

# 第36回熊本県シルバースポーツ交流大会 太極拳大会実施要領

1 主催 (一財)熊本さわやか長寿財団、熊本県、(公社)熊本県老人クラブ連合会

2 共催 熊本市、熊本県武術太極拳連盟

3 日程

令和6年4月18日(木) 受付 午前9:00

開始式 午前9:30

※開始式には、全員参加すること。

競技開始 午前10:00

4 会場 熊本市総合体育館 中体育室、武道場

住所 熊本市中央区出水2-7-1 電話 096-385-1010

5 募集定員 200人

6 競技スケジュール

【第1部】 ねんりんピックはばたけ鳥取2024代表選考会

A 参加資格 県内在住者で、令和7年4月1日時点で60歳以上の者  
(昭和40年4月1日以前に生まれた者)とする。

B 競技種目 団体戦:24式太極拳(1チーム6~7人)

C 競技規則 (公社)日本武術太極拳連盟「競技ルールと審判法」を準用する。

D 競技方法 演武時間4分以内とし、音楽は使用する曲を前もって提出する。

E 全国健康福祉祭(ねんりんピック全国大会)への派遣選手選考について

(1) 第36回全国健康福祉祭とっとり大会への出場者希望者は、団体戦に申し込むこと。

(2) えひめ大会の派遣選手は、本大会成績の上位者から選出し、熊本県武術太極拳連盟が推薦するものとする。

(3) 該当者が辞退した場合は、次の順位者を繰上げて選出する。

## 【第2部】 太極拳さわやか交流会

**A 参加資格** 県内在住者であればどなたでも参加できます。(年齢制限なし)

### B 競技種目

#### (1) 個人戦

- ①入門太極拳(経験1年未満)
- ②初級太極拳(1年～2年)
- ③24式太極拳(2年以上)
- ④各式太極拳(ジュニア・42式・48式・推手・伝統拳)
- ⑤太極剣

#### (2) 団体戦

- ①各式太極拳(24式・42式・48式・推手)
- ②伝統拳
- ③太極剣
- ④太極扇

**C 競技規則** (公社)日本武術太極拳連盟「競技ルールと審判法」を準用する。

### D 競技方法

#### (1) 個人戦

演武時間は入門・初級は制限なし、そのほかは6分とする。

音楽は、熊本県武術太極拳連盟が準備する。

#### (2) 団体演武発表

演武時間4分以内とし、音楽は参加者が使用する曲を前もって提出する。