

# 第24期さわもん会 だより

第11号 熊本さわやか大学校 第24期生同窓会) 令和6年3月

「2023年、そしてこれから」

さわもん会会長 太田 勝信

皆様、お元気ですか。

2023年はどんな1年だったでしょうか。

コロナ感染が明けて昨今の重大ニュースの中で、明るい話題を振り返りますと、スポーツ界では何と言っても大谷翔平選手のWBCでの“憧れるのはやめましょう”の象徴する言葉は、世界中の人々に勇気と感動を与えました。

大谷選手は、29歳の若さですがコミュニケーション能力が見事で、これからも「二刀流」の活躍に期待が膨らみます。

さて、さわもん会は5年が過ぎ10年の節目を目前としています。

縁あって出会った仲間、これからもその時々でコミュニケーションを図りながら、日々の健康と絆を深めましょう。



令和5年12月末寄稿

## 「能登半島地震を見舞う」

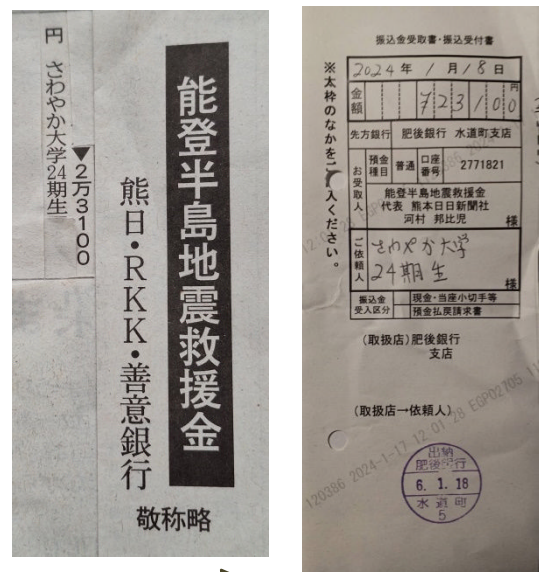
令和6年1月1日に発生した能登半島地震では各地で甚大な人的、物的被害が発生しました。

この災害によりお亡くなりになられた方のご冥福をお祈りするとともに、そこに身を置いておられる方々に心からお見舞い申し上げます。

さわもん会では一日も早い復興・復旧を願い、1月18日の「新春食事会」で急遽参加者の皆様に支援金のお声掛けをいたしました。

募金箱には貴重な善意を投じていただき、支援金は熊日新聞を通して振り込みをいたしました。

ご支援、ご協力いただきました会員の皆様、心から感謝申し上げます。



1月25日付熊日新聞紙上

## さわもん会この一年【総会・講演会・イベント】

「令和5年度(第7回)定期総会開催」

令和5年4月20日(木) 熊本市現代美術館

会員数22名 出席者数22名(うち委任状数7名) 欠席0名  
各議案賛成多数で可決



熊本さわやか大学校大学院 市民公開講座

「**剣豪 武蔵『孤高』にあらず**」

- ・令和5年5月26日 くまもと森都心プラザホール
- ・熊本大学永青文庫研究センター長 教授 稲葉継陽氏

熊本(肥後)にゆかりの深い宮本武蔵を取り上げ、これまでの人間像を覆す新資料の発見から幅広く一流の専門家の方々と交流するなど肥後細川藩と武蔵の関係について講演されました。

熊本さわやか大学校大学院 市民公開講座

「**『必要とされる喜び』楽しく笑って元気をもらえる**」

- ・令和5年10月20日 くまもと森都心プラザホール
- ・大分県 鷹鳥屋神社宮司 矢野大和氏

コロナ禍3年余りの閉塞感のストレスを発散し、社会参加や仲間づくりと共に、大いに学び大いに遊び楽しむ！そして元気に生きていく！、明るく楽しく、健康に寄与する冗談やジョークの数々、笑って元気！をいただいた90分でした。



熊本さわやか大学校各期連絡協議会 さわやかパートナーシップ講演会

### 「人の一生『生・老・病・死』をどう生きるか」

・令和6年2月6日 くまもと森都心プラザホール

・日本赤十字社熊本健康管理センター名誉所長 小山和作氏

生きるとは「いのち」ということ、そして年を取り老化現象であるフレイルには身体的フレイルだけでなく社会的フレイル、精神的フレイルがあるということ。

ステージ4のがん宣告を受けた先生の闘病記「がんを呑み込んだ男」を出版。即、入院・手術と告げられても治療を断り免疫療法を選択し、わずか4カ月で腫瘍の根絶、回復を遂げられたそうです。

がんとの向き合い方 1、まず予防(禁煙、少飲 多動 少ストレス)2、早期発見(検診、人間ドック)

そして告知を受けたら 1、がんを知る、学ぶ 2、納得の治療法 3、病気に打ち勝つ「気力」

4、自分の主治医は自分だと言い切る 5、「いのち」の終わりは何かを考える

### 「熊本城マラソン 2024 ボランティア参加」

・令和6年2月16日 花畑広場



終了1時間後 さわオス会打合せ





# さわもん会 「紅葉の耶馬溪」バス旅行

令和5年11月24日(金)

サクラマチ====九州自動車道====一目八景展望台=道の駅なかつ (昼食)  
=溪石園====九州自動車====サクラマチ

一目八景：一目で八つの岩の峰がある景色を眺望できる展望台

溪石園：1987年耶馬溪ダムの完成を記念し数万個の石、ダムの水を利用し  
耶馬溪の溪流を再現して造られた日本庭園









2024

# さわもん会

# 「新春食事会」

令和6年1月18日 (休)

ホテルメルパルク熊本レストラン「パール」

















# さわもん会この一年【各班だより・趣味の会】

7班、3月2日  
新旧理事交代ランチ会  
「梅の花」  
予約が取れない人気ラ  
ンチでした



8班、3月30日お花見  
加藤清正、千原桜の前で  
の一枚、その後『八潮』  
にてランチ会



7班、5月5日「熊本地震遺構  
とワンピース像を巡るツアー」  
に参加、ウソップ像とロビン  
像の前で







7班、6月28日メルパルク  
レストランパール  
皆で夏を乗り切ろう！



旅クラブ、7月11・12・13日  
古都鎌倉と箱根・富士・伊豆  
ツアーに参加



8班、8月21日お誕生会「八潮」  
野田さん、村田さんお誕生日おめでとう  
ございます







シルバー作品展 展【佳作】  
7班、勝屋美夜子  
「松合の汽水域」(洋画)

シルバー作品展 展  
8班、山田千鶴子  
「てさげー和洋折衷」(工芸)



旅クラブ、9月2日シルバー作品展  
鑑賞、KKR レストランでランチ会



8班、9月26日「天草伊勢  
エビグルメツアー」



旅クラブ、11月27, 28, 29日「いにしへの奈良大和四寺巡礼と世界遺産を訪れる旅」



男子会、11月24日「耶馬溪」



3班、11月24日「耶馬溪」



7班、12月6日忘年会  
中華料理フーテンテンで乾杯



お疲れ様でした

今年も一年



12月14日、第5回役員・理事会  
「八潮」で食事のあと事務打ち合わせ







男子会、1月18日 新春食事会



24期



各期連絡協議会、大学院  
担当、お世話様です

3班、2月15日役員・理事会  
「八潮」

8班、2月29日お誕生会「八潮」



訃報

8班の石淵文久様 令和6年1月14日にご逝去されました  
謹んでご冥福をお祈り申し上げます

編集後記

事務局 山田千鶴子

さわもん会も9年目を迎え、さわもん会だより11号を発行することができました。ご協力いただきました皆様心から感謝申し上げます。

マスクも自然と外すことができるようになり、お寄せいただいた写真からも活動を通し楽しい雰囲気が伝わってきます。さわもん会10年を目標にこれからも元気で楽しく集って参りましょう。

編集委員:太田勝信 上田豊三 井手絹代 山田千鶴子