A
3	4月23日(火)	13:30～15:00	長寿・安心・くまもとプラン (新)(仮)健康寿命を延ばそう～くまもとスマートライフプロジェクト～	未定	熊本県高齢者支援課 熊本県健康づくり推進課	桜十字ホール 大会議室A
4	4月30日(火)	13:30～15:00	日常生活を楽しく豊かにするためのレクリエーション	未定	熊本県レクリエーション協会	桜十字ホール 多目的ホール
5	5月7日(火)	13:30～15:00	熊本の宝 干潟域沿岸の生態系	堤 裕昭	熊本県立大学 学長	桜十字ホール 大会議室A
6	5月14日(火)	13:30～15:00	事故にあわない、おこさないために、	近藤智恵美 林 純子	八代地区交通安全協会交通安全講習員	桜十字ホール 大会議室A
7	5月21日(火)	13:30～15:00	日本一だった種山石工	上塚 寿朗	八代市東陽石匠館 館長	桜十字ホール 大会議室A
8	5月28日(火)	13:30～15:00	(新)(仮)ボランティア活動の基礎知識	未定	県社会福祉協議会ボランティアセンター	桜十字ホール 大会議室A
9	6月4日(火)	13:30～15:00	介護入門	谷口千代子	社会福祉士・主任介護支援専門員	桜十字ホール 大会議室A
10	6月11日(火)	13:30～15:00	認知症サポーター養成講座	松永美根子	熊本県認知症介護指導者	桜十字ホール 大会議室A
11	6月18日(火)	13:30～15:00	八代の歴史を彩る日本製紙(株)工場見学	前田 和也	日本製紙(株)八代工場総務課	日本製紙(株)八代工場
12	6月25日(火)	13:30～15:00	高齢者のための身近な法律	未定	熊本県弁護士会	桜十字ホール 大会議室A
13	7月2日(火)	13:30～15:00	(新)(仮)細川家の歴史と美(永青文庫)	未定	熊本県立美術館 学芸員	桜十字ホール 大会議室A
14	7月23日(火)	13:30～15:00	人生の安全運転 一心の交換レンズで楽しもう	吉田 道雄	熊本大学名誉教授	桜十字ホール 大会議室A
15	7月30日(火)	13:30～15:00	ボランティアに生かされて!!	炭谷 健一	バンド演奏者、さわやか大学校卒業生	桜十字ホール 大会議室A
16	8月6日(火)	13:30～15:00	身体に聞いてみましょう！私が嬉しい食事とは？	中嶋 名菜	熊本県立大学 環境共生学部環境共生学科 准教授	桜十字ホール 大会議室A
17	9月3日(火)	13:30～15:00	(新)(仮)ICTを活用した高齢社会(オンライン講座)	檜山 敦	東京大学特任教授、一橋大学教授	桜十字ホール 大会議室A
18	9月10日(火)	13:30～15:00	班別自主研究 (第1回)	—		桜十字ホール 大会議室A
19	9月17日(火)	13:30～15:00	熊本藩の手永・惣庄屋制と地域社会	今村 直樹	熊本大学 永青文庫研究センター 准教授	桜十字ホール 大会議室A
20	9月24日(火)	13:30～15:00	これだけは知っておきたい「ITセキュリティ」	村上 奈美	有限会社 マリオネット	桜十字ホール 大会議室A
21	10月1日(火)	13:30～15:00	高齢期に適した住まいづくり	未定	熊本県住宅課	桜十字ホール 大会議室A
22	10月8日(火)	13:30～15:00	班別自主研究 (第2回)	—		桜十字ホール 大会議室A

令和6年度熊本さわやか大学校 八代校 時間割

2024/2/7

回	月 日	時間	講義内容等	講師	所属・職名	会場
23	10月15日(火)	13:30~16:00	筋トレとストレッチのすすめ	平田 彰臣	熊本県スポーツ振興事業団 経営戦略課 課長補佐	桜十字ホール 大会議室A
24	10月22日(火)	13:30~15:00	ユネスコ無形文化遺産の保存と継承	飯田 哲	八代妙見祭保存振興会 渉外部長 部会長	桜十字ホール 大会議室A
25	10月29日(火)	13:30~15:00	高齢者医療・元気生活をおくるために	野田亨主查 岩瀬保健師	熊本県後期高齢者医療広域連合	桜十字ホール 大会議室A
26	11月5日(火)	8:00~17:00	ふるさと探訪	—	—	県北方面(検討中)
27	11月12日(火)	13:30~15:00	薬や健康にまつわる話	未定	熊本県薬剤師会	桜十字ホール 大会議室A
28	11月19日(火)	13:30~15:00	班別自主研究 (第3回)	—		桜十字ホール 大会議室A
29	11月26日(火)	13:30~15:00	聴覚障がいとコミュニケーション	一條真理子	熊本県ろう者福祉協会理事、総務部長	桜十字ホール 大会議室A
30	12月3日(火)	13:30~15:00	八代の歴史と文化 —八代城跡—	南浦 利差	八代市立博物館	桜十字ホール 大会議室A
31	12月10日(火)	13:30~15:00	健康長寿はお口から	未定	熊本県歯科医師会	桜十字ホール 大会議室A
32	12月17日(火)	13:30~15:00	環境の変化をたくましく生きる？	大石 逸子	(有)地域ケアプラン研究所・海 代表	桜十字ホール 大会議室A
33	12月24日(火)	13:30~15:00	班別自主研究 (第4回：発表会)	—		桜十字ホール 大会議室A
34	1月14日(火)	13:30~15:00	肥後狂句	長松和典 (好魚)	肥後狂句連盟理事	桜十字ホール 大会議室A
35	1月21日(火)	13:30~15:00	目の健康	未定	熊本県眼科医会	桜十字ホール 大会議室A
36	1月28日(火)	13:30~15:00	元気のひけつは、健康・お金、行動、生きがい、勉強	石橋 敏郎	熊本県立大学名誉教授	桜十字ホール 大会議室A
37	2月4日(火)	13:30~15:00	終活をしよう！～私の花道ノート～	跡部 尚子	社会福祉法人青山会理事長(くわのみ荘)	桜十字ホール 大会議室A
38	2月18日(火)	13:30~15:00	成年後見人制度	未定	熊本家庭裁判所八代支部 庶務課長兼主任書記官	桜十字ホール 大会議室A
39	2月25日(火)	13:30~15:00	火災予防と八代地域の救急事情について	未定	八代広域行政事務組合消防本部 予防課長補佐兼予防係長	桜十字ホール 大会議室A
40	3月4日(火)	13:30~15:00	老いを活かす—人生100年時代—	小笠原嘉祐	社会福祉法人 リデルライトホーム 理事長	桜十字ホール 大会議室A
	3月11日(火)	卒業式				