会場・期日等のご案内

※競技別の大会実施要領は財団ホームページをご覧ください。

	競技名	競技会場	開催日・雨天予備日					
4月開催	テニス	パークドーム熊本	4/2(木)	受付 9:00 開会式 9:30				
	ソフトテニス	城南総合スポーツセンター	4/4(土)	受付 9:00 開会式 9:30				
	健康マージャン	熊本市総合体育館	4/5(日)	受付 10:30 開始式 11:45				
	太極拳	熊本市総合体育館	4/11(土)	受付 10:00 開始式 10:20				
	サッカー	熊本甲佐総合運動公園	4/19(日)	受付 8:30 開始式 9:00				
	健康マラソン	熊本県民総合運動公園 5キロランニングコース他	4/12(日)	受付 8:30				
	ソフトボール	熊本県民総合運動公園 ソフトボール場A・B	4/25(土)	<1日目> 受付 8:30 開始式 9:00	4/26(日)	<2日目> 受付 8:00 競技 9:00	4/27(月)	雨天予備日
5月開催	ゴルフ	矢部サンバレーカントリークラブ	5/8(金)	受付 7:00 開始式 7:45				
	ペタンク	和水町多目的広場	5/10(日)	受付 8:30 開始式 9:00	5/17(日)	雨天予備日		
	ダンススポーツ	熊本市立北部体育館	5/10(日)	受付 10:30 開始式 11:45				
	スポーツウェルネス吹矢	熊本市総合体育館	5/12(火)	受付 9:00 開始式 9:30				
	グラウンド・ゴルフ	熊本県民総合運動公園 スポーツ広場	5/13(水)	受付 9:00 開始式 9:30				
	ラージボール卓球	熊本市総合体育館	5/13(水)	受付 9:00 開始式 9:30				
	ゲートボール	熊本県民総合運動公園 C多目的グラウンド	5/14(木)	受付 8:30 開始式 9:00	5/15(金)	雨天予備日		
	剣道	熊本武道館	5/16(土)	受付 9:00 開始式 9:30				
	弓道	熊本市立植木弓道場	5/16(土)	受付 9:00 開始式 9:30				
	バドミントン	熊本市総合体育館	5/16(土)	受付 9:00 開始式 9:30				

年齢区分
- 60歳以上：昭和42年4月1日以前生まれ
- 64歳以下：昭和37年4月2日以降生まれ
- 65歳以上：昭和37年4月1日以前生まれ
- 69歳以下：昭和32年4月2日以降生まれ
- 70歳以上：昭和32年4月1日以前生まれ

※受付・開始式・閉会式は各競技ごとに競技会場にて開催。
※雨天順延の場合は、そのまま予備日へ移行する。
※雨天の場合は、一部の競技で期日を変更する場合があります。
※日程・時間・競技会場は変更する場合があります。

団体競技

サッカー　募集定員：10チーム（200人）

監督1名、選手19名（登録選手19名以内）の計20名以内
※監督は、選手を兼任できる。

ペタンク　募集定員：18チーム（72人）

1チーム4人以内（監督兼選手1、選手3）
※女子1名以上が常時出場すること。また、70歳以上が常時1名以上（男女問わず）出場すること。

ゲートボール　募集定員：10チーム（80人）

チームは8人以内、専任の監督をおくことができる。
※女子2人以上4人以内が常時出場。また、内1人は70歳以上（男女問わず）とする。
※スティック、監督表示マーク、主将表示マーク、ゼッケン（胸背部）は各自持参のこと。

ソフトボール　募集定員：18チーム（270人）

①熊本県の部　②熊本市の部
1チーム15人以内（監督1、選手14）、コーチは置かない。
※参加チーム数でトーナメント、リーグ戦のどちらか決定する。
※監督は選手を兼任できる。
※UN（ユニフォームナンバー）は、監督30、主将10、選手は1～99とする。申込書に記入すること。

個人競技（ペア競技含む）

グラウンド・ゴルフ　募集定員：400人

①個人戦　16ホール（8ホール×2R）のストロークマッチ
※クラブ及びボール（協会認定品）、マーカーは持参すること。

ゴルフ　募集定員：180人

プレー代：1人6,930円、消費税込・ゴルフ場利用税別
①69歳以下クラス　②70歳以上クラス
18ホールストロークプレー、ダブルペリア方式
※使用ティは白（69歳以下）、ゴールド（70歳以上）、赤（レディス）
※**セルフプレー**　※プレー代現地払い

テニス　募集定員：20組（40人）

①男子ダブルス　②女子ダブルス
③男子70歳以上ダブルス
※必ずペアで申し込むこと。
※熊本市在住でねんりんピック全国大会出場を希望される方は、別途開催される熊本市の選考会へ申し込むこと。

ソフトテニス　募集定員：35組（70人）

①男子ダブルス　②女子ダブルス
③混合ダブルス（男70歳以上、女60歳以上）
④70歳以上ダブルス
※①②③は必ずペアで申し込むこと。県・熊本市の区分は申込むペアのリーダーの居住地とします。

ラージボール卓球　募集定員：60人

シングルス　①男子Aクラス　②男子Bクラス
③女子Aクラス　④女子Bクラス
※ねんりんピック全国大会出場希望者はAクラスに申し込むこと。

剣道　募集定員：50人

①64歳以下　②65歳以上　③70歳以上
※1試合3分、対戦は参加人数によりトーナメント、リーグ戦のどちらか決定する。　※参加者は、7段以下とする。

弓道　募集定員：80人

①個人戦男子　②個人戦女子
※競技種目は、近的競技（射程28m、36cm霞的）

スポーツウェルネス吹矢　募集定員：70人

ねんりんピック全国大会予選会
8mの部　男女別1ラウンド5本×4ラウンド
※試矢は1ラウンドの前に3本（撥ね矢があっても3本しか吹けません）

バドミントン　募集定員：40組（80人）

①男子ダブルス　②女子ダブルス　③混合ダブルス
※必ずペアで申し込むこと。
※今年はねんりんピック全国大会の開催競技ではないため選手の選考会はありません。

健康マージャン　募集定員：160人（熊本市100、熊本市以外60）

①熊本県の部　②熊本市の部
※個人戦　・1ゲームは半荘東南まわしの、4回戦制
・1ゲームの制限時間は50分
・競技テーブルは手積み式

ダンススポーツ　募集定員：50組（100人）

【第1部】ねんりんピック全国大会熊本県・熊本市代表選考会
①ラテン種目：チャチャチャ（C）、ルンバ（R）の2種目総合
②スタンダード：ワルツ（w）、タンゴ（T）の2種目総合
【第2部】ダンススポーツさわやか交歓会
※年齢を問わずどなたでも参加できます。
①トライアル：個人戦、団体戦（服装は平服とします）
②フリーダンス、ミキシング（即興でペアを組んで踊る）
③フォーメーション（チームで練習した曲や振り付けで踊る）
④アマチュア競技選手によるデモンストレーション

健康マラソン　募集定員：80人

		69歳以下	70歳以上
3km	男子	①	②
	女子	③	④
5km	男子	⑤	⑥
	女子	⑦	⑧
10km	男子	⑨	⑩
	女子	⑪	⑫

・該当する番号を申込書に記入してください。
※50歳以上60歳未満の女子はオープン参加可能
※令和8年度中に70歳になる方は、70歳以上でお申し込みください。

太極拳　募集定員：200人

【第1部】ねんりんピック全国大会代表選考会
①団体戦24式太極拳（1チーム6～7人）
※演武時間は4分以内
【第2部】太極拳さわやか交流会
※年齢を問わずどなたでも参加できます。
個人戦　②入門太極拳　経験1年未満　演武時間制限なし
③初級太極拳（1～2年）演武時間制限なし
④24式太極拳（2年以上）演武時間は6分以内
⑤各式太極拳　⑥太極剣　⑦ジュニア太極拳
団体演武発表（1チーム2～10人）
⑧各式太極拳　⑨伝統拳　⑩太極剣　⑪太極扇　⑫拳術
※演武時間は4分以内