

# 第38 回くまもとねんりんピック2026

## ダンススポーツ大会実施要綱

- 1 主 催 (一財)熊本さわやか長寿財団、熊本県、(公社)熊本県老人クラブ連合会  
2 共 催 熊本県ダンススポーツ連盟  
3 日 程

令和8年5月10日(日) 受 付 午前9:30~10:00  
開 始 式 午前10:45  
競技開始 午前11:00  
※ダンススポーツさわやか交歓会 午後1:00

- 4 会 場 熊本市立北部体育館  
5 募集定員 50組(100人)  
6 服装

- (1) 服装は、男女とも平服とする。  
(2) 使用フィガーは自由とする。  
(3) 男女ともダンスシューズを着用すること。男性は、大会当日にヒール検査を受け、磨耗が激しい場合は男性用ヒールカバーを着用すること。女性は、全員大会当日に新品のヒールカバーを着用すること。

### 7 申込み方法

- (1) 第1部ねんりんピック全国大会に参加希望の方は、熊本さわやか長寿財団に代表者が申し込む。  
代表者参加決定通知と振込用紙が郵送されたら、期日までに一人1,200円の参加費を納入する。  
第2部トライアル(個人戦、団体戦)、フォーメーション等の出場者名簿についてはさわやか長寿財団に参加費1,200円を納入後に、熊本県ダンススポーツ連盟で受付とします。  
(2) 申込用紙は熊本さわやか長寿財団及び熊本県ダンススポーツ連盟のホームページに掲載。  
(3) 熊本県ダンススポーツ連盟の会員以外の方でも県内在住の方は申し込み可能。

### 8 競技種目

#### 【第1部】ねんりんピック全国大会 熊本県・熊本市代表選考会

- 1 参加資格 県内在住者で、令和9年4月1日時点で60歳以上の者  
(昭和42年4月1日以前に生まれた者)とする。  
\* リーダーとパートナーのカップルは固定  
2 競技区分・競技種目  
ラテン種目 チャチャチャ(C)、ルンバ(R)の2種目総合  
スタンダード種目 ワルツ(W)、タンゴ(T)の2種目総合  
3 競技規則  
令和8年度 日本ダンススポーツ連盟競技規則を準用する。  
4 競技方法  
予選、準決勝、決勝とする。(但し、出場者数の状況で変更あります)  
成績は予選・準決勝はピックアップ法、決勝は順位法で行い1位~6位までを表章する。  
(※4~6位については、熊本県ダンススポーツ連盟からの表章とする。)  
5 審判員  
日本ダンススポーツ連盟 公認審判員(A級指導員)3名とする。

6 全国健康福祉祭(ねんりんピック埼玉大会)への派遣選手選考について

全国健康福祉祭への派遣候補者は、「全国ねんりんピック大会選手派遣に係る選手推薦要項」に基づき、熊本県ダンススポーツ連盟が各種目の上位者から推薦する。該当者が辞退した場合は次の順位者を繰上げて決定する。また、該当者がいない場合には熊本県ダンススポーツ連盟理事会で審議して決定する。

前年の全国健康福祉祭へ選手又は監督として参加した者については、参加できない。

\* 全国健康福祉祭ねんりんピック埼玉2026 開催地 埼玉県(川越市)

令和8年11月7日(土)~10日(火)

**【第2部】ダンススポーツさわやか交歓会**

**参加資格** 県内在住者であればどなたでも参加できます。(年齢制限なし)

**ダンススポーツさわやか交歓会の内容**

1 トライアル

個人戦

平服で踊ることのできるミニ競技会(カップルは固定ではありませんが一定の制限があります)  
年齢オープンの区分とリーダーとパートナーの合計年齢が140歳以上区分の2区分で実施する。

競技種目：ワルツ・タンゴ・スローフォックストロット・チャチャチャ・ルンバ

※成績上位者は表彰対象となります。

団体戦(年齢制限なし 女性のリーダー可)

チーム編成 チャチャチャ1組 ルンバ1組 ワルツ1組 タンゴ1組 計4組8人

2 フリーダンスタイム

種目：ワルツ・タンゴ・チャチャチャ・ルンバ・ブルース・ジルバ・マンボなど

お互いにその場で相手を選び即興でペアを組んで踊ります。

3 ミキシング

種目：ワルツ・タンゴ

最初に男女がそれぞれ1列に並び、先頭から順番に即興でペアを組んで踊ります。

踊り終わったら、列の最後尾に並んで、別の相手と踊ることができます。

4 フォーメーション発表

フォーメーションチームがあらかじめ練習した曲や振り付けに従って踊ります。

振り付けや踊りの変化が見所です。

5 アマチュア競技選手によるデモンストレーション

本格的に練習している競技選手のレベルの高いダンスを見ることができます。