



さわやかボランティアーズ

新潟県さわやか長寿財団

さわやかボランティアーズ

— 楽しむ、ふれあう、学ぶ —

発行日
令和8年
5月22(金)
NO.29



「いつまでも若い」が自慢の私たちです！
▼「ハッピー白川」の皆さんと2回目の交流会▲



さわボラ4班では、前回（4月30日）に続いて2回目の交流会を行った。今回は新たに「南京玉すだれ」「輪投げ」「小さな笛づくり」を用意。下田事務局長（2班）、西山企画委員（6班）の参加もあり、大いに盛り上がった1日となった。