

令和8年度熊本さわやか大学校 八代校 時間割

2026/3/2

回	月 日	時間	講義内容等	講師	所属・職名	会場
—	4月7日(火)	13:30~14:00	入学式	—	—	桜十字ホール 大会議室
1	4月7日(火)	14:00~15:30	生きる力 ～ステージ4のがんを乗り越えて～	小山 和作	日赤熊本健康管理センター名誉所長	桜十字ホール 大会議室
2	4月14日(火)	13:30~15:00	オリエンテーション・班別懇談会	—	熊本さわやか長寿財団事務局	桜十字ホール 中会議室
3	4月21日(火)	13:30~15:00	長寿・安心・くまもとプラン 健康寿命の延伸について	—	県高齢者支援課 県健康づくり推進課 健康長寿・食育班	桜十字ホール 中会議室
4	4月28日(火)	13:30~15:00	さわやかな笑顔を届けるレクリエーション	田中 和恵	熊本県レクリエーション協会 公認指導者(上級)	桜十字ホール 多目的ホール
5	5月12日(火)	13:30~15:00	熊本の宝 干潟域沿岸の生態系	堤 裕昭	熊本県立大学 学長	桜十字ホール 中会議室
6	5月19日(火)	13:30~15:00	事故にあわない、おこさない	近藤 知恵美 諫山 千春	八代地区交通安全協会交通安全講習員	桜十字ホール 中会議室
7	5月26日(火)	13:30~15:00	ボランティア活動の基礎知識	—	県社会福祉協議会地域福祉部 部長	桜十字ホール 中会議室
8	6月2日(火)	13:30~15:00	介護入門	谷口 千代子	社会福祉士・主任介護支援専門員	桜十字ホール 中会議室
9	6月9日(火)	13:30~15:00	(新)熊本県アグリシステム総合研究所見学	—	熊本県アグリシステム総合研究所	県アグリシステム総合研究所
10	6月16日(火)	13:30~15:00	認知症の対応 ～認知症サポーター養成講座～	松永 美根子	熊本県認知症介護指導者	桜十字ホール 中会議室
11	6月23日(火)	13:30~15:00	(新)熊本の明治維新・ジェーンズの業績	黒田 孔太郎	ジェーンズ邸元館長	桜十字ホール 中会議室
12	6月30日(火)	13:30~15:00	高齢者のための身近な法律	—	熊本県弁護士会	桜十字ホール 中会議室
13	7月7日(火)	13:30~15:00	(新)老後の安心をデザインする ～大切な資産を守り、賢く育てる方法～	塚原 由紀	肥後銀行水道町支店 支店長代理	桜十字ホール 中会議室
14	7月14日(火)	13:30~15:00	さわやか人生の送り方	吉田 道雄	熊本大学名誉教授	桜十字ホール 中会議室
15	7月21日(火)	13:30~15:00	これだけは知っておきたいITセキュリティ入門	村上 奈美	有限会社 マリオネット	桜十字ホール 中会議室
16	7月28日(火)	13:30~15:00	フレイル予防のための食のポイントを考えよう！	中嶋 名菜	熊本県立大学 環境共生学部環境共生 学科 准教授	桜十字ホール 中会議室
17	8月4日(火)	13:30~15:00	寝たきりにならない身体づくりのススメ	平田 彰臣	熊本県スポーツ振興事業団 経営戦略課 課長補佐	桜十字ホール 多目的ホール
18	8月18日(火)	13:30~15:00	後期高齢者医療・いつまでも、いきいきと！	—	熊本県後期高齢者医療広域連合 保健 師	桜十字ホール 中会議室
19	9月1日(火)	13:30~15:00	(新)異文化の理解(台湾のことについて)	キョウケン 邸 桂芬	翻訳・通訳・語学講師	桜十字ホール 中会議室
20	9月8日(火)	13:30~15:00	班別自主研究(第1回)	—	—	桜十字ホール 中会議室

令和8年度熊本さわやか大学校 八代校 時間割

2026/3/2

回	月 日	時間	講義内容等	講師	所属・職名	会場
21	9月15日(火)	13:30~15:00	(改) 日本一だった種山石工について ~東陽石匠館見学~	上塚 寿朗	八代市東陽石匠館 館長	八代市東陽石匠館
22	10月6日(火)	13:30~15:00	聴覚障がいとコミュニケーション	一條 真理子	熊本学園大学 非常勤講師	桜十字ホール 中会議室
23	10月13日(火)	13:30~15:00	班別自主研究(第2回)	—	—	桜十字ホール 中会議室
24	10月20日(火)	13:30~15:00	ボランティアに生かされて!	炭谷 健一	バンド演奏者、さわやか大学校卒業者	桜十字ホール 多目的ホール
25	10月27日(火)	13:30~15:00	(新) 新スポーツを体験しよう!		熊本県スポーツウェルネス吹矢協会 熊本県モルック協会	桜十字ホール 多目的ホール
26	11月10日(火)	13:30~15:00	祭りの保存と継承	飯田 哲	八代妙見祭保存振興会 行列保存部会長	桜十字ホール 中会議室
27	11月17日(火)	8:00~17:00	ふるさと探訪	—	—	(未定)
28	11月24日(火)	13:30~15:00	班別自主研究(第3回)	—	—	桜十字ホール 中会議室
29	12月1日(火)	13:30~15:00	熊本藩の手永・惣庄屋制と地域社会	今村 直樹	熊本大学 永青文庫研究センター 准教授	桜十字ホール 中会議室
30	12月8日(火)	13:30~15:00	環境の変化をたくましく生きる?	大石 逸子	(有)地域ケアプラン研究所・海 代表	桜十字ホール 中会議室
31	12月15日(火)	13:30~15:00	八代の歴史と文化	山崎 摂	八代市立博物館未来の森ミュージアム 学芸員	桜十字ホール 中会議室
32	12月22日(火)	13:30~15:00	班別自主研究(第4回:発表会)	—	—	桜十字ホール 中会議室
33	1月5日(火)	13:30~15:00	健康長寿はお口から	久貝 喜太郎	八代歯科医師会 理事	桜十字ホール 中会議室
34	1月12日(火)	13:30~15:00	薬や健康にまつわる話	大岡 建太郎	八代薬剤師会 副会長	桜十字ホール 中会議室
35	1月19日(火)	13:30~15:00	肥後狂句を楽しみましょう	長松和典(好魚)	肥後狂句連盟 常任世話人	桜十字ホール 中会議室
36	1月26日(火)	13:30~15:00	元気のひけつは、健康・お金、生きがい、勉強	石橋 敏郎	熊本県立大学名誉教授	桜十字ホール 中会議室
37	2月2日(火)	13:30~15:00	目の健康	原 竜平	熊本県眼科医会	桜十字ホール 中会議室
38	2月9日(火)	13:30~15:00	終活をしよう!	跡部 尚子	特別養護老人ホームくわのみ荘施設長 (社会福祉法人青山会理事長)	桜十字ホール 中会議室
39	2月16日(火)	13:30~15:00	火災予防と八代地域の救急に関すること	岡田 猛彦 山田 真也	八代広域行政事務組合消防本部 (予防課 主幹兼査察指導係長)(警防課救急係長)	桜十字ホール 中会議室
40	3月2日(火)	13:30~15:00	今や「センテナリアン」時代~男女がともに元気に老いる~	小笠原 嘉祐	社会福祉法人リデルライトホーム理事長	桜十字ホール 中会議室
	3月9日(火)		卒業式			桜十字ホール 中会議室

※講義内容は変わることがあります。