

令和8年度熊本さわやか大学校 熊本校 時間割

2026/3/2

回	月日	時間	講義内容等	講師	所属・職名	会場
-	4月9日(木)	13:30~14:00	入学式	—	—	県総合福祉センター
1	4月9日(木)	14:00~15:30	生きる力 ~ステージ4のがんを乗り越えて~	小山 和作	日赤熊本健康管理センター名誉所長	県総合福祉センター
2	4月16日(木)	13:30~15:00	オリエンテーション・班別懇談会	—	熊本さわやか長寿財団事務局	県総合福祉センター
3	4月23日(木)	13:30~15:00	長寿・安心・くまもとプラン 健康寿命の延伸について		熊本県高齢者支援課 企画班 熊本県健康づくり推進課 健康長寿・食育班	県総合福祉センター
4	5月14日(木)	13:30~15:00	さわやかな笑顔を届けるレクリエーション	田中 和恵	熊本県レクリエーション協会 公認指導者(上級)	県総合福祉センター
5	5月21日(木)	13:30~15:00	熊本城~復興に向けて~		熊本城調査研究センター 所長	県総合福祉センター
6	6月4日(木)	13:30~15:00	ボランティア活動の基礎知識		県社会福祉協議会ボランティアセンター 主事	県総合福祉センター
7	6月11日(木)	13:30~15:00	熊本の宝 干潟域沿岸の生態系	堤 裕昭	熊本県立大学 学長	県総合福祉センター
8	6月18日(木)	13:30~15:00	介護入門	谷口 千代子	社会福祉士・主任介護支援専門員	県総合福祉センター
9	6月25日(木)	13:30~15:00	熊本の明治維新・ジェーンズの業績	黒田 孔太郎	ジェーンズ邸元館長	県総合福祉センター
10	7月2日(木)	13:30~15:00	認知症の対応 ~認知症サポーター養成講座~	松永 美根子	社会福祉法人ましき苑本部 医療・福祉研修センター参与	県総合福祉センター
11	7月9日(木)	13:30~15:00	高齢者のための身近な法律		熊本県弁護士会	県総合福祉センター
12	7月16日(木)	13:30~15:00	交通事故防止について		熊本県熊本中央警察署 交通第1課企画係長	県総合福祉センター
13	7月23日(木)	13:30~15:00	さわやか人生の送り方	吉田 道雄	熊本大学名誉教授	県総合福祉センター
14	7月30日(木)	13:30~15:00	(新) 宮本武蔵 熊本で生きる	福田 正秀	宮本武蔵研究家	県総合福祉センター
15	8月6日(木)	13:30~15:00	これだけは知っておきたいITセキュリティ入門	村上 奈美	有限会社 マリオネット	県総合福祉センター
16	8月20日(木)	13:30~15:00	フレイル予防のための食のポイントを考えよう!	中嶋 名菜	熊本県立大学 環境共生学部環境共生学科 准教授	県総合福祉センター
17	8月27日(木)	13:30~15:00	(新) 異文化の理解(台湾のことについて)	邱 桂芬 キウケイフン	翻訳・通訳・語学講師	県総合福祉センター
18	9月3日(木)	13:30~15:00	寝たきりにならない身体づくりのススメ	平田 彰臣	熊本県スポーツ振興事業団 経営戦略課課長補佐	県総合福祉センター
19	9月10日(木)	13:30~15:00	(新)老後の安心をデザインする ~大切な資産を守り、賢く育てる方法~	塚原 由紀	肥後銀行水道町支店 支店長代理	県総合福祉センター
20	9月17日(木)	13:30~15:00	班別自主研究(第1回)	—	—	県総合福祉センター

令和8年度熊本さわやか大学校 熊本校 時間割

2026/3/2

回	月日	時間	講義内容等	講師	所属・職名	会場
21	9月24日(木)	13:30~15:00	後期高齢者医療・いつまでも、いきいきと！		熊本県後期高齢者医療広域連合 保健師	県総合福祉センター
22	10月8日(木)	13:30~16:00	薬用植物に親しむための基礎知識(薬草園観察)	渡邊 将人	熊本大学研究開発戦略本部 技術部門技術専門職員	熊本大学薬学部
23	10月15日(木)	13:30~15:00	(新) 新スポーツを体験しよう！		熊本県スポーツウェルネス吹矢協会、熊本県モルック協会	熊本県立総合体育館
24	10月22日(木)	13:30~15:00	班別自主研究(第2回)	—	—	県総合福祉センター
25	10月29日(木)	13:30~15:00	ボランティアに生かされて！	炭谷 健一	さわやか大学卒業生、バンド演奏者	県総合福祉センター
26	11月12日(木)	13:30~15:00	熊本藩の手永・惣庄屋制と地域社会	今村 直樹	熊本大学 永青文庫研究センター 准教授	県総合福祉センター
27	11月19日(木)	8:00~17:00	ふるさと探訪	—	—	(未定)
28	11月26日(木)	13:30~15:00	班別自主研究(第3回)	—	—	県総合福祉センター
29	12月3日(木)	13:30~15:00	聴覚障がいとコミュニケーション	一條 真理子	熊本学園大学 非常勤講師	県総合福祉センター
30	12月10日(木)	13:30~15:00	環境の変化をたくましく生きる？	大石 逸子	(有)地域ケアプラン研究所・海 代表	県総合福祉センター
31	12月17日(木)	13:30~15:00	薬や健康にまつわる話	中村 繁良	熊本県薬剤師会 専務理事	県総合福祉センター
32	12月24日(木)	13:30~15:00	班別自主研究(第4回発表会)	—	—	県総合福祉センター
33	1月7日(木)	13:30~15:00	卒業後の活動の場について	—	さわボラ、大学院、各期連協、シニアくらぶ	県総合福祉センター
34	1月14日(木)	13:30~15:00	健康長寿はお口から	坂梨 誉理子	熊本県歯科医師会 地域包括ケア委員会 委員	県総合福祉センター
35	1月21日(木)	13:30~15:00	肥後狂句を楽しみましょう	長松和典(好魚)	肥後狂句連盟 常任世話人	県総合福祉センター
36	1月28日(木)	13:30~15:00	目の健康	原 竜平	熊本県眼科医会	県総合福祉センター
37	2月4日(木)	13:30~15:00	元気のひけつは、健康、お金、生きがい、勉強	石橋 敏郎	熊本県立大学名誉教授	県総合福祉センター
38	2月18日(木)	13:30~15:00	終活をしよう！	跡部 尚子	特別養護老人ホームくわのみ荘施設長 (社会福祉法人青山会理事長)	県総合福祉センター
39	2月25日(木)	13:30~15:00	防災事情と救急救命について		熊本市消防局中央消防署警防課 (課長)	県総合福祉センター
40	3月4日(木)	13:30~15:00	今や「センテナリアン」時代～男女がともに元気に老いる～	小笠原 嘉祐	社会福祉法人リデルライトホーム 理事長	県総合福祉センター
	3月11日(木)		卒業式	—	—	(県総合福祉センター)

※講義内容は変わることがあります。