

# 第38回くまもとねんりんピック2026

## ラージボール卓球大会実施要領

1 主 催 (一財)熊本さわやか長寿財団、熊本県、(公社)熊本県老人クラブ連合会  
2 共 催 熊本県卓球協会  
3 日 程

令和8年 5月13日(水) 受付 午前9:00  
開始式 午前9:30  
※開始式には、全員参加すること。  
競技開始 開始式終了後

4 会場 熊本市総合体育館 中体育室  
5 募集定員 60人  
6 参加資格 県内在住者で、令和9年4月1日時点で60歳以上の者  
(昭和42年4月1日以前に生まれた者)とする。

7 競技種目 (1)男子Aクラス (3)女子Aクラス  
(2)男子Bクラス (4)女子Bクラス

※ねんりんピック全国大会への出場希望者は、Aクラスに申し込むこと。

### 8 競技規則

- (1) 現行の新卓球(ラージボール)ルールを適用する。
  - ① 1マッチは3ゲームで構成される。マッチの勝敗は2ゲームを先取した競技者を勝ちとする。
  - ② 1ゲームの勝敗は、11ポイントを先取した競技者を勝ちとする。
  - ③ 両競技者のポイントが10-10に達した時は、以降2ポイントをリードした競技者を勝ちとする。
  - ④ サービスは、2ポイント毎に交代する。ただし、両競技者のポイントが10ポイントに達した時は、以降1ポイント毎に交代する。
  - ⑤ エンドは、1ゲーム毎に交替する。最終ゲームでは、どちらかの競技者のポイントスコアが最初の5ポイントになった時にエンドの交替をする。
- (2) 試合球は、(公財)日本卓球協会使用指定球のラージボールとする。  
ただし、ニッタク、プラスチックのボールを準備する。
- (3) ラケットに貼るラバーは、表ソフトラバーとする。ただし、粒高ラバーの使用はできない。また、ラケットの裏側に貼るラバーの色は、表側と違うものとし、同じ表ソフトラバーでなければならない。
- (4) 服装は、競技にふさわしいものであればよい。

### 9 競技方法

参加者により種目毎に予選リーグを行い、上位者によるトーナメントまたは、リーグを行う。

### 10 全国健康福祉祭(ねんりんピック埼玉大会)への派遣選手選考について

- (1) 出場者希望者は、Aクラスに申し込むこと。
- (2) 全国健康福祉祭への派遣選手は、本大会成績の上位者から選出し、熊本県卓球協会が推薦するものとする。  
該当者が辞退した場合は、次の順位者を繰上げて選出する。
- (3) 前年の全国健康福祉祭へ選手又は監督として参加した者については、参加できない。