

令和7年度熊本さわやか大学校 八代校 時間割

回	月 日	時間	講義内容等	講師	所属・職名	会場
—	4月8日(火)	13:30～14:00	入学式	—	—	桜十字ホール 大会議室A
1	4月8日(火)	14:00～15:30	これからの人生、さわやかに生きる秘訣	小山 和作	日赤熊本健康管理センター名誉所長	桜十字ホール 大会議室A
2	4月15日(火)	13:30～15:00	オリエンテーション・班別懇談会	—	熊本さわやか長寿財団事務局	桜十字ホール 大会議室A
3	4月22日(火)	13:30～15:00	長寿・安心・くまもとプラン 健康寿命の延伸について	伊藤 武 田嶋 佳乃	熊本県高齢者支援課 課長補佐 熊本県健康づくり推進課 健康長寿・食育班 参事	桜十字ホール 大会議室A
4	5月13日(火)	13:30～15:00	さわやかな笑顔を届けるレクリエーション	田中 和恵	熊本県レクリエーション協会 公認指導者(上級)	桜十字ホール 多目的ホール
5	5月20日(火)	13:30～15:00	熊本の宝 干潟域沿岸の生態系	堤 裕昭	熊本県立大学 学長	桜十字ホール 大会議室A
6	5月27日(火)	13:30～15:00	事故にあわない、おこさないために、	近藤知恵美 諫山 千春	八代地区交通安全協会交通安全講習員	桜十字ホール 大会議室A
7	6月3日(火)	13:30～15:00	八代の歴史を彩る日本製紙(株)工場見学	前田 和也	日本製紙(株)八代工場総務課	日本製紙(株)八代工場
8	6月10日(火)	13:30～15:00	ボランティア活動の基礎知識	川口 和博	県社会福祉協議会地域福祉部 部長	桜十字ホール 大会議室A
9	6月17日(火)	13:30～15:00	介護入門	谷口千代子	社会福祉士・主任介護支援専門員	桜十字ホール 大会議室A
10	6月24日(火)	13:30～15:00	認知症ケアについて～認知症サポーター講座を含む～	松永美根子	熊本県認知症介護指導者	桜十字ホール 中会議室
11	7月1日(火)	13:30～15:00	日本一だった種山石工	上塚 寿朗	八代市東陽石匠館 館長	桜十字ホール 大会議室A
12	7月8日(火)	13:30～15:00	高齢者のための身近な法律	福永 沙織	熊本県弁護士会	桜十字ホール 大会議室A
13	7月15日(火)	13:30～15:00	(新)明治・熊本の夜明け	吉丸 良治	熊本県文化協会 名誉会長	桜十字ホール 大会議室A
14	7月22日(火)	13:30～15:00	人生100年を生き生き生きる	吉田 道雄	熊本大学名誉教授	桜十字ホール 大会議室A
15	7月29日(火)	13:30～15:00	これだけは知っておきたい「ITセキュリティ」	村上 奈美	有限会社 マリオネット	桜十字ホール 大会議室A
16	8月5日(火)	13:30～15:00	身体に聞いてみよう！身体が喜ぶ食事とは？	中嶋 名菜	熊本県立大学 環境共生学部環境共生学科 准教授	桜十字ホール 大会議室A
17	8月12日(火)	13:30～15:00	寝たきを予防する身体づくりのススメ	平田 彰臣	熊本県スポーツ振興事業団 経営戦略課 課長補佐	桜十字ホール 多目的ホール
18	9月2日(火)	13:30～15:00	(新)農福連携が社会を元気に	濱田 健司	東海大学文理融合学部経営学科 教授	桜十字ホール 大会議室A
19	9月9日(火)	13:30～15:00	高齢期に適した住まいづくり	西村 親明	熊本県住宅課 審議員	桜十字ホール 大会議室A
20	9月16日(火)	13:30～15:00	班別自主研究(第1回)	—	—	桜十字ホール 大会議室A
21	10月7日(火)	13:30～15:00	ボランティアに生かされて！！	炭谷 健一	バンド演奏者、さわやか大学校卒業者	桜十字ホール 多目的ホール

令和7年度熊本さわやか大学校 八代校 時間割

回	月 日	時間	講義内容等	講師	所属・職名	会場
22	10月21日(火)	13:30～15:00	班別自主研究(第2回)	—	—	桜十字ホール 大会議室A
23	10月28日(火)	13:30～15:00	聴覚障がいとコミュニケーション	一條真理子	熊本学園大学 非常勤講師	桜十字ホール 大会議室A
24	11月4日(火)	13:30～15:00	祭りの保存と継承	飯田 哲	八代妙見祭保存振興会 渉外部長 部会長	桜十字ホール 大会議室A
25	11月11日(火)	8:00～17:00	ふるさと探訪	—	—	県北方面(検討中)
26	11月18日(火)	13:30～15:00	後期高齢者医療・いつまでも、いきいきと！	岩瀬 由美	熊本県後期高齢者医療広域連合 保健師	桜十字ホール 中会議室
27	11月25日(火)	13:30～15:00	班別自主研究(第3回)	—	—	桜十字ホール 中会議室
28	12月2日(火)	13:30～15:00	薬や健康にまつわる話	福原 慶寿	熊本県薬剤師会 副会長	桜十字ホール 大会議室A
29	12月9日(火)	13:30～15:00	熊本藩の手永・惣庄屋制と地域社会	今村 直樹	熊本大学 永青文庫研究センター 准教授	桜十字ホール 中会議室
30	12月16日(火)	13:30～15:00	(仮)八代の歴史と文化 八代城主松井家と能	宮原 江梨	八代市立博物館 役職名 学芸員	桜十字ホール 大会議室A
31	12月23日(火)	13:30～15:00	班別自主研究(第4回:発表会)	—	—	桜十字ホール 大会議室A
32	1月6日(火)	13:30～15:00	健康長寿はお口から	阿川 健太郎	八代市歯科医師会 理事	桜十字ホール 大会議室A
33	1月13日(火)	13:30～15:00	環境の変化をたくましく生きる？	大石 逸子	(有)地域ケアプラン研究所・海 代表	桜十字ホール 大会議室A
34	1月20日(火)	13:30～15:00	肥後狂句を楽しみましょう	長松和典(好魚)	肥後狂句連盟 常任世話人	桜十字ホール 大会議室A
35	1月27日(火)	13:30～15:00	元気のひけつは、健康・お金、行動、生きがい、勉強	石橋 敏郎	熊本県立大学名誉教授	桜十字ホール 大会議室A
36	2月3日(火)	13:30～15:00	目の健康	原 竜平	熊本県眼科医会	桜十字ホール 大会議室A
37	2月10日(火)	13:30～15:00	終活をしよう！	跡部 尚子	社会福祉法人青山会理事長(くわのみ荘)	桜十字ホール 中会議室
38	2月17日(火)	13:30～15:00	成年後見人制度	畠田 麻貴	熊本家庭裁判所八代支部 庶務課長兼主任書記官	桜十字ホール 中会議室
39	2月24日(火)	13:30～15:00	火災予防と八代地域の救急事情について	山田 真也 岡田 猛彦	八代広域行政事務組合消防本部 警防課救急係長 予防課主幹兼指導係長	桜十字ホール 大会議室A
40	3月3日(火)	13:30～15:00	今や「センテナリアン」時代～男女がともに元気に老いる～	小笠原嘉祐	社会福祉法人 リデルライトホーム 理事長	桜十字ホール 大会議室A
-	3月10日(火)	卒業式				会場未定