

あなたも「さわ大」の雰囲気を経験してみませんか？

熊本さわやか大学校

無料見学会

熊本校



対象

50歳以上で、
県内在住の方

※令和8年4月1日時点

※卒業生の方はご遠慮ください

第1回

令和8年 1月22日(木) 13時30分～15時30分
「肥後狂句を楽しみましょう」

講師：肥後狂句連盟 常任世話人 長松 和典(好魚) 先生

第2回

令和8年 2月 5日(木) 13時30分～15時30分
「元気のひけつは、健康、お金、行動、生きがい、勉強」

講師：熊本県立大学名誉教授 石橋 敏郎 先生



第3回

令和8年 2月12日(木) 13時30分～15時30分
「終活をしよう！」

講師：特別養護老人ホームくわのみ荘 施設長 跡部 尚子 先生

会場：熊本県総合福祉センター 5階 研修ホール
(熊本市中央区南千反畑町3-7)

申込時に、見学希望日をお選びください。
※複数回の参加もOK！

◆ お電話 または ホームページ からお申込みください ◆

一般財団法人 熊本さわやか長寿財団

〒860-0842 熊本市中央区南千反畑町3-7

TEL 096-354-3083

<https://www.sawayaka.or.jp/>



📄 お申込みは
こちらから
(Googleフォーム)

熊本さわやか大学校は、シニアの健康・生きがい・仲間づくりと社会参加の促進を目的とした学びの場です(年間40講座：座学とグループ学習、校外学習など)。