

# 第 38 回くまもとねんりんピック 2026

## 健康マラソン大会実施要領

- 1 主 催 (一財)熊本さわやか長寿財団、熊本県、(公社)熊本県老人クラブ連合会  
 2 共 催 熊本県走ろう会連絡協議会  
 3 日 程

令和 8 年 4 月 12 日(日) 受 付 午前 9:00  
 開 始 式 午前 9:30  
 ※開始式には、全員参加すること。  
 競技開始 午前 10:00

- 4 会 場 熊本県民総合運動公園 5 キロランニングコース

- 5 参加資格 県内在住者で、令和 9 年 4 月 1 日時点で 60 歳以上の者  
 (昭和 42 年 4 月 1 日以前に生まれた者)とする。  
 ※女子は、50 歳以上 60 歳未満についても、オープン参加を認める。  
 (昭和 42 年 4 月 2 日から昭和 52 年 4 月 1 日までに生まれた者)

- 6 募集定員 80 人

- 7 競技種目

No	距 離	性別	年 齢
①	3km	男子	69歳以下
②			70歳以上
③		女子	69歳以下
④			70歳以上
⑤	5km	男子	69歳以下
⑥			70歳以上
⑦		女子	69歳以下
⑧			70歳以上
⑨	10km	男子	69歳以下
⑩			70歳以上
⑪		女子	69歳以下
⑫			70歳以上

- ・69 歳以下 昭和 32 年 4 月 2 日以降に生まれた者
- ・70 歳以上 昭和 32 年 4 月 1 日以前に生まれた者

- 8 全国健康福祉祭(ねんりんピック埼玉大会)への派遣選手選考について

- (1) 全国健康福祉祭への派遣選手は、大会成績の上位者から選出し、熊本県走ろう会連絡協議会が推薦するものとする。
- (2) 該当者が辞退した場合は、次の順位者を繰上げて選出する。
- (3) 前年の全国健康福祉祭へ選手又は監督として参加した者については、参加できない。