

## 令和7年度熊本さわやか大学校 熊本校 時間割

回	月日	時間	講義内容等	講師	所属・職名	会場
-	4月10日(木)	13:30~14:00	入学式	—	—	県総合福祉センター
1	4月10日(木)	14:00~15:30	これからの人生、さわやかに生きる秘訣	小山 和作	日赤熊本健康管理センター名誉所長	県総合福祉センター
2	4月17日(木)	13:30~15:00	オリエンテーション・班別懇談会	—	熊本さわやか長寿財団事務局	県総合福祉センター
3	4月24日(木)	13:30~15:00	長寿・安心・くまもとプラン 健康寿命の延伸について	伊藤 武 上野 玲子	熊本県高齢者支援課 課長補佐 熊本県健康づくり推進課 健康長寿・食育班 課長補佐	県総合福祉センター
4	5月8日(木)	13:30~15:00	さわやかな笑顔を届けるレクリエーション	田中 和恵	熊本県レクリエーション協会 公認指導者(上級)	県総合福祉センター
5	5月15日(木)	13:30~15:00	熊本城～復興に向けて～	岩佐 康弘	熊本城調査研究センター 所長	県総合福祉センター
6	5月22日(木)	13:30~15:00	介護入門	谷口千代子	社会福祉士・主任介護支援専門員	県総合福祉センター
7	6月5日(木)	13:30~15:00	熊本の宝 干潟域沿岸の生態系	堤 裕昭	熊本県立大学 学長	県総合福祉センター
8	6月12日(木)	13:30~15:00	ボランティア活動の基礎知識	貴島 晋太郎	県社会福祉協議会ボランティアセンター 主事	県総合福祉センター
9	6月19日(木)	13:30~15:00	「熊本の明治維新」・・・ジェーンズの業績	黒田孔太郎	ジェーンズ 邸元館長	県総合福祉センター
10	6月26日(木)	13:30~15:00	認知症ケアについて～認知症サポーター養成講座を含む～	松永美根子	社会福祉法人ましき苑本部 医療・福祉研修センター 参与	県総合福祉センター
11	7月3日(木)	13:30~15:00	高齢者のための身近な法律	田上 裕輝	熊本県弁護士会	県総合福祉センター
12	7月10日(木)	13:30~15:00	交通事故防止について	平崎 新也	熊本県熊本中央警察署 交通第1課企画係長	県総合福祉センター
13	7月17日(木)	13:30~15:00	人生100年を生き生き生きる	吉田 道雄	熊本大学名誉教授	県総合福祉センター
14	7月24日(木)	13:30~15:00	ボランティアに生かされて!!	炭谷 健一	さわやか大学卒業生、バンド演奏者	県総合福祉センター
15	7月31日(木)	13:30~15:00	これだけは知っておきたい「ITセキュリティ」	村上 奈美	有限会社 マリオネット	県総合福祉センター
16	8月7日(木)	13:30~15:00	身体に聞いてみよう！身体が喜ぶ食事とは？	中嶋 名菜	熊本県立大学 環境共生学部環境共生学科 准教授	県総合福祉センター
17	8月21日(木)	13:30~15:00	高齢期に適した住まいづくり	西村 親明	熊本県住宅課 審議員	県総合福祉センター
18	8月28日(木)	13:30~15:00	(新)農福連携が社会を元気に	濱田 健司	東海大学文理融合学部経営学科 教授	県総合福祉センター
19	9月4日(木)	13:30~15:00	寝たきりを予防する身体づくりのススメ	平田 彰臣	熊本県スポーツ振興事業団 経営戦略課課長補佐	県総合福祉センター
20	9月11日(木)	13:30~15:00	班別自主研究(第1回)	—		県総合福祉センター

## 令和7年度熊本さわやか大学校 熊本校 時間割

回	月日	時間	講義内容等	講師	所属・職名	会場
21	9月18日(木)	13:30~15:00	(新)明治・熊本の夜明け	吉丸 良治	熊本県文化協会 名誉会長	県総合福祉センター
22	9月25日(木)	13:30~15:00	熊本藩の手永・惣庄屋制と地域社会	今村 直樹	熊本大学 永青文庫研究センター 准教授	県総合福祉センター
23	10月9日(木)	13:30~16:00	薬草園観察	渡邊 将人 デブコタ ハリ	熊本大学大学院生命科学研究部 助教	熊本大学薬学部
24	10月23日(木)	13:30~15:00	班別自主研究(第2回)	—		県総合福祉センター
25	10月30日(木)	13:30~15:00	後期高齢者医療・いつまでも、いきいきと！	横山 真奈美	熊本県後期高齢者医療広域連合 保健師	県総合福祉センター
26	11月6日(木)	8:00~17:00	ふるさと探訪	—	—	検討中
27	11月13日(木)	13:30~15:00	薬や健康にまつわる話	中村 繁良	熊本県薬剤師会 専務理事	県総合福祉センター
28	11月20日(木)	13:30~15:00	班別自主研究(第3回)	—		県総合福祉センター
29	11月27日(木)	13:30~15:00	聴覚障がいとコミュニケーション	一條 真理子	熊本学園大学 非常勤講師	県総合福祉センター
30	12月4日(木)	13:30~15:00	環境の変化を楽しく生きる	大石 逸子	(有)地域ケアプラン研究所・海 代表	県総合福祉センター
31	12月11日(木)	13:30~15:00	卒業後の活動の場について	—	さわボラ、大学院、各期連協、シニアくらぶ	県総合福祉センター
32	12月18日(木)	13:30~15:00	班別自主研究(第4回発表会)	—		県総合福祉センター
33	1月15日(木)	13:30~15:00	健康はお口から	赤尾 浩彦	熊本県歯科医師会 地域包括ケア委員会 委員長	県総合福祉センター
34	1月22日(木)	13:30~15:00	肥後狂句を楽しみましょう	長松和典(好魚)	肥後狂句連盟 常任世話人	県総合福祉センター
35	1月29日(木)	13:30~15:00	目の健康	原 竜平	熊本県眼科医会	県総合福祉センター
36	2月5日(木)	13:30~15:00	元気のひけつは、健康、お金、行動、生きがい、勉強	石橋 敏郎	熊本県立大学名誉教授	県総合福祉センター
37	2月12日(木)	13:30~15:00	終活をしよう！	跡部 尚子	社会福祉法人青山会理事長(くわのみ荘)	県総合福祉センター
38	2月19日(木)	13:30~15:00	成年後見人制度	上川 隆二	熊本家庭裁判所 次席書記官	県総合福祉センター
39	2月26日(木)	13:30~15:00	防災事情と救急救命について	吉野 幸生	熊本市消防局中央消防署警防課 課長	県総合福祉センター
40	3月5日(木)	13:30~15:00	今や「センテナリアン」時代～男女がともに元気に老いる～	小笠原嘉祐	社会福祉法人 リデルライトホーム 理事長	県総合福祉センター
	3月12日(木)	卒業式	—	—	—	県総合福祉センター