

第38回くまもとねんりんピック2026 健康マラソン大会実施要領

1 主 催 (一財)熊本さわやか長寿財団、熊本県、(公社)熊本県老人クラブ連合会

2 共 催 熊本県走ろう会連絡協議会

3 日 程

令和8年 4月12日(日) 受付 午前9:00
開始式 午前9:30
※開始式には、全員参加すること。
競技開始 午前10:00

4 会 場 熊本県民総合運動公園 5キロランニングコース

5 参加資格 県内在住者で、令和9年4月1日時点で60歳以上の者
(昭和42年4月1日以前に生まれた者)とする。
※女子は、50歳以上60歳未満についても、オープン参加を認める。
(昭和42年4月2日から昭和52年4月1日までに生まれた者)

6 募集定員 80人

7 競技種目

No	距離	性別	年齢
①	3km	男子	69歳以下
②			70歳以上
③	5km	女子	69歳以下
④			70歳以上
⑤	10km	男子	69歳以下
⑥			70歳以上
⑦	5km	女子	69歳以下
⑧			70歳以上
⑨	10km	男子	69歳以下
⑩			70歳以上
⑪	10km	女子	69歳以下
⑫			70歳以上

・69歳以下 昭和32年4月2日以降に生まれた者

・70歳以上 昭和32年4月1日以前に生まれた者

8 全国健康福祉祭(ねんりんピック埼玉大会)への派遣選手選考について

- (1) 全国健康福祉祭への派遣選手は、大会成績の上位者から選出し、熊本県走ろう会連絡協議会が推薦するものとする。
- (2) 該当者が辞退した場合は、次の順位者を繰上げて選出する。
- (3) 前年の全国健康福祉祭へ選手又は監督として参加した者については、参加できない。