

熊本さわやか大学校 各校のご案内

熊本校

熊本県総合福祉センター

最寄の交通機関

- 市電「水道町」下車……徒歩約10分
- バス「水道町」下車……徒歩約10分／「白川公園前」下車……徒歩約3分
- ※駐車場はありませんので、公共の交通機関でお越しいただけ、近隣の有料駐車場（自己負担）をご利用ください。



八代校

桜十字ホールやつしろ（旧やつしろハーモニーホール）

最寄の交通機関（JR八代駅から）

- バス「やつしろハーモニーホール北口」下車……徒歩約1分
- タクシー……約5分 徒歩……約15分
- ※桜十字ホールやつしろの駐車場をご利用いただけます。



一般財団法人
熊本さわやか長寿財団

〒860-0842 熊本市中央区南千反畠町3-7（熊本県総合福祉センター3階）

TEL 096-354-3083 FAX 096-354-3103

[ホームページ] <https://www.sawayaka.or.jp/>
[Facebook] <https://www.facebook.com/kumamotosawayaka>



申込締切
3月13日(金)まで

令和8年度 入学生募集

熊本校

八代校

熊本さわやか大学校

～新たな自分づくり、仲間づくりをしませんか～



熊本校 100名 八代校 50名

県内在住の50歳以上の方（令和8年4月1日時点）

※すでに卒業された方は受講できません

募集
定員

入学
資格

申込
期間

令和8年1月13日(火)～3月13日(金) 必着

主催 一般財団法人
熊本さわやか長寿財団、熊本県、熊本県老人クラブ連合会
公益社団法人

熊本さわやか大学校のご案内

当大学校は、シニアの方々の健康と生きがいづくり、そして社会参加の促進を目的として開講する学びの場です。あなたも、「さわ大」で新たな自分づくり、仲間づくりをしませんか。

入学資格

県内在住の50歳以上の方（令和8年4月1日時点）

（参考）令和7年度 受講生平均年齢 熊本校：72.3歳 八代校：73.1歳

受講料等

●入学金 5,000円

●受講料 20,000円（年額）

※入学決定時に一括納入していただきます。

1回あたり
500円！

応募手続

応募は熊本校・八代校のいずれか一校とします。

●提出書類

入学願書 郵送、FAX、持参またはHPよりお申込みください。



ホームページ

●申込期間

令和8年1月13日(火)～3月13日(金)必着

●入学願書の提出・問合せ先

一般財団法人 熊本さわやか長寿財団

〒860-0842 熊本中央区南千反畠町3-7（熊本県総合福祉センター3階）

TEL.096-354-3083 FAX.096-354-3103

入学までの流れ

入学決定者には、3月下旬頃、郵送（受講料等の納付書同封）にてお知らせします。
なお、入学希望者が定員を超えた場合は、主催者において抽選し決定します。

入学願書提出 → 入学決定通知 → 入学金・受講料納入 → 入学式

1月13日(火)～
3月13日(金)

3月下旬

八代校：4月7日(火)
熊本校：4月9日(木)

大学校概要

	募集定員	開講日	会 場	受講期間	講義回数
熊本校	100名	毎週木曜日 午後1時30分 ～ 午後3時30分	熊本県総合 福祉センター (駐車場なし)	令和8年4月 ～ 令和9年3月	40回
八代校	50名	毎週火曜日 午後1時30分 ～ 午後3時30分	桜十字ホール やつしろ (駐車場あり)		

※日帰りバス研修旅行費等、一部自己負担の場合があります。

※講座内容により会場・開講時間を一部変更することがあります。

※万一、中途退学する場合は、既に納めた入学金及び受講料は返還しません。

※入学希望者が少なく各大学校の運営が困難となった場合は、開講しないことがあります。

熊本さわやか大学校 熊本校・八代校 講義内容

各分野の専門家によるバラエティ豊かな講義と、新たに出会う仲間たちとの交流が魅力です。

・新たな生きがい発見

「人生100年を活き活き生きる」
「肥後狂句を楽しみましょう」など

・体験講座・グループ活動

・薬草園観察（熊本校）
・工場見学（八代校）
・ふるさと探訪（日帰りバス研修旅行）
など



・地域を知る

「熊本の宝 干潟域沿岸の生態系」
「熊本の明治維新…ジェーンズの業績」（熊本校）
「祭りの保存と継承」（八代校）など

・知識

「高齢者のための身近な法律」
「これだけは知っておきたいITセキュリティ」など

・健 康

「寝たきりを予防する身体づくりのススメ」
「薬や健康にまつわる話」など



・助け合い

「介護入門」
「認知症について」
～認知症サポーター養成講座～
など



令和8年度に予定している講義テーマと内容の一部です。

（講義テーマなどは変更の場合があります。）

なお、写真は令和7年度の講義風景です。）

熊本さわやか長寿財団のHPに令和7年度の講義一覧を掲載しています。

<https://www.sawayaka.or.jp/sawayaka-school/>



ホームページ

在校生の声

熊本校 33期生 佐藤 徳郎さん



八代校 25期生 松本 真美子さん



○さわ大に入学したきっかけは？

暇を持て余していたので、暇つぶしと思って入りました(笑)。

○学校生活で楽しいことは何ですか？

同じ班の人と話すようになって嬉しいです。少しずつ友達ができて、日帰りバス研修旅行「ふるさと探訪」では、皆さんと距離が縮まりました。

○入学希望者へひと言お願いします。

90歳を過ぎるとだんだん友達がいなくなって寂しかったですが、さわ大で友達ができました。さわ大は友達づくりに一番良いと思います。身体は90代ですが、気持ちは20代！AI・ITなど自分があまり分からぬ分野もあることが、まだまだ知識を得たいという意欲に繋がっています。

○さわ大に入学したきっかけは？

定年退職後、興味のあることを探していたところ、近所のさわ大卒業生の方に勧められ、講義内容を見て入学を決めました。

○入学してご自身に変化はありましたか？

25期生の皆さんの中向学心に影響を受け、自分もいつの間にか積極的に勉強するようになりました。

○学校生活で楽しいことは何ですか？

入学しなければ出会えなかった方々と、年齢を越えて色々な話しができて、毎週火曜日が楽しみになりました。

○入学希望者へひと言お願いします。

人生100年長いです。自分のやりたいことや好きなことが分かるきっかけになるかもしれません。まず第一步を！！