

創設 25 周年 天草さわやか大学・沿革

一般財団法人熊本さわやか長寿財団から創設されました「天草さわやか大学」も今年で満 25 周年を迎えました。途中、紆余曲折もありましたが、「仲間づくり」「健康づくり」「いきがいづくり」を主眼に置き、これまで運営を続けております。今まで携わってきた生徒数も延 3000 人を超えました。

自主運営を続けておりますが、ここ数年はコロナ感染症で生徒数も激減し窮地に立たされた時もありましたが、会員（学生）全員の努力を基に今年で満 25 年を迎えることができました。このことは影でお力添えをいただいている熊本さわやか長寿財団様のお支えがあったればこそと感謝しております。

会員の中には設立当初からの仲間も数名在籍し、90 歳を迎える高齢者も月 1 回の講座を楽しみに「いきがいづくり」に励んでおります。

講師の先生方は天草島内を始め、福岡、熊本からもお呼びして、運営を続けております。

これからも、天草に根づく高齢者支援「天草さわやか大学」をどうぞよろしくお願いいたします。

令和 7 年 6 月 5 日
天草さわやか大学運営委員会
運営委員長 松岡 碩

