

競技会場一覧

熊本県民総合運動公園

住所：熊本市東区石原2丁目9-1

電話：096-380-7599

会場地図のアドレス：

https://www.kspa.or.jp/sougou_map/

パークドーム熊本（熊本県民総合運動公園内）

住所：熊本市東区平山町2972

電話：096-388-2180

https://www.kspa.or.jp/park_map/

熊本市総合体育館（ナースパワーアリーナ）

住所：熊本市中央区出水2-7-1

電話：096-385-1010

<https://kc-sks.jp/soutai/map.html>

熊本市立北部体育館

住所：熊本市北区鹿子木町53番地

電話：096-245-3581

<https://mapfan.com/spots/S5QH5,J,2AAKD0>

熊本市立植木弓道場

住所：熊本市北区植木町岩野238-1

電話：096-272-3991

<https://mapfan.com/spots/S5YCW,J,CEFQ80>

熊本武道館

住所：熊本市中央区水前寺5-23-2

電話：096-383-4912

矢部サンバレーカントリークラブ

住所：上益城郡山都町北中島2228

電話：0967-75-0121

<https://www.yabegc.jp/access.html>

和水町多目的広場

住所：玉名郡和水町板楠70番地

（和水町三加和支所のすぐ横）

電話：0968-34-3047

熊本県フットボールセンター

住所：上益城郡嘉島町下六嘉1533-2

電話：096-285-3810

■参加費

1,200円／人（団体競技の参加者も一人1,200円です）

※参加が決定した申込責任者の方には、申込期間終了後に振込用紙を同封します。納入期限までにお振込みをお願いいたします。（納入された参加費は返金できませんのでご了承ください。）

■申込方法

折込の申込書による郵送、FAXまたはメールでお申込みください。

参加申込書は財団のホームページからダウンロードも可能です。

■URL

<https://www.sawayaka.or.jp/silver-sports/>

※FAXで申し込まれた方は確認のお電話をお願いします。

■ねんりんピック全国大会への派遣選手選考について

- ①各競技大会のうち、ねんりんピック全国大会の熊本県および熊本市の代表選手選考を行う種目では、本大会の成績等を参考のうえ、各競技団体の推薦により選考します。
- ②熊本市と熊本市以外の参加者が混合でチームを編成する場合、ペア競技ではリーダー（申込責任者）の居住地域が、団体競技の場合、メンバーの居住地が多いほう（過半数）の地域が代表の選考地域となります。
- ③ねんりんピック全国大会へ参加される場合には、旅費など費用負担が発生します。（一部補助金あり）

参加者の健康管理と大会運営の指針

- 参加にあたっては、体調管理に十分ご注意ください。発熱や倦怠感等の自覚症状がある場合は、参加の自粛をお願いします。
- ケガなどの事故に対しては、主催者が団体損害保険に加入いたします。
- 感染拡大の局面では、本大会を中止・縮小する場合があります。

お問い合わせ・お申し込み先



一般財団法人 熊本さわやか長寿財団

〒860-0842

熊本市中央区南千反畑町3-7（熊本県総合福祉センター3階）

TEL. 096-354-3083

FAX. 096-354-3103

ホームページ

<https://www.sawayaka.or.jp/silver-sports/>



参加者
募集！

第38回 くまもと ねんりんピック 2026



大会
期日

令和8年 4月4日±～5月16日±

申込
期間

4月開催競技 2月2日（月）～27日（金）
5月開催競技 3月2日（月）～27日（金）

参加費 1,200円／人

参加
資格

令和9年4月1日時点で、60歳以上である県内在住の方
（昭和42年4月1日以前に生まれた方）

主催／（一財）熊本さわやか長寿財団、熊本県、（公社）熊本県老人クラブ連合会

●共催／熊本市

熊本県卓球協会、熊本県テニス協会、熊本県ソフトテニス連盟、熊本県ソフトボール協会、熊本県ゲートボール連合、熊本県バタック連盟、熊本県ゴルフ協会、熊本県走ろう会連絡協議会、熊本県弓道連盟、熊本県剣道連盟、熊本県グラウンド・ゴルフ協会、熊本県サッカー協会、熊本県武術太極拳連盟、熊本県ダンススポーツ連盟、熊本県バドミントン協会、熊本市バドミントン協会、熊本健康マージャン協会、熊本県スポーツウエルネス吹矢協会

●後援／熊本県市長会、熊本県町村会、熊本県教育委員会、（公財）熊本県スポーツ協会

●協賛／株式会社 えがお

健康をつくる 未来をつくる



全ての人々にとって何よりも大切な「健康」をお届けすることが、私たち「株式会社えがお」の使命です。
健康をつくることは、未来をつくること。
私たちはそんな想いを胸に「くまもとねんりんピック2026」を通じて、これからも健康と笑顔の種を蒔いていきます。

会場・期日等のご案内

※競技別の大会実施要領は財団ホームページをご覧ください。

競技名		競技会場	開催日・雨天予備日					
4月開催	テニス	パークドーム熊本	4/4(土)	受付 9:00 開会式 9:30				
	ソフトテニス	パークドーム熊本	4/4(土)	受付 9:00 開会式 9:30	<div>年齢区分</div> <div>・60歳以上：昭和42年4月1日以前生まれ ・64歳以下：昭和37年4月2日以降生まれ ・65歳以上：昭和37年4月1日以前生まれ ・69歳以下：昭和32年4月2日以降生まれ ・70歳以上：昭和32年4月1日以前生まれ</div>			
	健康マージャン	熊本市総合体育館	4/5(日)	受付 10:30 開始式 11:45				
	太極拳	熊本市総合体育館	4/11(土)	受付 10:00 開始式 10:20				
	サッカー	熊本フットボールセンター	4/12(日)	受付 8:30 開始式 9:00				
	健康マラソン	熊本県民総合運動公園 5キロランニングコース他	4/12(日)	受付 9:00 開始式 9:30				
	ソフトボール	熊本県民総合運動公園 ソフトボール場A・B	4/25(土)	<1日目> 受付 8:30 開始式 9:00	4/26(日)	<2日目> 受付 8:00 競技 9:00	4/27(月)	雨天予備日
5月開催	ゴルフ	矢部サンバレー カントリークラブ	5/8(金)	受付 7:00 開始式 7:45				
	ペタンク	和水町多目的広場	5/10(日)	受付 8:30 開始式 9:00	5/17(日)	雨天予備日		
	ダンススポーツ	熊本市立北部体育館	5/10(日)	受付 10:30 開始式 11:45				
	スポーツウェルネス吹矢	熊本市総合体育館	5/12(火)	受付 9:00 開始式 9:30				
	グラウンド・ゴルフ	熊本県民総合運動公園 スポーツ広場	5/13(水)	受付 9:00 開始式 9:30				
	ラージボール卓球	熊本市総合体育館	5/13(水)	受付 9:00 開始式 9:30				
	ゲートボール	熊本県民総合運動公園 C多目的グラウンド	5/14(木)	受付 8:30 開始式 9:00	5/15(金)	雨天予備日		
	剣道	熊本武道館	5/16(土)	受付 9:00 開始式 9:30				
	弓道	熊本市立植木弓道場	5/16(土)	受付 9:00 開始式 9:30				
	バドミントン	熊本市総合体育館	5/16(土)	受付 9:00 開始式 9:30				

※受付・開始式・閉会式は各競技ごとに競技会場にて開催。 ※雨天の場合は、一部の競技で期日を変更する場合があります。
※雨天順延の場合は、そのまま予備日へ移行する。 ※日程・時間・競技会場は変更する場合があります。

団体競技

サッカー 募集定員：10チーム（200人）

監督1名、選手19名（登録選手19名以内）の計20名以内
※監督は、選手を兼任できる。

ゲートボール 募集定員：10チーム（80人）

チームは8人以内、専任の監督をおくことができる。
※女子2人以上4人以内が常時出場。また、内1人は70歳以上（男女問わず）とする。
※スティック、監督表示マーク、主将表示マーク、ゼッケン（胸背部）は各自持参のこと。

ペタンク 募集定員：18チーム（72人）

1チーム4人以内（監督兼選手1、選手3）
※女子1名以上が常時出場すること。また、70歳以上が常時1名以上（男女問わず）出場すること。

ソフトボール 募集定員：18チーム（270人）

①熊本県の部 ②熊本市の部
1チーム15人以内（監督1、選手14）、コーチは置かない。
※参加チーム数でトーナメント、リーグ戦のどちらか決定する。
※監督は選手を兼任できる。
※UN（ユニフォームナンバー）は、監督30、主将10、選手は1～99とする。申込書に記入すること。

個人競技（ペア競技含む）

グラウンド・ゴルフ 募集定員：400人

①個人戦 16ホール（8ホール×2R）のストロークマッチ
※クラブ及びボール（協会認定品）、マーカーは持参すること。

ゴルフ 募集定員：180人
プレー代：1人6,930円、消費税込・ゴルフ場利用税別

①69歳以下クラス ②70歳以上クラス
18ホールストロークプレー、ダブルペリア方式
※使用ティは白（69歳以下）、ゴールド（70歳以上）、赤（レディス）
※セルフプレー ※プレー代現地払い

テニス 募集定員：20組（40人）

①男子ダブルス ②女子ダブルス
③男子70歳以上ダブルス
※必ずペアで申し込むこと。
※熊本市在住でねんりんピック全国大会出場を希望される方は、別途開催される熊本市の選考会へ申し込むこと。

ソフトテニス 募集定員：35組（70人）

①男子ダブルス ②女子ダブルス
③混合ダブルス（男70歳以上、女60歳以上）
④70歳以上ダブルス
※①②③は必ずペアで申し込むこと。県・熊本市の区分は申込むペアのリーダーの居住地とします。

ラージボール卓球 募集定員：60人

シングルス ①男子Aクラス ②男子Bクラス
③女子Aクラス ④女子Bクラス
※ねんりんピック全国大会出場希望者はAクラスに申し込むこと。

剣道 募集定員：50人

①64歳以下 ②65歳以上 ③70歳以上
※1試合3分、対戦は参加人数によりトーナメント、リーグ戦のどちらか決定する。 ※参加者は、7段以下とする。

弓道 募集定員：80人

①個人戦男子 ②個人戦女子
※競技種目は、近的競技（射程28m、36cm霞的）

スポーツウェルネス吹矢 募集定員：70人

ねんりんピック全国大会予選会
8mの部 男女別1ラウンド5本×4ラウンド
※試矢は1ラウンドの前に3本（撥ね矢があっても3本しか吹けません）

バドミントン 募集定員：40組（80人）

①男子ダブルス ②女子ダブルス ③混合ダブルス
※必ずペアで申し込むこと。
※今年はねんりんピック全国大会の開催競技ではないため選手の選考会はありません。

健康マージャン 募集定員：160人
（熊本市100、熊本市以外60）

①熊本県の部 ②熊本市の部
※個人戦 ・1ゲームは半荘東南まわしの、4回戦制
・1ゲームの制限時間は50分
・競技テーブルは手積み式

ダンススポーツ 募集定員：50組（100人）

【第1部】ねんりんピック全国大会熊本県・熊本市代表選考会
①ラテン種目：チャチャチャ（C）、ルンバ（R）の2種目総合
②スタンダード：ワルツ（W）、タンゴ（T）の2種目総合
【第2部】ダンススポーツさわやか交歓会
※年齢を問わずどなたでも参加できます。

①トライアル：個人戦、団体戦（服装は平服とします）
②フリーダンス、ミキシング（即興でペアを組んで踊る）
③フォーメーション（チームで練習した曲や振り付けで踊る）
④アマチュア競技選手によるデモンストレーション

健康マラソン 募集定員：80人

		69歳以下	70歳以上
3km	男子	①	②
	女子	③	④
5km	男子	⑤	⑥
	女子	⑦	⑧
10km	男子	⑨	⑩
	女子	⑪	⑫

・該当する番号を申込書に記入してください。
※50歳以上60歳未満の女子はオープン参加可能
※令和8年度中に70歳になる方は、70歳以上でお申し込みください。

太極拳 募集定員：200人

【第1部】ねんりんピック全国大会代表選考会
①団体戦24式太極拳（1チーム6～7人）
※演武時間は4分以内
【第2部】太極拳さわやか交流会
※年齢を問わずどなたでも参加できます。

個人戦 ②入門太極拳 経験1年未満 演武時間制限なし
③初級太極拳（1～2年）演武時間制限なし
④24式太極拳（2年以上）演武時間は6分以内
⑤各式太極拳 ⑥太極剣 ⑦ジュニア太極拳
団体演武発表（1チーム2～10人）
⑧各式太極拳 ⑨伝統拳 ⑩太極剣 ⑪太極扇 ⑫拳術
※演武時間は4分以内