

第17期 熊本さわやか大学校大学院

～いつまでも健やかな暮らしを
支えるために～

口の健康と食事

講師：熊本市長 大西一史氏

2025/08/22



熊本森都心プラザ5階ホール



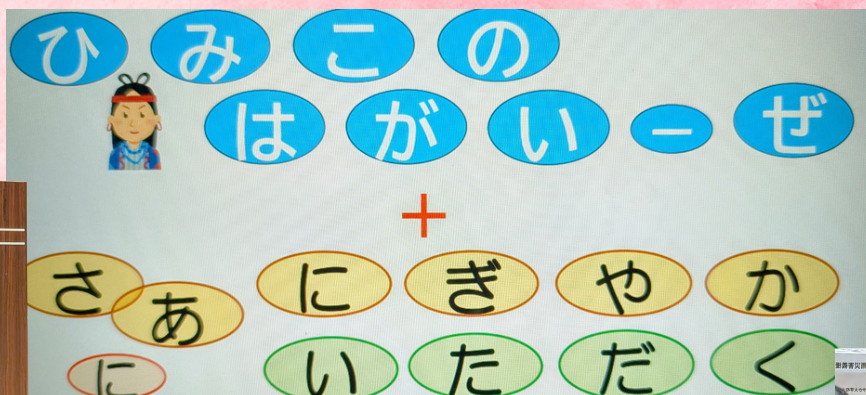
講師紹介：8班花田さん



謝辞：8班森山さん



8月10日の豪雨災害対応にお忙しい中、ご講義を賜りました。まず、熊本市の災害状況を説明頂き、平時からの備えと早期避難の重要性を改めて認識することができました。また、元気で長生きするためには、口の健康と食事、運動が大切であることを、頭文字標語で楽しく学びました。市長の減量体験談を通じたお話は説得力に富み、ユーモアを交えたお話で、会場は終始和やかな空気に包まれました。



熊本豪雨災害義援金にご協力頂きありがとうございました。お寄せいただいた、69900円は、市の健康福祉政策課へ納めさせて頂きました。