

# 第 38 回くまもとねんりんピック 2026

## 太極拳大会実施要領

- 1 主 催 (一財)熊本さわやか長寿財団、熊本県、(公社)熊本県老人クラブ連合会
- 2 共 催 熊本市、熊本県武術太極拳連盟
- 3 日 程

令和 8 年 4 月 11 日(土) 受 付 午前 10:00

開 始 式 午前 10:20

※開始式には、全員参加すること。

競技開始 午前 10:30

- 4 会 場 熊本市総合体育館 中体育室、武道場
- 5 募集定員 200 人
- 6 競技スケジュール

### 【第1部】 第 38 回全国健康福祉祭埼玉大会代表選考会

A 参加資格 県内在住者で、令和 9 年 4 月 1 日時点で 60 歳以上の者  
(昭和 42 年 4 月 1 日以前に生まれた者)とする。

B 競技種目 ① 団体戦:24式太極拳(1チーム 6～7 人)

C 競技規則 (公社)日本武術太極拳連盟「競技ルールと審判法」を準用する。

D 競技方法 演武時間 4 分以内とし、音楽は使用する曲を前もって提出する。

### E 全国健康福祉祭(ねんりんピック埼玉大会)への派遣選手選考について

- (1) 出場希望者は、団体戦に申し込むこと。
- (2) 全国健康福祉祭への派遣選手は、本大会成績の上位者から選出し、熊本県武術太極拳連盟が推薦するものとする。
- (3) 該当者が辞退した場合は、次の順位者を繰上げて選出する。
- (4) 前年の全国健康福祉祭へ選手又は監督として参加した者については、参加できない。

## 【第2部】 太極拳さわやか交流会

**A 参加資格** 県内在住者であればどなたでも参加できます。(年齢制限なし)

【但し、県内チーム所属の県外在住者の参加は認める】

### **B 競技種目**

#### (1) 個人戦

① 入門太極拳(経験 1 年未満) ②初級太極拳(1 年～2 年) ③24式太極拳(2 年以上)

④各式太極拳 ⑤太極剣 ⑥ジュニア太極拳

#### (2) 団体戦

⑦各式太極拳 ⑧伝統拳 ⑨太極剣(つるぎ) ⑩太極扇 ⑪拳術

**C 競技規則** (公社)日本武術太極拳連盟「競技ルールと審判法」を準用する。

### **D 競技方法**

#### (1) 個人戦

演武時間は入門・初級は制限なし、24式太極拳は 6 分とする。

音楽は、熊本県武術太極拳連盟が準備する。

#### (2) 団体戦

演武時間 4 分以内とし、音楽は使用する曲を前もって提出する。